

買 い も の メ モ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」

買 い も の メ モ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」

買 い も の メ モ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」

買 い も の メ モ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」

買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」

買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」

買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」

買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

きれいに しっかり 食べよう!



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

きれいに しっかり 食べよう!



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

きれいに しっかり 食べよう!



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

きれいに しっかり 食べよう!



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

きれいに しっかり 食べよう!



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

きれいに しっかり 食べよう!



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

きれいに しっかり 食べよう!



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

きれいに しっかり 食べよう!

買いもののメモ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

こんだてでムダな食品ロスを減らそう！

買いもののメモ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

こんだてでムダな食品ロスを減らそう！

買いもののメモ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

こんだてでムダな食品ロスを減らそう！

買いもののメモ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

こんだてでムダな食品ロスを減らそう！

買いものメモ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

**STOP! 食品ロス**



買いものメモ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

**STOP! 食品ロス**



買いものメモ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

**STOP! 食品ロス**



買いものメモ	
野菜	
肉・魚	
その他	
日用品	

**STOP! 食品ロス**



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

**STOP! 食品ロス**



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

**STOP! 食品ロス**



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

**STOP! 食品ロス**



買 い も の メ モ	
野 菜	
肉 ・ 魚	
そ の 他	
日 用 品	

**STOP! 食品ロス**

