

令和6年度

ワンコインで試食
体験いかがですか？

いきいき健康クッキング

日程	時間	会場	テーマ	定員
10月9日(水)	10:00 ～ 12:00	加須保 健セン ター	血糖コントロールの極意 ～血糖値と食事の関係～	各 18 名
11月19日(火)			もっと知りたい！ 血圧と減塩 ～おいしい減塩レシピはいかが？～	

内 容:生活習慣病予防の各テーマに添ったお話と試食体験

参加費:100円

持ち物:筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物(水分補給用)



申し込み・問合せ

加須市いきいき健康医療課(加須保健センター内)

電話:0480-62-1311