

大利根 子育て支援センターだより

7月号 No.204号

令和8年7月1日発行

酷暑がやってきますが、夏ならではの体験を思い切り楽しめましょう。そのひとつ小さなのはさらさら～♪の、「七夕」は星に興味をもつチャンスです。利用者のみなさんの願い事を短冊に書き、ぴっぴの天の川を完成させてください。お待ちしております。

この時期、夏バテ防止に夏野菜がいいと言います。キュウリ・ナス・トマト・ピーマン等は、ほてった体を冷やしてくれる野菜です。食事に上手に取り入れ栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

また、海や川でのレジャーでは、水の事故に十分気を付けてください。夏のお出かけは無理なく楽しい思い出になるようにしましょう。

各サロンのご案内

	対 象	時 間
① ぴっぴデー	未就学児親子	10:30～
② 親子リトミック		

♥7月8(水)ファミリーサロンは、図書館司書による絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなどです。多くの絵本と出会えるよい機会になりますので、ぜひご参加ください。

☆各サロンの予約は、受付開始日の9:00から定員になるまで受付をします。(ご希望の方は、お早めにお申し込みください。)

☆サロン当日は、10:15から受付を行います。10:30開始です。

お知らせ

★3日・8日・14日の午前はサロン参加者(予約必要)のみの利用になります。

★1日の午後は、会議・施設整備のため休館になります。

7月のぴっぴ

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)休館日
七夕週間(1日から7日)		職員会議 施設整備のため 午後は休館		親子リトミック 受付 6/26(金)～		
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)休館日
		ファミリーサロン <子育てに絵本を> 受付 6/24(水)～				
13(月)	14(火)	15(火)	16(火)	17(火)	18(土)	19(日)休館日
	ぴっぴデー <さかなくんと遊ぼう> 受付 7/7(火)～			避難訓練 (地震)		
20(月)休館日	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)休館日
海の日					7月の発育測定 25日～31日	
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	8月7日:親子リトミック 受付開始7月31日～	
	絵本の森 読み聞かせ10:30 開始 自由参加					

熱中症予防のためのチェックポイント

乳幼児に起こりやすい熱中症を予防するには、日ごろから予防対策をとり、水分補給や環境を整えることが大切です。

1子どもの様子をよく観察しましょう

- ・ひどく汗をかいていないか
- ・唇の渇きや、おしっこの量が減っていないか

2食事や水分はとれていますか

- ・外出や入浴、昼寝の前後に水分補給
- ・汗をかいたときは、塩分もいっしょに補給

3服装選びにも工夫をしましょう

- ・風通しがよく、吸湿性、通気性のよいもの
- ・ゆったりとしたデザイン、白っぽい服
- ・外出時は、帽子や日傘で日よけ対策

七夕週間

ぴっぴでは、7月1日(水)～7日(火)を七夕週間としています。遊びにいらした時に、短冊に願い事を書いて飾ってください。

大利根子育て支援センター
ぴっぴ

住 所:加須市旗井1450-1
TEL:0480-72-8036
FAX:0480-72-8039