

脳の健康チェック会



～あなたの脳の元気度を確認してみませんか？

内容



ご自身のスマートフォンを使って、簡単な質問に答えるだけの「脳の健康度チェック」です。

結果に応じ認知症地域支援推進員等への相談もできます。

対象者



(次のすべてに当てはまる方)

1. 65歳～74歳の市内在住の方(令和8年4月1日時点)

2. インターネットにつながるご自身のスマートフォンをお持ちの方

※ 当日はご自身のスマートフォンをご持参ください。

通信料は参加者のご負担となります。

日時・会場

時間はすべて ①10:00～12:00 / ②13:30～15:30

定員
各日50名
(午前25名・午後25名)

10月 2日(金)	騎西コミュニティセンター(302・303会議室)
10月 5日(月)	花崎コミュニティセンター(会議室1)
10月 19日(月)	大利根総合支所(多目的会議室1)
10月 29日(木)	不動岡コミュニティセンター(会議室2・3)
11月 5日(木)	三俣コミュニティセンター(会議室1・2)
11月 17日(火)	北川辺文化・学習センター「みのり」(研修室)

※密集を防ぐため、詳しい参加時間は申込後に個別にご案内します。

申込方法

下記アドレスの申し込みフォームからお申し込みください。

https://apply.e-tumo.jp/city-kazo-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=121800

※右のQRコードからもお申込みいただけます。

※お電話でのお申し込み受付は行っておりません。



主催・問い合わせ 加須市高齢介護課