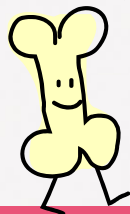


令和5年度 いきいき健康クッキング

骨密度アップで



健康美人!

託児あり

メニューがマンネリ
気味...

カルシウムが手軽にと
れるメニューを知りたい

今からでも骨密度
をキープしたい

日時： 令和5年8月31日（木）
午前9時30分～12時30分

会場： 加須保健センター 栄養指導室
（加須市諏訪1-3-6）

定員： 18名（定員になり次第締め切ります）

内容： 骨粗しょう症予防のお話とかんたんな
クッキング、試食

参加費： 300円

持ち物： 筆記用具、健康手帳（お持ちの方）、
エプロン、三角巾、飲み物

その他： 希望の方は託児もあります
（2歳～未就学児まで）



申込み・問合せ

加須市いきいき健康長寿課（加須保健センター内）

TEL 0480-62-1311