

# 大利根 子育て支援センターだより

7月号 No.192号

令和7年7月1日発行

暑い日が続きますが、夏は自然を思いっきり楽しめる季節です。そのひとつ♪ささのはさらさら～♪と、「七夕」は星に興味を持ってもらうチャンスです。利用者みなさんの願い事を書いた流れ星で、ぴっぴの天の川を制作しましょう。ご協力をお願いします。

この時期、夏バテ防止に夏野菜がいいと言います。キュウリ・ナス・トマト・ピーマン等は、ほてった体を冷やしてくれる野菜です。食事に上手に取り入れ栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

また、海や川でのレジャーでは、水の事故に気を付けてお過ごしください。夏のお出かけは楽しい思い出になるようにしましょう。



## 各サロンのご案内

	対象	時間
① ぴっぴデー	未就学児親子	10:30～
② 親子リトミック		

♥7月9日(水)ファミリーサロンは、図書館司書による絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなどです。多くの絵本と出会えるよい機会になりますので、ぜひご参加ください。

☆各サロンの予約は、受付開始日の9:00から定員になるまで受付をします。(ご希望の方は、お早めにお申し込みください。)

☆サロン当日は、10:15から受付を行います。10:30開始です。

## お知らせ

★4日・9日・15日の午前はサロン参加者(予約必要)のみの利用になります。

★1日の午後は、会議・施設整備のため休館になります。



	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)休館日
	職員会議 施設整備のため 午後は休館	七夕週間(1日から7日)		親子リトミック 受付 6/27(金)～		
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)休館日
		ファミリーサロン <子育てに絵本を> 受付 6/25(水)～				
14(月)	15(火)	16(火)	17(火)	18(火)	19(土)	20(日)休館日
	ぴっぴデー <魚つり遊び> 受付 7/8(火)～					
21(月)休館日	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)休館日
海の日	絵本の森 読み聞かせ10:30開始 自由参加	8月1日:親子リトミック 受付開始7月25日～		7月の発育測定 25日～31日		
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			

## 熱中症予防のためのチェックポイント

乳幼児に起こりやすい熱中症を予防するには、日ごろから予防対策をとり、水分補給や環境を整えることが大切です。

### 1子どもの様子をよく観察しましょう

- ・ひどく汗をかいていないか
- ・唇の渇きや、おしっこの量が減っていないか

### 2食事や水分はとれていますか

- ・外出や入浴、昼寝の前後に水分補給
- ・汗をかいたときは、塩分もいっしょに補給

### 3服装選びにも工夫をしましょう

- ・風通しがよく、吸湿性、通気性のよいもの
- ・ゆったりとしたデザイン、白っぽい服
- ・外出時は、帽子や日傘で日よけ対策

## 七夕週間

ぴっぴでは、7月1日(火)～7日(月)を七夕週間としています。遊びにいらした時に、短冊に願い事を書いて飾ってください。願いが叶いますように…



大利根子育て支援センター  
ぴっぴ

住所:加須市旗井1450-1

TEL:0480-72-8036

FAX:0480-72-8039