

# おおきなじしんのために

## じしんのじゅんび

### たべもの

のみもの      カンパン      ビスケット  
 かんづめ      レトルト      クラッカー  
 こなミルク      あかちゃんのたべもの

### けがのじゅんび

きずのくすり      けがをしたあとにつかうくすり      カットコットン      はさみ      ピンセット  
 いつももつくすり      いたみどめ      いのくすり      シップ      マスク  
 むの      ガーゼ      ほうたい      ばんそうこう

### たいせつなもの

つうちょう      はんこ  
 おかね      ほけんしょう



### いふく

パンツ、シャツ      ソックス      グローブ  
 セーター      ジャンパー      カップ

### せいかつのもの

ライター      ティッシュペーパー  
 ライト      ロック      マッチ      コンロ  
 かんをきるもの      ナイフ      ふくろ      ナプキン  
 タオル      ロープ      はぶらし

### ほかのもの(あるとべんり)

とねつどのしんさつけん      ホイッスル      プランケット  
 ヘルメット      ぼうさいずきん      スニーカー      もちはこべるトイレ  
 ラジオ      でんち      ラップ      ほにゅうびん      おむつ  
 メモ、ペン      くろいペン      ガムテープ      ダンボール

# じしんのとき

## そとにいるとき



**いえがたくさんあるところ**  
かべや、はしらなどのあぶないところからはなれる。うえからおちてくるものにちゅういする。でんせんにはさわらない。



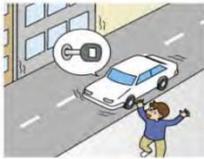
**たてものがたくさんあるところ**  
ガラスやかんばんなどにきをつける。たてものからはなれて、あたまをまもる。ちかくのひろいばしょに、にげる。



**しごとのばしょにいるとき**  
オフィスではぼうさいのリーダーをきめ、ぼうさいのけいかくをつくり、それにあわせる。



**しせつにいるとき**  
あわてずに、たてものにいるひとはなしをきいて、ゆっくりうごく。



**くるまのなかにいるとき**  
エンジンをきる。きゆうにとまらない。まわりをみてラジオからじょうほうをしる。にげるときはカギはそのままする。



**バスやでんしゃのなかにいるとき**  
かかひのひとはなしをきいて、うごく。



**エレベーターにいるとき**  
すぐすべてのボタンをおし、とまったらおりる。もしおりられなかったときはひじょうボタンをたくさんおし、たすけをよぶ。



**たてもののちかにいるとき**  
ちかは、あんぜんです。かかひの人のアナウンスがなかったら、ゆっくりと、かべのよこをあるき、ちかくのでぐち（非常口）からそとにする。

## いえにいるとき

**1 じぶんをまもる**

おおきなゆれをかんじたら、テーブルのしたにはいる。クッションがちかくにあれば、あたまをかぶす。

**2 おちついてひのチェック**

ひをつかっているときは、ゆれがとまってから、あわてなくて、ひをけす。

**3 にげるみちをつくる**

ゆれでドアのわくがまがってあかなくなる。けんかん、へやのドア、まどをあけて、いつでもにげられるようにする。

**4 ひがでたらはやくひをけす**

ひがでたら、あわてなくてひをけす。1かけつに1かい、しょうかきのチェックをする。ガスのもれだしにもきをつける。

**5 あわててそとでない**

そとでは、ガラス、やね、かんばんがおちてくる。おおきいじしんでもおおきなゆれはみじかい。あわてなくて、おちつくようにする。

**6 ガラスにきをつける**

へやのなかに、ガラスやあぶないものがおちているときには、スリッパをはいてうごく。

**7 ただしいじょうほうをしる**

ラジオ、テレビでただしいじょうほうをしる。しのアナウンスもきく。

**8 おちついてにげる**

ゆれがとまっても、アナウンスがあつたら、あわてずに、はやくにげる。アナウンスがなくても、かじ、たてものがくずれそうなどときは、おちついてにげる。