生涯学習情報力と 学びから未来へつなぐ人づくり

【受付期間】5月1日(月)~5月25日(木) ※期間厳守にてお願いします。

【**受付時間**】9:00 ~ 17:00 ※ FAX は 24 時間お申し込みいただけます。

【お申し込み】 ※市民学習カレッジは市内在住・在勤・在学の方が対象です。

電話か FAX で、下記の加須市教育委員会生涯学習課または各文化・学習センターへ、セミナー名、氏名、ふりがな、住所、性別、年齢、電話番号を添えてお申し込みください。

※加須市教育委員会生涯学習課、各文化・学習センターのいずれか一箇所で、すべてのセミナーを申し込むことができます。

※休業日・休館日は FAX でお申し込みください。なお、FAX でお申し込みの場合は、**必ず確認の電話をお願いしま** す。(休業日・休館日を除く)

FAX の場合、様式は自由となりますので、上記の必要事項をご記入の上、送信してください。なお、メールでのお申し込みはできません。

また、親子・家族対象のセミナーについては、お子様の名前、ふりがな、性別、年齢もお伝えください。

○加須市教育委員会生涯学習課

TEL 0480-62-1223 (土·日·祝日休業) FAX 0480-62-2221

○騎西文化・学習センター (キャッスルきさい)

TEL 0480-73-3101(**月曜休館**)

FAX 0480-73-0909

○北川辺文化・学習センター(みのり)

TEL 0280-62-1710 (月曜休館)

FAX 0280-62-2882

○大利根文化・学習センター (アスタホール)

TEL 0480-72-1023

FAX 0480-72-1026

※ご提供いただいた個人情報は、市民学習カレッジ運営以外の目的で利用することは一切ありません。

【受講について】

- ・申込者数が開催基準に満たない場合は、中止になる場合もあります。
- ・複数のセミナーを申し込む場合、日程を確認し、重複がないように調整の上、申し込みください。
- ・受講の可否については6月中旬頃(予定)、申込者全員に文書で通知します。

なお、教材の準備、補欠者の繰上当選等の関係がありますので、<u>受講決定後の無断でのキャンセルはおやめいただき、</u> 速やかに連絡をお願いします。

- ・講師の都合等により、日程・内容が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ・申込者数が定員を超えた場合には原則として抽選になります。
 - ※抽選はコンピューターによるランダム抽選で行います。
- ・小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- ・セミナー受講にあたり、悪質な行為が発覚した場合(なりすましによる申込み・権利の無断譲渡等)には、受講を 取り消しさせていただく場合がございます。
- ・セミナー受講時の様子を、次年度のライフステージに掲載させていただく場合もあります。
- ・新型コロナウイルス感染症対策を徹底し開講します。状況によっては、開催方法 等を変更する場合があります。

【保険について】

・セミナー活動中は市で加入している保険が適用されますが、会場までの往復途上 については適用されません。

往復途上の保険については「交通災害共済」等、各自で加入を検討してください。

令和5年(2023年)5月

編集 加須市教育委員会生涯学習課 加須市生涯学習市民企画委員会 (アシストかぞ)

発行 加須市教育委員会生涯学習課 〒347-0006 加須市上三俣 2255 電話 0480-62-1223 生涯学習社会をむかえ、市民の皆様の生涯学習への意欲が高まる中で、市民の皆様一人一人の生涯学習を通じた学習活動を支援するため、市民学習カレッジを開催します。

セミナー 一覧

○絆セミナー (親子・家族対象)

①どんぐりで作るハロウィン飾りとクリスマスツリー

○子ども対象セミナー

- ②夏休み!花と遊ぼう!小学生のための花レッスン
- ③オオカミのはなし

○美術・工芸に関するセミナー

- ④「自画像」を描いてみませんか?
- ⑤ちょっと難しいオカリナを作ってみませんか
- ⑥伝統工芸にチャレンジしませんか(組紐アレンジ)
- ⑦韓国式キャンドル講座
- ⑧初めての切り絵講座
- ⑨ちりめん細工(早く来い来いお正月一本飾り)
- ⑩ちりめん細工
- ⑪わら細工(正月飾り)
- 迎楽しい陶芸
- ⑬オリジナル苔テラリウムづくり
- (4)酒粕入り手作りせっけん
- 15米ぬか入り手作りせっけん
- ⑩ティッシュペーパー工作 ~コーヒーカップとお皿を作ろう~

○手芸に関するセミナー

- ⑦初めてのクラフト (初心者に限る)
- 18竹工芸(六つ目編み手つき花籠)
- 19やさしいクラフト講座
- ②深雪アートフラワー【A 日程】
- ②深雪アートフラワー【B 日程】
- ②深雪アートフラワー【C 日程】
- ②プリザーブドフラワー -冬と春のアレンジー
- 24ハートに花を 絵手紙入門講座③
- ②プリザーブドフラワー
- 20クラフトでミニ帽子

○文芸・語学に関するセミナー

- ②俳句入門講座
- 28大人も楽しめる絵本の世界
- ②折り句と筆ペンを楽しむ
- 30絵本と旅と歌Ⅲ
- ③司馬遼太郎の『関ヶ原』を読む

○歴史に関するセミナー

- ②「加須の地名」その由来と謎
- ③ 「北埼玉の歴史の謎」を追う
- 39身近な地域の歴史を学ぼう
- ③歴史資料の宝庫

○園芸に関するセミナー

- 39初心者からの楽しいいけ花
- ③フラワーインテリアレッスン

○食に関するセミナー

③ 「郷土菓子の世界」がおもしろい

○運動・体力づくりに関するセミナー

- ⑨タスポニー中級編 (フレイル対策)
- ⑩モルック初級編(脳トレ&スポーツ)
- 4)ウォーキングサッカーを楽しもう

○音楽に関するセミナー

- ④楽曲と楽器の特徴・魅力を学び、ライブコンサートをもっと楽しもう
- 43大正琴を弾いてみよう

○生活に関するセミナー

- 44加須の「水」を学ぶ~水道水から田んぼの水まで~
- 49市民とともに進める市議会改革
- 46介護保険制度について知ろう
- ④市税について知ろう
- 48スマートフォン入門講座 (iPhone 限定)
- 49ゆかた着付講座
- ⑩セカンドライフとマネープラン
- **⑤加須クリーンセンター見学**
- **図旧ソビエト連邦諸国の社会経済事情**

○福祉に関するセミナー

- ⑤ 「知って備える」成年後見制度入門講座【A 日程】
- ❷「知って備える」成年後見制度入門講座【B 日程】
- ⑤「手話」はじめてみませんか
- 50あいサポーター研修【A 日程】
- ⑤あいサポーター研修【B日程】
- ⑤のあいサポーター研修【C日程】
- 99介護予防サポーター養成講座
- ⑩「こども食堂」「フードパントリー」ってなに?

○健康に関するセミナー

- ⑥脳のトレーニング講座
 - ~スクエアステップを体験してみよう~
- ⑥脳のトレーニング講座
 - ~音楽とリズム体操~
- ⑥脳のトレーニング講座
 - ~折句・年賀状筆ペン講座~
- @楽しくリズミック
- ⑥健康学習講座「笑いと健康」

				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明		日程	プログラム内容・回数	会場 対象	教材費 用意するもの
1 どんぐりで作るハロウィン飾りとクリスマスツリー	1	9/30	ハロウィン飾りの制作	大利根文化・ 学習センター	
13:30~15:30 5組(10人程度) ※小学生が複数でも参加可 各土曜日	2	12/2	クリスマスツリーの制作	(アスタホール) 会議室	各回500円程度
塚田 美枝子 講師 親子でどんぐりを使って、季節に合ったオリジナル作品を作ってみませんか?			全2回	小学生と保護者の親子	はさみ、 ピンセット (先が丸くないもの)
2 夏休み!花と遊ぼう!小学生の ための花レッスン	1	7/29	フラワーアレンジ	北川辺文化・ 学習センター	各回600円
10:00~12:00 8人 各土曜日 加須市観光大使 花うさぎ 海保 正枝 講師	2	8/19	壁掛け	(みのり) 研修室	4回00011
夏休みのフラワー体験。 花にふれる楽しさを知ろう。			全2回	小学生	はさみ、新聞、 ゴミ袋、筆記用具
3 オオカミのはなし 14:30~15:30 20人 木曜日 環境科学国際センター 職員	1	8/24	オオカミのはなし	環境科学国際センター 研修室	無料
100年前に絶滅したとされる野生のオオカミ。そんなオオカミと、埼玉との関わりについて学びます。			全1回	小学4年生 ~6年生	筆記用具
4 「自画像」を描いてみませんか?	1	9/14	まずは鉛筆で自画像にチャレンジ	加須文化・ 学習センター	無料
14:00~15:30 10人 各木曜日 かぬまきみよ 講師(鴻巣クロッキー会)	2	9/21	完成した自画像をみんなで語り合う	(パストラルかぞ) 実習室1	スケッチブック(A4
自画像を描くことで新しい自分発見があるかもしれない。元イラストレーターと楽しみながら「自分」を描いてみませんか。			全2回	一般	サイズ以上)、鉛筆 2~3本(濃淡)、 鏡か写真
5 ちょっと難しいオカリナを 作ってみませんか	1	8/28	作り方の説明を聞き、オカリナの成 形を始める		700円
13:30~16:00 8人 各月曜日 福田 英美 講師	2	9/11	オカリナ本体を作る	4aa724-45715	
陶器製の自分だけのオカリナを作って、吹いて楽しんでみませんか。	3	9/25	自分の指に合わせて音階の穴を開ける(自然乾燥、素焼き)	加須文化・ 学習センター (パストラルかぞ)	
	4	10/23	音階の調整、下絵具で表面装飾を する(本焼き)		汚れてもよい服装・ タオル・雑巾 ※爪を切ってくる
	5	10/30	仕上げ最終調整・まとめ		X)((& 9)~) C\@
			全5回	一般	
6 伝統工芸にチャレンジ (組紐アレンジ)	1	8/4	機械の使い方と講座について説明	三俣	3,600円
9:30~11:30 10人 各金曜日 金井 正子 講師	2	8/18	実習	コミュニティセンター 会議室1、2	
日本の伝統工芸品であり、和装や茶道具など様々な用途を持つ「組紐」。あなたの	3	9/1	大日	一般	小ばさみ
手でつくりあげてみませんか。			全3回	一九文	
			I .	1	

セミナー名・開催時間・募集人数(組)		日程	プログラム内容・回数	会場	教材費	
開催曜日·講師名·説明		山作生	フロノフAN台 回奴	対 象	用意するもの	
7 韓国式キャンドル講座 13:30~15:30 8人 各木曜日	2	9/7 9/21	フラワーサシェの制作 クラウドキャンドルの制作	大利根文化・ 学習センター	各回1,500円程度	
韓国キャンドルクラフト協会認定講師本田安理沙講師	3	10/5	スイーツキャンドルの制作	子音センター(アスタホール)	骨凹1,500円性及	
体に優しい大豆由来のキャンドルです。	4	10/12	季節のキャンドルの制作	会議室	エプロン、	
飾っても灯しても癒される、お花やスイーツなどの自分だけのキャンドルを作りませ	5	11/9	スイーツキャンドルの制作		筆記用具、	
んか。			全5回	一般	作品を入れる袋	
初めての切り絵講座	1	10/18	基本の切り方	大利根文化・		
10.00~11.30 12人 合水唯日	2	10/25	45/T-10 91 97 7	学習センター	無料	
森 康秀 講師 切り絵を基本から学びます。手先の運動	3	11/8	,는 pt /pi	(アスタホール) 会議室		
や集中力を養いながら、楽しく作品を作っ	5	11/22	応用編	- HA-L	_ 切り絵用(ペン型) カッター、カッター用マット	
てみませんか。	Э	11/29	全5回	一般	ハッダー、カッダー用マット (A4前後)筆記用具	
5りめん細工(早く来い来い	1	11/13	王0四			
9 お正月一本飾り)	1	11/13		大利根文化・ 学習センター	3,200円程度	
13:30~15:30 15人 各月曜日	2	11/20	お正月を題材にしたちりめん飾りの制作	子百センター(アスタホール)		
古閑文以講師	3	11/27	ね正月を題材にしたりりめん即りり制下 	会議室	裁縫道具、化繊綿	
お正月の題材で、華やかで可愛らしい「一本飾り」を作ります。	4	12/4			 (小一袋)、ピンセット、 紙用ハサミ、 布用ハサミ、ボンド、 筆記用具	
	_		11 1 1 12	一般		
	5	12/11	全5回	/42		
10 ちりめん細工	1	0.407	土り凹			
10 50のん細工 13:30~15:30 8人 各水曜日	1	9/27	 - 干支飾り	北川辺文化·	3,500円	
ちりめん細工さくら 阿部 芳江 講師	2	10/11		学習センター	,	
簡単でかわいい干支飾りやクリスマスリースを作ります。	3	11/8		(みのり)	裁縫道具、 ピンセット、 手芸用綿	
AGIFULY.		11 /00	クリスマスリース	研修室		
	5	12/13	一般		1 \(\sim_1\)/11/11	
11 わら細工(正月飾り)			全5回	北川辺文化·		
13:00~15:00 8人 各水曜日	1	11/15		学習センター	600円	
加須市わら細工保存会 松本 勝男 講師			 正月飾り「亀」の制作	(みのり) 工芸室	33314	
正月を祝う「亀」をわらで作ります。			正方即り 电」の向下			
	2	11/22				
				一般	木ばさみ、 汚れてもよい服装	
			全2回		1 JACCORY MIXAX	
2 楽しい陶芸	1	7/12	ストライプ模様の皿			
13:30~16:30 8人 各水曜日 於里部窯 荒井 勝明 講師	2	7/26		北川辺文化·	3,000円	
食卓を彩る普段使いの器をつくります。	3	8/9	花柄マグカップ	学習センター (みのり)		
	4	8/23	和掛け・窯詰め・本焼き開始	工芸室		
	5	8/30	電出し・作品お渡し		タオル3枚、 汚れてもよい服装	
		0/ 30		一般	TO STANKE	
			全5回			

(13 オリジナル 苔テラリウムづくり 10:00~12:00 20人 土曜日 斉藤 安津美 講師 「苔」で、自分だけの小さな世界を作って みませんか。器の中に苔を植え付けて 作ります。		8/5	苔テラリウムづくり	騎西文化・ 学習センター (キャッスルきさい)	2,000円	
				全1回	研修室 一般 (小学5年生以上)	作品を入れる袋	
(14 酒粕入り手作りせっけん 10:00~12:00 12人 水曜日 小松 安津子 講師 お肌が弱い方でも使える石けんを手作り	1	10/11	酒粕と植物油を使った石けんづくり	騎西文化・ 学習センター (キャッスルきさい) 調理室	2,500円	
	しませんか。			全1回	一般	エプロン、 筆記用具	
(15 米ぬか入り手作り石けん 13:30~15:30 12人 木曜日 小松 安津子 講師 お肌が弱い方でも使える石けんを手作り	1	10/5	米ぬかを使った石けんづくり	三俣 コミュニティセンター 料理実習室	2,500円	
	しませんか。			全1回	一般	エプロン、 筆記用具	
/	16 ティッシュペーパー工作	1	9/7	コーヒーカップとお皿を作る	加須文化·	無料	
(16 アイツシュベーハー工作 10:00~11:30 20人 各木曜日	2	9/14	アゲハチョウを作る	学習センター		
	心の郷 駒宮 洋 講師	3	9/21	テントウムシを作る	(パストラルかぞ) 展示室		
	ティッシュペーパーを指で「ちぎる・こよる・ まるめる」ことから、素朴でかわいい作品 がつくれます。			全3回	一般	筆記用具	
1	17 初めてのクラフト(初心者に限る)	1	9/6	クラフトの成り立ちとマスク入れ		2.50011	
(9:30~11:30 10人 各水曜日	2	9/20	リモコン入れ	三俣	3,500円	
	宮澤 美子 講師	3	10/4	ミニ帽子	コミュニティセンター 会議室1、2		
	みなさん知ってますか?クラフトの発祥はお米の袋とじひも。その切れはしを捨てず再利用で編んだのが始まりです。	4 5	10/18 11/1	買い物かご(ファッションバッグ)	安		
) 13.13/13 Childrone 200 VII Co.) (全5回	一般		
(18 竹工芸	1	8/4	竹について説明、六つ目編み説明	大利根文化·	3,000円	
\	(六つ目編み手つき花籠)	2	8/18	底を編む	学習センター	5,000[4	
	9:30~11:30 10人 各金曜日	3	8/25	底を編む、力竹を入れて立ち上げる	(アスタホール) 会議室	筆記用具、赤鉛筆、ス	
	平尾志賀子講師	4	9/8	 胴を編む	工 	キに用具、小野事、人 ケール(30cm位)、霧	
	竹の持つ繊細さと柔らかさを活かした籠 づくり。 竹特有のしなやかな手触りを感じ	5	9/22			吹きスプレー、木工用	
	ながら、自分だけの作品を作ってみません	6	9/29	縁をまわし、藤で一芯巻でかがる	,_	ボンドはさみ、目打 ち、クリップ(バネの強	
	<i>δ</i> ¹ 0	7	10/13	持ち手をつけ、その頂点にくの字結 びを括って、完成	一般	ら、クリップ(ハネの) いもの)、タオル、文 鎮、小刀(カッター)	
	1.000			全7回		521 1 /1 /A / Z	
(19 やさしいクラフト講座 9:30~11:30 14人 各火曜日	1 2	9/19 9/26	マガジンラック作り	大利根文化・	2,500円程度	
	クラフトバンドエコロジー協会認定講師	3	10/3		学習センター (アスタホール)	Art fels	
	小沼 まち子 講師、矢沢 初枝 講師	4	10/3	テーブルバスケット作り	会議室	鉛筆、メジャー、 洗濯ばさみ	
	クラフトテープを使い、楽しく作品を作っ てみませんか。マガジンラックとテーブル	5		仕上げ	411	(6個位)、	
	バスケットを作ります。			全5回	一般	速乾ボンド	

セミナー名・開催時間・募集人数(組)		日程	プログラル内容・同数	会 場	教材費
開催曜日·講師名·説明		口任	プログラム内容・回数	対 象	用意するもの
20 深雪アートフラワー【A日程】	1	7/5	ポピー制作		各回700円
3.30、11.30 10人 日小唯日	2	7/12	タンポポ制作	不動岡コミュニティセンター	- T-E-1,001.1
塚田美枝子講師	3	7/19	ツクシ制作	コミュニティルーム	はさみ、
花びらや葉の形にカットした白い布を染 色して、コテで表情をつけ作り上げていき	4	7/26	スミレ制作		ピンセット(先が
ます。			全4回	一般	丸くないもの)、 おしぼり
21 深雪アートフラワー【B日程】	1	7/6	カーネーション制作		各回700円
9.30~11.30 10人 合木唯日	2	7/20	タンポポ制作	北川辺文化・ 学習センター	4回10011
塚田 美枝子 講師	3	8/3	ツクシ制作	子百センター (みのり)	はさみ、
花びらや葉の形にカットした白い布を染 色して、コテで表情をつけ作り上げていき	4	8/17	スミレ制作	工芸室	ピンセット(先が
ます。	5	8/31	コスモス制作		丸くないもの)、
			全5回	一般	おしぼり
22 深雪アートフラワー【C日程】	1	10/24	コスモス制作	」 大利根文化・	各回700円
○ 13.30~13.30 10人 音入唯日	2	11/14	桔梗制作	学習センター	FE10011
塚田 美枝子 講師	3	11/28	ススキ制作	(アスタホール)	はさみ、
花びらや葉の形にカットした白い布を染 色して、コテで表情をつけ作り上げていき	4	12/12	女郎花制作	会議室	ピンセット(先が
ます。			全4回	一般	丸くないもの)、 おしぼり
23 プリザーブドフラワー -冬と春のアレンジー 9:30~11:30 12人 各火曜日	1	12/19	お正月用アレンジ	大利根文化・ 学習センター	各回2,800円 程度
小沼 まち子 講師、石井 早苗 講師 清楚でいて優雅にお正月用とお雛さま用 のアレンジに仕上げます。	2	2/20	お雛さま用アレンジ	(アスタホール) 会議室	速乾ボンド、 作品を入れる袋
			全2回	一般	
24 ハートに花を 絵手紙入門講座③	1	8/23	絵手紙の基本(ピーマン)	北川辺文化・	1,200円
10:00~12:00 10人 各水曜日	2	9/27	テーマは線(果物・花)	- 学習センター (みのり)	
日本絵手紙協会公認講師 高木 信子 講師 絵手紙の基本を楽しく学びます。	3	10/25	テーマは言葉(ミニ巻紙)	工芸室	
	4	11/22	絵手紙年賀状	— 	筆記用具
			全4回	7UX	
25 プリザーブドフラワー 10:00~12:00 10人 木曜日 川畑 久子 講師 ハート型のフレームに、壁飾りや、テー	1	6/15	プリザーブドフラワーを使ったアレ ンジメント	騎西文化・ 学習センター (キャッスルきさい) 陶工芸室	2,000円
ブルに置けるアレンジを作ります。			全1回	一般	はさみ、 ラジオペンチ、 作品を入れる袋
26 クラフトでミニ帽子 9:30~11:30 10人 木曜日 宮澤 美子 講師 クラフトを使い、帽子を作り、花で飾り付	1	10/26	クラフトでミニ帽子を作る	騎西文化・ 学習センター (キャッスルきさい) 陶工芸室	1,000円
け、ポプリを入れて素敵な壁掛けを作ります。			全1回	一般	はさみ、ボンド、 筆記用具

27 俳句入門講座 13:30~15:30 20人 各水曜日	1	7/26	俳句の約束事(有季定型)		
龍野 龍 講師 俳句を作ってみたいという人、大歓迎で す。俳句の基本を学び、自作の俳句を持	2	8/9	俳句の基本、俳句の作り方 実作	市民プラザかぞ	無料
ち寄って簡単な句会を行います。楽しい句会です。	3	8/23	先人に学ぶ、句会の作り方 実作	301会議室A·B	
	4	9/6	初めての句会、近現代の句会		
	5	9/27	第二回句会、これからの学び方	一般	筆記用具、 もしあれば 歳時記等
			全5回	一加又	724 4 1.0
28 大人も楽しめる絵本の世界 10:00~11:30 12人 各金曜日	1	10/20	絵本の紹介と楽しみ方	市民プラザかぞ	無料
おはなしえほんのかい たんぽぽ 絵本は大人が見ても読んでも面白くて深いものがある。 子どもや孫に読み聞かせ	2	10/27	読み聞かせのノウハウと実践	301会議室A·B	筆記用具
ても楽しめる。絵本の新しい世界が広がります。			全2回	一般	半 此
29 折り句と筆ペンを楽しむ 10:00~11:30 10人 各水曜日	1	9/13	筆ペンでカードをつくってみよう	三俣コミュニティセンター ① 講堂1、2	無料
ポエムピクチャーアーティスト・折り句作家 MIKAKO 講師 折り句とはひとつの文章や詩の中に別の	2	10/11	折り句を描いてみよう	②和室1、2 ③会議室1、2	
言葉を折り込む言葉遊びのひとつです。 筆ペンを使って大切な人へ想いを伝えて	3	11/8	自分だけの作品づくりをしてみよう	ńД	
みませんか。			全3回	一般	本 配用只
30 絵本と旅と歌皿 14:00~15:30 15人 金曜日 絵本専門士 高嶋 有里子 講師	1	11/10	読んで、歌って、大人が楽しめる絵本 探しのひと時を過ごします	大利根文化・ 学習センター (アスタホール) 多目的ホール	無料
身近な街、東京を絵本と歌でめぐってみませんか?皆さんからのリクエスト歌を交えつつ、絵本を読んだり、歌ったりしましょう。			全1回	一般	筆記用具
31 司馬遼太郎の 『関ケ原』を読む 14:00~16:00 10人 木曜日 小名 泰裕 講師	1	10/12	司馬遼太郎の『関ヶ原』を読む	騎西文化・ 学習センター (キャッスルきさい) 視聴覚室	無料
大河ドラマ放映に因んで、司馬遼太郎 『関ヶ原』について考えます。石田三成に 勝算はあったのか?創作の登場人物・初 芽の役割は?			全1回	一般	筆記用具
32 「加須の地名」その由来と謎 13:30~15:00 15人 各水曜日 平成国際大学特任教授 平澤 香 講師 加須市に残る地名の謎や由来を知ること	1	8/23	「加須・騎西地区」地名の謎	加須文化・学習センター	無料
加須市に残る地名の謎や田米を知ることによって、古代から現代まで、かつて生活してきた人達の顔や姿を思い浮かべてみよう。	2	8/30	「大利根・北川辺地区」 地名の謎	(パストラルかぞ) 多目的室	筆記用具、 ノート
			全2回	一般	

					≯ // ↓ →
セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明		日程	プログラム内容・回数		数材費 用意するもの
33 「北埼玉の歴史の謎」を追う 13:30~15:00 15人 各金曜日 歴史作家 高鳥 邦仁 講師	1	10/6	花崎城の謎など加須と羽生の歴史 の地層を追う	和 市民プラザかぞ 女性センター 男性センター 活動室	無料
加須・羽生・行田…北埼玉の意外過ぎる歴史を埼玉文学賞を受賞した歴史作家が深掘りしていきます。ヒストリアの面白さ。	2	10/13	利根川沿い、会の川沿いのミステリー	一般	筆記用具、
			全2回		
34 身近な地域の歴史を学ぼう 13:30~16:00 15人 各木曜日	1	11/9	座学で学ぶ ホフマン煉瓦窯、野木 神社等	現地	無料
①野木町観光協会 ②(-財)渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団職員/加須市職員 地元に残る三県境・渡良瀬遊水地・赤煉		227.0	現地で学ぶ 赤煉瓦窯、野木神社、 野木宿	9474	20011
地元に残る三県境・波及瀬 <u></u> 選及窓など見て学んでみませんか。	2	11/16	座学で学ぶ 遊水地(谷中湖・旧谷 中村跡) 三県境・田中正造等	Art.	筆記用具、
STATE CONTRACTOR			現地で三県境を学ぶ	一般	水分補給用飲み物
4 . A . A			全2回		
歴史資料の宝庫 14:00~15:30 10人 火曜日 埼玉県立文書館職員 文書館等の施設は貴重な歴史資料の宝	1	2/6	歴史資料の宝庫	騎西文化・学習センター(キャッスルきさい)視聴覚室	無料
庫です。その歴史や役割を紹介します。			全1回	一般	筆記用具
36 初心者からの楽しいいけ花 10:00~11:30 8人 各日曜日	1	10/15	オリエンテーション、基本の型に合 わせて生けよう	大利根文化·	各回1,000円程度
龍生派 栗原 京子 講師 基本を学んで、生活に潤いを与える「いけ 花」を楽しみましょう。	2	11/12	基本の型に合わせて生けよう	学習センター (アスタホール) 調理実習室	111,000,1112
	3	11/26		两亚人日土	花ばさみ(持って
	5	12/10	基本の型を参考に自由に生けよう 全5回	一般	いる方)、汚れて もよいタオルや 雑巾、ゴミ袋
27 フラワーインテリアレッスン	1	7/12	ミラーアレンジ	北川辺文化·	# Elo oco El
37 フラワーインテリアレッスン 10:00~12:00 8人 各水曜日	2	8/9	デラコッタドール	学習センター	各回2,000円
加須市観光大使 花うさぎ 海保 正枝 講師	3	9/13	トピアリー	(みのり)	
毎回テーマにあったフラワーインテリアを作成します。内容は生花、アートプリザー	4	10/11	ハロウィンアレンジ	研修室 	はさみ、新聞、
ブドフラワーなど様々なものを扱います。	5	11/8	クリスマスリース		ゴミ袋、
			全5回	一般	筆記用具
38 「郷土菓子の世界」がおもしろい 14:00~15:30 15人 各金曜日 週刊あんこ編集長 さとう 祐介 講師	1	11/10	埼玉など関東の郷土菓子	市民プラザかぞ 女性センター	無料
和菓子の原点をナビゲート。日本各地には 素朴系、ビックリ系の郷土菓子がたくさん あります。いが饅頭もスターのひとつです。 いざ食の旅へ!		11/17	東日本、西日本エリアの郷土菓子	男性センター 活動室	筆記用具
			全2回	一般	

20 タスポニー中級編	1	10/16	ルール説明&ミニゲーム		
(フレイル対策)			77 77 DU JU CONTRACTOR DE	加洛士口任去处	
9:30~11:30 8人 各月曜日 北野 均 講師	2	10/30		加須市民体育館メインアリーナ	無料
体力の衰えを感じたら今から始めよう。バ	3	11/13	ゲーム	半面	
ドミントンコートでスポンジボールを素手 で打ち合うかるーいスポーツです。	4	11/27			
			全4回	40歳以上	室内用運動靴、 水分補給用飲み物
40 モルック初級編	1	10/23	ルール説明&ミニゲーム	加須文化・	4m; 4k;1
(脳トレ&スポーツ) 9:30~11:30 9人 各月曜日	2	11/6		学習センター (パストラルかぞ)	無料
北野 均 講師 年齢や障がいに関わらず楽しめるユニ	3	11/20	ゲーム	1·3·4展示室 2多目的室	
バーサルスポーツです。モルック(木の棒) を投げてスキットルを倒すゲームです。	4	12/4			室内用運動靴、 水分補給用飲み物
			全4回	40歳以上	ストノノ
41 ウォーキングサッカーを楽しもう 9:30~11:30 20人 日曜日 北野 均 講師 走らない、ヘディングなし、ボディーコンタクトなし、オフサイドなし、皆にボールを回して無理せず楽しもう。	1	10/8	ルール説明&ミニゲーム	加須市民体育館 メインアリーナ 半面	無料
			全1回	一般	室内用運動靴、水分補給用飲み物
42 楽曲と楽器の特徴・魅力を学び、 コンサートをもっと楽しもう 9:30~11:30 15人 木曜日 加須アンサンブル・リーベ 代表	1	10/26	加須アンサンブル・リーベ活動紹介、 楽曲・楽器などについて学ぶことで、 実際のコンサートで聴く楽しさを身 に付ける	加須文化・ 学習センター (パストラルかぞ) リハーサル室1	無料
野本一義 講師 クラシックからポピュラーまで楽曲と楽器 の面白さを学び、ライブコンサートで聴く 楽しみにつなげよう。			全1回	一般	筆記用具
43 大正琴を弾いてみよう 13:30~15:00 8人 各金曜日	1	7/7	大正琴について知る		
山岡泰子講師 幼い頃に口ずさんだ童謡などを大正琴で	2	7/14	名称・音階・弾き方	三俣 三俣 コミュニティセンター	無料
弾いてみませんか。	3	7/21	音階を知り、弾いてみる	1・2・3講堂1、2 4会議室1、2	
Cato Concordo do Social Concordo Concor	4	7/28	覚えた曲を皆で弾いてみる		筆記用具
			全4回	一般	
44 加須の「水」を学ぶ ~田んぼの水から水道水まで~	1	8/3	加須市の水道水が作られるまで 〜水道課の仕事〜	1加須市水道課 2市内水田	無料
9:30~11:30 12人 各木曜日 加須市職員/環境科学国際センター 職員	2	8/10	田んぽの水とは、現場で学ぶ ~水と生態系~	3市民プラザかぞ 301会議室A·B	
田園都市「加須」の田んぼ、毎日飲む「水 道水」など、加須の「水」の現場と、最新の 環境研究の取組みを学ぶ。	3	8/24	環境研究について学ぶ 〜環境科学国際センターの仕事〜	—— 和 设	筆記用具
			全3回	79.5	
-					

セミナー名・開催時間・募集人数(組)		口担	プログラル内容・同数	会場	教材費
開催曜日·講師名·説明		日程 	プログラム内容・回数	対 象	用意するもの
45 市民とともに進める市議会改革 10:00~12:00 70人 木・金曜日 1済生会加須病院 院長 長原光 先生	1	7/27	市議会講演会「健康格差社会への挑戦」	騎西文化・ 学習センター	無料
2加須市議会議員 真に市民のためになる議会改革を市民の	2	10/27	議会報告会 市民との意見交換会	(キャッスルきさい) 多目的ホール	筆記用具
皆様と推進するため、市民公開研修講座 を開催します。			全2回	一般	半 吨/1 / 六
46 介護保険制度について知ろう 9:30~11:30 20人 水曜日 加須市職員 健康である今から知識を学びましょう。	1	9/20	介護保険制度等	加須文化・ 学習センター (パストラルかぞ) 多目的室	無料
ENCOS / N STATEME 1 0 202 / S			全1回	一般	筆記用具
47 市税について知ろう 9:30~11:30 20人 水曜日 加須市職員	1	10/4	市税について	加須文化・ 学習センター (パストラルかぞ) 展示室	無料
市民として、正しく税務制度を理解し、納めましょう。			全1回	—— 般设	筆記用具
48 スマートフォン入門講座 (iPhone限定)	1	7/1	電話帳、カレンダー、地図、メール、 QRコード等の基本操作		
9:30~11:30 12人 各土曜日 平尾 優香 講師 スマートフォン (iPhone限定) の基本操作	3	7/8 7/15	基本操作の復習、迷惑メールの対処 LINEについての基本操作、	大利根文化・ 学習センター (アスタホール)	無料
をわかりやすく学びます。	4	7/22	友達追加の方法 LINEについて前回の復習、スタンプ	会議室	
	5	7/29	まとめ、質問コーナー		お使いのiPhone、 充電器、
			全5回	一般	筆記用具
49 ゆかた着付講座 9:30~11:30 5人 各金曜日 松田 英子 講師 ゆかたの着方と半幅帯の結び方を学びま	1	7/7	オリエンテーション ゆかた、小物、帯などを自分の前に 並べてみましょう ゆかたの着方、手順等を学びましょう	北川辺文化・	無料
す。 ()	2	7/14	前回の復習 ゆかたの着方、手順等を学びましょう	学習センター (みのり) 和室	
	3	7/21	前回の復習 皆さんゆかたを着てみましょう 講評		ゆかた、小物、 半幅帯
			全3回	一般女性	
50 セカンドライフとマネープラン 14:00~15:30 10人 木曜日 日本証券業協会 講師 老後資金に2,000万円必要といわれるこ	1	1/18	退職後の人生設計	騎西文化・ 学習センター (キャッスルきさい) 視聴覚室	無料
を検責金に2,000万円必要というにおこの時代。計画的なお金の使い方について学びます。			全1回	一般	筆記用具

51 加須クリーンセンター見学 14:30~15:30 15人 水曜日 加須市職員 ゴミの行方をたどります。		7/26	加須クリーンセンター見学	加須クリーンセンター	無料
			全1回	—- 般	筆記用具、 汚れてもよい服装
52 旧ソビエト連邦諸国の 社会経済事情 14:00~15:30 10人 土曜日 高橋 浩 講師	1	9/9	旧ソビエト連邦諸国の社会経済事 情・文化・日本との関係	騎西文化・ 学習センター (キャッスルきさい) 視聴覚室	無料
旧ソビエト連邦諸国の社会経済事情等について学びます。			全1回	— 般	筆記用具
53 「知って備える」 成年後見制度 入門講座 【A日程】	1	9/6	成年後見制度と成年後見人の役割	加須文化·	
10:00~11:30 10人 各水曜日 司法書士 瀬グ 正行 講師	2	9/13	任意後見制度の仕組みと利用方法	学習センター (パストラルかぞ)	無料
認知症や障がいなどによって判断能力が不十分な方の財産と権利を守り支援する	3	9/20	成年後見申立ての流れと書き方	研修室1	
制度です。事例を通じて学びましょう。			全3回	一般	筆記用具
54 「知って備える」 成年後見制度	1	10/11	成年後見制度と成年後見人の役割	加須文化·	
10:00~11:30 10人 各水曜日	2	10/18	任意後見制度の仕組みと利用方法	学習センター (パストラルかぞ)	無料
司法書士 瀬メ 正行 講師 認知症や障がいなどによって判断能力が	3	10/25	成年後見申立ての流れと書き方	研修室1	
不十分な方の財産と権利を守り支援する 制度です。事例を通じて学びましょう。			全3回	一般	筆記用具
55 「手話」はじめてみませんか 9:30~11:30 18人 各土曜日	1	7/1	ろう者の生活、 手話で自己紹介(名前)	市民プラザかぞ	
加須市聴覚障害者協会 会長 西 さち子 聞こえないってどんなこと?楽しく手話を	2	7/8	手話で自己紹介(仕事や趣味)	301会議室A·B (第2回·第5回	990円
学びながら、聞こえないことを理解し、思いやりの心を育てましょう。 (初めて手話	3	7/29	手話で自己紹介(あいさつ)	302会議室A·B)	
を学ぶ方を対象とした講座です。)	5	8/19 8/26	日常生活での手話 手話で交流してみよう 全5回	- - 	筆記用具
56 あいサポーター研修【A日程】 14:00~15:30 18人 水曜日 加須市聴覚障害者協会会員 当事者のお話を聞いて障害や障がい者	1	7/12	あいサポータ運動の説明、 障害の特性を紹介したDVDの視聴、 障がい当事者(本人や保護者)の講話、 ミニ手話講座	市民プラザかぞ 301会議室A・B	無料
への理解を深め、自分のできる範囲で支援する「あいサポーター」になりませんか。		_	全1回	一般	筆記用具
57 あいサポーター研修【B日程】 14:00~15:30 18人 水曜日 加須市聴覚障害者協会会員 当事者のお話を聞いて障害や障がい者	1	9/13	あいサポータ運動の説明、 障害の特性を紹介したDVDの視聴、 障がい当事者(本人や保護者)の講話、 ミニ手話講座	市民プラザかぞ 301会議室A·B	無料
への理解を深め、自分のできる範囲で支援する「あいサポーター」になりませんか。			全1回	一般	筆記用具

セミナー名・開催時間・募集人数(組) 開催曜日・講師名・説明		日程	プログラム内容・回数	会 場 対 象	教材費 用意するもの
あいサポーター研修【C日程】 14:00~15:30 18人 水曜日 加須市聴覚障害者協会会員 当事者のお話を聞いて障害や障がい者 への理解を深め、自分のできる範囲で支 援する「あいサポーター」になりませんか。		11/15	あいサポータ運動の説明、 障害の特性を紹介したDVDの視聴、 障がい当事者(本人や保護者)の講話、 ミニ手話講座	市民プラザかぞ 301会議室A・B	無料
			全1回	一般	筆記用具
59 介護予防サポーター養成講座 9:30~11:30 15人 各金曜日 1·4 加須市職員	1	6/16	長寿化の現状と健康長寿のための 介護予防サポーターの役割		
2・3 中田病院理学療法士 5 キャラバン・メイト 地域づくりのキーパーソンを育成!介護	2	6/30	高齢期の体の特徴 加須転倒無止体操①	加須文化・ 学習センター (パストラルかぞ) 多目的室	無料
予防サポーターは、サロンへ参加する高齢者と一緒に楽しく活動するボランティアです。	3	7/7	転びにくい体づくり 加須転倒無止体操②	夕日 り	
	4	7/1~ 7/20	地域のふれあいサロンで サポーター体験実習		筆記用具、
	5	7/21	認知症について	一般	フェイスタオル (2、3、4回目)、 水分補給用飲み物
			全5回		
60 「こども食堂」「フードパントリー」 ってなに?	1	7/21	「こども食堂」の現状・活動内容と 課題について	市民プラザかぞ	無料
9:30~11:00 15人 各金曜日 「こども食堂」すくすく広場理事長 丸山 綱男 講師	2	7/28	「フードパントリー」の現状・活動内 容と課題について	301会議室A·B	
「フードパントリー」 猪股 富美子 講師 社会的に話題・関心の高い「こども食堂」 「フードパントリー」を知っていますか。 現 状と活動内容・課題を知り理解を深めま しょう。			全2回	一般	筆記用具
61 脳のトレーニング講座 ~スクエアステップを体験してみよう~	1	7/6	一辺25cmの正方形を、横4、縦10の計40個並べたマットを利用し、足踏	北川辺文化·	無料
10:00~11:30 15人 各木曜日 荻原 洋子 講師	3	7/13	み(ステップ)を行う運動プログラム です。	学習センター (みのり)	
スクエアステップは、楽しみながら介護予防(転倒予防、認知機能向上)をめざすエ	4	7/27	ウォーキングのようなステップパター ンから行い、徐々に難易度を上げ	多目的ホール	室内用運動靴 水分補給用飲み物、
クササイズです。	5	8/3	て、前後・左右・斜め方向へとステップパターンを増やしていきます。		ボガ州和市駅のが、 ヨガマットまた! バスタオル
			全5回	一加又	
62 脳のトレーニング講座 ~音楽とリズム体操~	1	9/6	童謡や懐かしの歌謡曲などを聞い たり歌ったり、リズムに合わせて体	hu公子小	
10:00~11:30 15人 各水曜日 ぽこあぽこ 代表 小島 浩子 講師	2	9/13	を動かしてみよう。(座ったままでき	加須文化・ 学習センター (パストラルかぞ)	無料
懐かしい歌を思い出したり、歌ったり、歌	3	9/20	る簡単なリズム体操になります。)	展示室	
いながら身体を動かしたり、2つの動作を同時に行うこと(デュアルタスク)で脳の活性化につながります。			全3回	— 何 设	筆記用具、 水分補給用飲み物

	11/20	折り句を実際に作ってみよう	加須文化・	for Mal
3		年賀状を筆ペンで書いてみよう	(パストラルかぞ) 研修室1	無料
	12/ 1	全3回	一般	筆記用具
1	11/30			無料
2	12/14	音楽を楽しみながら、リズム遊びや	大利根文化・学習センター	711179
3	1/11	脳トレで楽しく身体を動かします	(アスタホール) 多目的ホール	
4	1/25			動きやすい服装、 汗拭き用タオル、 水分補給用飲み物
		全4回	一般	4 SA IIIMHA NAMES (M
1	11/16	講演「笑いと健康」と古典落語	大利根文化・ 学習センター (アスタホール) 多目的ホール	無料
		全1回	一般	筆記用具
	2 3 3 4	1 11/27 1 11/30 1 12/14 3 1/11 4 1/25	2 11/27 折り句を実際に作ってみよう 年賀状を筆ペンで書いてみよう 3 12/4 全3回 1 11/30 2 12/14 音楽を楽しみながら、リズム遊びや 脳トレで楽しく身体を動かします 4 1/25 全4回 1 11/16 講演「笑いと健康」と古典落語	2 11/27 折り句を実際に作ってみよう 年賀状を筆ペンで書いてみよう 加須文化・ 学習センター (パストラルかぞ) 研修室1 3 12/4 全3回 一般 1 11/30 一般 大利根文化・ 学習センター (アスタホール) 多目的ホール 3 1/11 全4回 一般 1 11/16 講演「笑いと健康」と古典落語 大利根文化・ 学習センター (アスタホール) 多目的ホール

※ 複数のセミナーを申し込む場合、セミナー日程を確認し、重複日程がないように調整の上お申し込みください。

加須市シニアいきいき大学

高齢社会を明るく活力に満ちたものとしていくため、高齢者の学習の場として「加須市シニアいきいき大学」(2年間で1コース)を開校します。社会の変化に対応できる能力を身につけ、社会参加による生きがいを高め、卒業後は、学んだことを生かし、地域活動への積極的な参画をしていただくことを目的にしています。

令和5年度は「人文科学部・人間文化コース」を開校します

		令和5	年度間	世界 内 神校 幕末 は、 け、 科学	ー ミにペリーの来射 近代化を遂げて 世界を舞台に人	流をきっかけとして世界に門戸を開いた日本は、急 ていくが、同時に、多くの日本人が世界に目を向 、生を過ごすようになっていく。本年度開講の人文 「世界で活躍した日本人」をテーマに近代以後の日			
		学習期		2年間		募集期間 5/1 ~ 5/25			
	18	募集人	数	50人	148	対象市内在住の60歳以上の方			
社	現代	学習単	位	(年間10単 ※1単位90					
会科	社会	区分	単位	期日(曜)	時間	講義内容 ※内容はすべて予定です。日程、内容は変更になる場合があります			
学	ゴ	開校式	t		11:00~12:00	開校式、ガイダンス			
部	I ス	講義	1	7/5 (水)		日露戦争と小村寿太郎			
		講義	2	8/2 (水)		英語の達人、白洲次郎			
		講義	3	9/20 (水)		清水卯三郎の生涯			
		講義	4	10/18 (水)		教育者・嘉納治五郎とオリンピック			
		講義	5	11/1 (水)	10.55 10.05	斎藤与里の世界			
		講義	6	11/29 (水)	10:55~12:25	「世界に冠たる行刑官」有馬四郎助			
		講義	7	12/20 (水)		盛田昭夫と世界の SONY			
		講義	8	1/24 (水)		安倍晋三と世界の首脳			
		講義	9	2/7 (水)		現行日本民法を作った3人一梅謙次郎、富井政章、穂積陳重			
		講義	10	2/21 (水)		伊藤博文、世界に向けてこの国のかたちをデザイン			
		会 場	平成	国際大学		受講料 無料			

※平成国際大学と連携して「加須市シニアいきいき大学」を開校します。 平成国際大学の教授等が講師です。

令和4年度市民学習カレッジセミナー活動紹介



アートステンシル ~季節の花を服に描いて着る~



竹工芸 (六つ目編み手つき盛り籠)



楽しく土笛 (鳥笛) 作りを 楽しみませんか



楽しい陶芸(北川辺)



プリザーブドフラワー 一冬のアレンジー



初心者からの楽しいいけ花



花うさぎの フラワーアレンジレッスン



自然観察



楽しく踊ろうフラダンス(入門編)



タスポニー(入門編)



みんないきいきリズミック



健康学習講座「笑いと健康」



「脳トレ」ア・ラカルト ~脳を鍛えるあんな方法こんなやり方~



いきいき健康体操



脳のトレーニング ~スクエアステップを体験してみよう~



パステルアート講座



3B 体操で 心も身体もリフレッシュ



ボッチャゲーム



「手話」はじめてみませんか



市民とともに進める市議会改革



- セミナー等の企画・運営 市民学習カレッジ、加須市
- 情報紙の編集 ライフステージは、委員の シニアいきいき大学等の 企画に基づいて作成されま 企画・運営に携わっていま した。 す。
- かぞ生涯学習フェスティバルの 企画・運営

参加者の皆さんと一緒に楽しく 盛りあげるため、企画・運営に力を 注いでいます。

※加須市生涯学習市民企画委員(アシストかぞ)を募集しています。詳しくは生涯学習課までお問 い合わせください。(☎0480-62-1223)

絆でつくる緑あふれる安心安全・元気な田園都市 加須

