

## 小学生版 加須市携帯・スマホガイドライン

加須市 携帯電話・スマートフォン使用のためのガイドライン  
～携帯電話・スマートフォンとの上手な関わり方～

### 【児童が守る3つの約束】

- 夜8時から、けいたい でん わ携帯電話やスマートフォンを使いません。
- 名前やメールアドレス、しゃしん写真など、その人がわかってしまうじょうほう情報は、公開しません。
- SNSなどを利用するときは、自分が言われて嫌だいやと思うことは書きません。

### 【保護者が果たする3つの責任】

- こどもの携帯電話・スマートフォンの使用状況を確認します。
- ルールを決め、約束を守れなかったらこどもの携帯電話・スマートフォンを制限します。
- こどもを有害サイトから守るため、フィルタリングを利用します。



## 加須市 携帯電話・スマートフォン使用のためのガイドライン

## 携帯電話・スマートフォンとの上手な関わり方

近年、スマートフォンや携帯電話などが急速に普及しています。それに伴いメールや無料通信アプリなどを使ったトラブルや、小・中学生が犯罪に巻き込まれる事例が多く報告されています。

また、長時間の利用は、学習面や健康面においてもマイナスです。適切に利用するためには、親子で利用のルールを決め、日頃から利用状況を把握することが重要です。

## 使用する時間帯に要注意

【平日、22時以降にゲームをする児童生徒の割合】

| 小4   |      | 小5   |      | 小6   |      |
|------|------|------|------|------|------|
| 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  |
| 6.0  | 9.6  | 7.2  | 9.5  | 10.3 | 15.6 |
| 中1   |      | 中2   |      | 中3   |      |
| 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  |
| 16.7 | 18.7 | 30.6 | 40.9 | 58.6 | 60.1 |

【平日、22時以降にテレビやインターネットをする児童生徒の割合】

| 小4   |      | 小5   |      | 小6   |      |
|------|------|------|------|------|------|
| 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  |
| 7.7  | 9.4  | 9.8  | 10.4 | 15.3 | 18.9 |
| 中1   |      | 中2   |      | 中3   |      |
| 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  |
| 25.4 | 23.5 | 46.0 | 52.3 | 58.6 | 60.1 |

※「令和6年度埼玉県学力・学習状況調査」結果より

加須市の小中学生は、埼玉県の小中学生よりも22時以降にゲームやテレビ、インターネットを利用する割合が、多いことが分かります。

規則正しい生活をすることで、学力の向上や元気に学校へ行く活力にも繋がります。改めて、使用する時間や時間帯について親子で話し合ってください。

## SNSいじめの早期発見・早期解決のために

スマートフォンやSNSの普及により、いわゆる“SNSいじめ”が問題になっています。人目につきににくく発見が遅れることもあるため、日々の様子や会話からお子さんの変化・違和感を察知し、早期発見・早期解決につなげられるよう御協力ください。

参考：総務省「インターネットトラブル事例集 2020年版」

加須市のこどもたちの健全育成や安全と健全な生活を守るために、『加須市携帯電話・スマートフォン使用のためのガイドライン』を作成しました。

ぜひガイドラインを確認いただき、携帯・スマートフォンの使用について家族で考え、話し合う機会としてください。

## 中学生版 加須市携帯・スマホガイドライン

加須市 携帯電話・スマートフォン使用のためのガイドライン  
～携帯電話・スマートフォンとの上手な関わり方～

### 【生徒が守る3つの約束】

- 夜9時以降は、携帯電話やスマートフォンを  
使いません。
- 名前やメールアドレス、写真など、個人が特  
定できる情報は、公開しません。
- SNSなどを利用するときは、相手の気持ち  
になって言葉などを選びます。

### 【保護者が果たす3つの責任】

- こどもの携帯電話・スマートフォンの使用状  
況を確認します。
- ルールを決め、約束を守れなかったらこども  
の携帯電話・スマートフォンを制限します。
- こどもを有害サイトから守るため、フィルタ  
リングを利用します。

## 加須市 携帯電話・スマートフォン使用のためのガイドライン

## 携帯電話・スマートフォンとの上手な関わり方



近年、スマートフォンや携帯電話などが急速に普及しています。それに伴いメールや無料通信アプリなどを使ったトラブルや、小・中学生が犯罪に巻き込まれる事例が多く報告されています。

また、長時間の利用は、学習面や健康面においてもマイナスです。適切に利用するためには、親子で利用のルールを決め、日頃から利用状況を把握することが重要です。

## 使用する時間帯に要注意

【平日、22時以降にゲームをする児童生徒の割合】

| 小4   |      | 小5   |      | 小6   |      |
|------|------|------|------|------|------|
| 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  |
| 6.0  | 9.6  | 7.2  | 9.5  | 10.3 | 15.6 |
| 中1   |      | 中2   |      | 中3   |      |
| 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  |
| 16.7 | 18.7 | 30.6 | 40.9 | 58.6 | 60.1 |

【平日、22時以降にテレビやインターネットをする児童生徒の割合】

| 小4   |      | 小5   |      | 小6   |      |
|------|------|------|------|------|------|
| 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  |
| 7.7  | 9.4  | 9.8  | 10.4 | 15.3 | 18.9 |
| 中1   |      | 中2   |      | 中3   |      |
| 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  | 埼玉県  | 加須市  |
| 25.4 | 23.5 | 46.0 | 52.3 | 58.6 | 60.1 |

※「令和6年度埼玉県学力・学習状況調査」結果より

加須市の小・中学生は、埼玉県の小・中学生よりも22時以降にゲームやテレビ、インターネットを利用する割合が、多いことが分かります。

規則正しい生活をすることで、学力の向上や元気に学校へ行く活力にも繋がります。改めて、使用する時間や時間帯について親子で話し合ってください。

## SNSいじめの早期発見・早期解決のために

スマートフォンやSNSの普及により、いわゆる“SNSいじめ”が問題になっています。人目につきにくく発見が遅れることもあるため、日々の様子や会話からお子さんの変化・違和感を察知し、早期発見・早期解決につなげられるよう御協力ください。

参考：総務省「インターネットトラブル事例集 2020年版」

加須市のこどもたちの健全育成や安全と健全な生活を守るために、『加須市携帯電話・スマートフォン使用のためのガイドライン』を作成しました。

ぜひガイドラインを確認いただき、携帯・スマートフォンの使用について家族で考え、話し合う機会としてください。