

令和8年度

パパ♡ママ学級

これからパパやママになる方のために実践編と知識編のパパ♡ママ学級を開催しています。
ご都合のいい日を組み合わせて、ご参加ください！ どちらかだけでもOKです★☆

実 践 編

☆パパの妊娠体験ができる！

臨月のおなかのふくらみ具合や
お腹の重さを体験して、ママの
気持ちになってみましょう。



☆赤ちゃんのお風呂や お着替えの体験ができる！

赤ちゃんの人形を使って、
ベビーバスで体を洗ったり、
洋服を着せたりすると、
育児のイメージが
ふくらみます。



【会 場】 加須保健センター

【日程・時間】 9：30～11：30

※受付がありますので、開始時間の5分前までにお越しください。

5月	7月	10月	1月	3月
7日(木)	30日(木)	29日(木)	19日(火)	1日(月)

知 識 編



☆知りたい！子育てサポート制度

加須市の子育てサポート制度を紹介します。

☆歯っぴいフラッシング

ママと赤ちゃんのために歯みがきの確認を
しましょう。

☆赤ちゃんとママの栄養

妊娠中やこれから迎える赤ちゃんとの
生活にむけて食生活を見直しましょう。

☆みんなでトーク！座談会

妊娠、分娩、育児についてのあれこれを、
助産師・先輩ママに直接聞けるチャンスです！

【会 場】 加須保健センター

【日程・時間】 9：30～11：30

※受付がありますので、開始時間の5分前までにお越しください。

6月	8月	11月	2月
9日(火)	27日(木)	12日(木)	1日(月)



申込み方法は裏面にあります→

● 申込み方法（実践編・知識編 とも共通です）



【申込み】加須市役所 すぐすぐ子育て相談室

右の2次元コードまたは電話でお申し込みください。

☎ 0480-62-1111（代表）

先着順です。開催日の3日前までにお申し込みください。



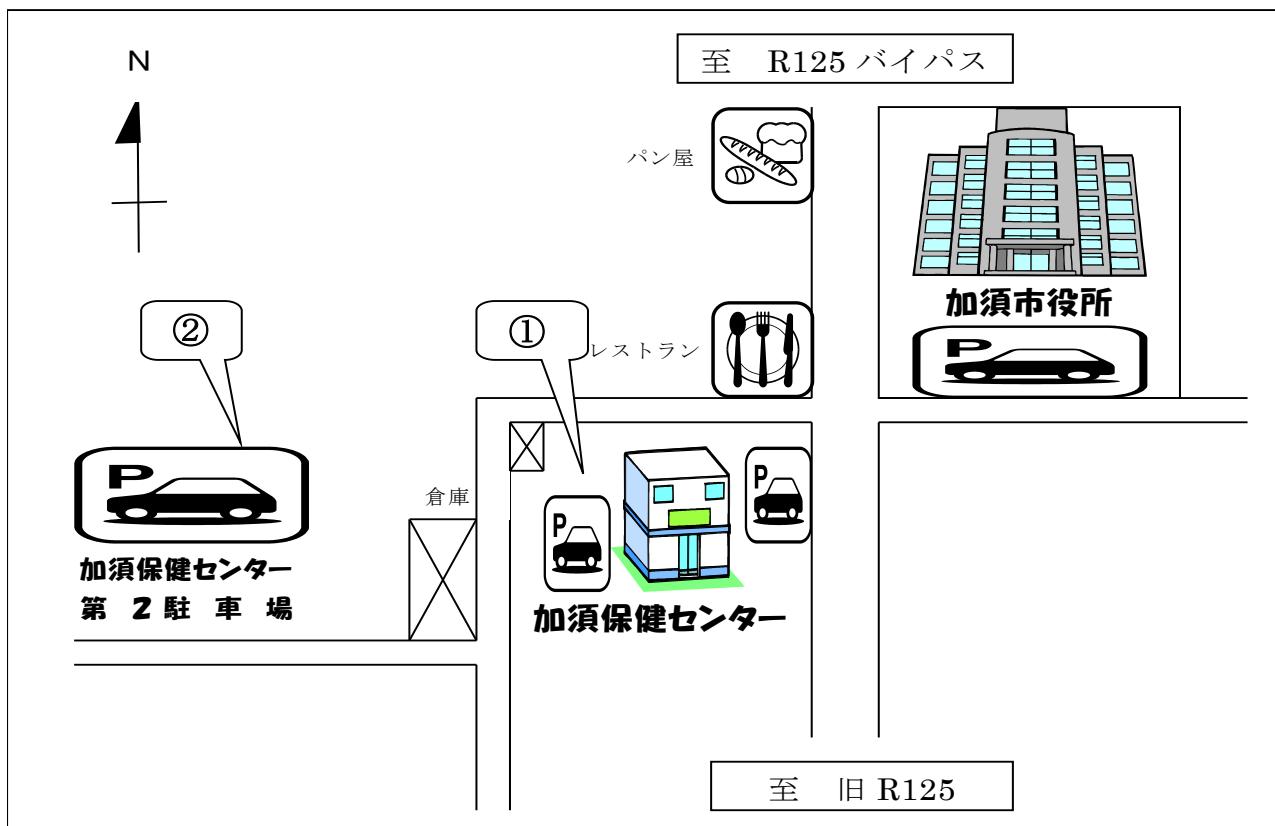
【定 員】実践編：18組 知識編：15組

【持ち物】母子健康手帳・父子健康手帳・母子健康手帳副読本・子育てガイドブック・筆記用具

※母子健康手帳副読本・子育てガイドブックが無い場合は受付にてお申し付けください。

● 加須保健センターの案内図

★加須保健センターの裏側（①）駐車場が満車の時は、第2駐車場（②）をご利用下さい。



パパ・ママ学級では
お子さま、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に
参加できます。お気軽にお問合せください。

