

# 自主防災組織防災訓練計画書

平成 年 月 日( )

	時間	訓練種目	実施内容	備考欄	会場
1	9:30 ～ 9:40	○開会			〇〇公園
2	9:40 ～ 11:20	○初期消火訓練	水消火器を使った消火訓練  濡れ布を使った消火訓練		〃
3	～	○応急救護訓練	AEDを使用した心肺蘇生 三角巾 簡易担架作成		〃
4	～	○炊出し訓練	アルファ米を使用した炊出し	訓練終了後に配布	〃
5	～	○住警機の説明		消防職員より説明	〃
6	11:20 ～ 11:30	○閉会			〃
7	～				
8	～				