

プレコンセプションケア講演会

～私たちが今できること～ 未来の自分や家族を 笑顔にする 『健康づくり』のヒント



日時

令和8年10月12日(月・祝)
14時00分～15時30分

会場

パストラルかぞ 展示室

対象

市内在住・在学・在勤の方

申込み

令和8年9月10日(木)～
二次元コードまたは電話
からお申し込みください。



プレコンセプションケアとは

「性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行うこと」とされ、次世代を担うこどもの健康にもつながるとして、近年注目されているヘルスケアです。

ひととき託児を利用できます

講演中、満2歳から就学前までのおこさまをお預かりすることができます。
託児を利用希望の方は、お申し出ください。

講師

スピカレディース
クリニック
産婦人科医
三ツ矢 紫音 医師



問合せ・申込み

担当課

加須市役所 こども局
すくすく子育て相談室

TEL

0480-62-1111