

令和7年度



# 健康相談



ひとつでも当てはまった方！ぜひご参加ください

- 糖尿病予備軍と言われた
- 血圧が高め
- コレステロールが高い
- 歯周病を予防したい
- 最近体重が増え、お腹まわりが気になる
- 自分の食事の内容や量について相談したい

## 生活習慣病予防相談

高血圧や糖尿病、脂質異常症などを予防・改善するために、食事や運動など生活習慣について、保健師・管理栄養士がアドバイスします。

## 歯科相談

「歯と歯の間に食べ物がはさまる」  
「歯の長さが伸びた気がする」  
「歯間ブラシは使ったほうがいい？」  
など、歯について歯科衛生士がアドバイスします

日にち	時間	時間
9月5日（金）	北川辺 健康福祉センター	① 13時～
11月12日（水）	騎西 健康福祉センター	② 13時30分～ ③ 14時～
12月5日（金）	大利根 健康福祉センター	④ 14時30分～
1月27日（水）	加須保健センター	① 13時～ ② 13時30分～ ③ 14時～
2月18日（水）		④ 14時30分～ ⑤ 15時～

★上記以外でもお気軽にご相談ください

★電話にて申込みください

申込・問合せ：加須市いきいき健康医療課（加須保健センター内）

☎0480-62-1311