

# 令和4年度アルブミン検査の実施結果報告及び低栄養の評価等に関する相談について

## 1 趣旨

- (1) 令和4年度から後期高齢者健康診査の血液検査にアルブミンを追加したため、実施結果を報告するもの。
- (2) 令和5年度からのアルブミン値を用いた低栄養予防の保健指導の実施に当たり、以下2点についてご意見を頂きたい。

## 2 令和4年度後期高齢者健康診査(75歳以上)の実施結果

低栄養と考えられる「アルブミン3.5未満」、かつ「BMI20以下」、かつ「体重減少あり」といった者は、健診受診者3664人のうち8人(0.2%)であった。

低栄養予備軍と考えられる「アルブミン3.5以上4.0未満」、かつ「BMI20以下」、かつ「体重減少あり」といった者は、健診受診者3664人のうち26人(0.7%)であった。

健診受診者 3664人										・ R4. 5～11月実施分	
アルブミン3.5未満 69(1.9%)			アルブミン3.5以上4.0未満 798(21.8%)				アルブミン4.0以上 2797人(76.3%)				
<75～80歳>		BMI 18.5未満		BMI 18.5以上20以下		BMI 20.1以上25未満		BMI 25以上		合計	
		体重減少あり	体重減少なし	体重減少あり	体重減少なし	体重減少あり	体重減少なし	体重減少あり	体重減少なし	(人)	(%)
2.0未満		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
2.0～2.4		0	0	0	1	0	0	0	0	1	0.0%
2.5～2.9		0	0	0	0	0	1	0	1	2	0.1%
3.0～3.4		1	2	1	0	1	9	1	3	18	0.5%
3.5～3.9		5	20	6	23	22	170	9	67	322	8.8%
4.0以上		16	85	13	153	81	841	41	401	1631	44.5%
合計	(人)	22	107	20	177	104	1021	51	472	1974	53.9%
	(%)	0.6%	2.9%	0.5%	4.8%	2.8%	27.9%	1.4%	12.9%	53.9%	