

R6 年度

パパ♡ママ学級

これからパパやママになる方のために**実践編**と**知識編**のパパ♡ママ学級を開催しています。ご都合のいい日を組み合わせて、ご参加ください！ どちらかだけでもOKです★☆☆

実践編



☆パパの妊婦体験ができる!

臨月のおなかのふくらみ具合やお腹の重さを体験して、ママの気持ちになってみましょう。

☆赤ちゃんのお風呂やお着替えの体験ができる!

赤ちゃんの人形を使って、ベビーバスで体を洗ったり、洋服を着せたりすると、育児のイメージがふくらみます。



【会 場】 加須保健センター

【日程・時間】 午前 ① 9:00~10:15 ② 10:30~11:45

受付がありますので、開始時間の**5分前まで**にお越しください。

5月	8月	10月	1月	3月
29(水)	2(金)	31(木)	16(木)	3(月)

知識編

☆赤ちゃん和妈妈の栄養

妊娠中やこれから迎える赤ちゃんとの生活にむけて食生活を見直しましょう。

☆みんなでトーク! 座談会

妊娠、分娩、育児についてのあれこれを、助産師・先輩ママに直接聞けるチャンスです!

☆知りたい! 子育てサポート制度

☆歯っぴいフラッシング

加須市の子育てサポート制度を紹介します。ママと赤ちゃんのために歯みがきの確認をしましょう。

【会 場】 加須保健センター

【日程・時間】 午前: 9:30~11:30

受付がありますので、開始時間の**5分前まで**にお越しください。

6月	8月	11月	2月
14(金)	22(木)	21(木)	6(木)



申込み方法は裏面にあります→

● 申込み方法 (実践編・知識編 とも共通です)

【申込み】 加須市役所 すくすく子育て相談室

☎ 0480-62-1111 (代表) へ開催日の3日前までにお申し込みください。先着順になります。

※右記の2次元コードからもお申し込みが出来ます。



【定員】 実践編：1回6組 (予約制)

※実践編は同日で同じ内容の講座を2回実施します。

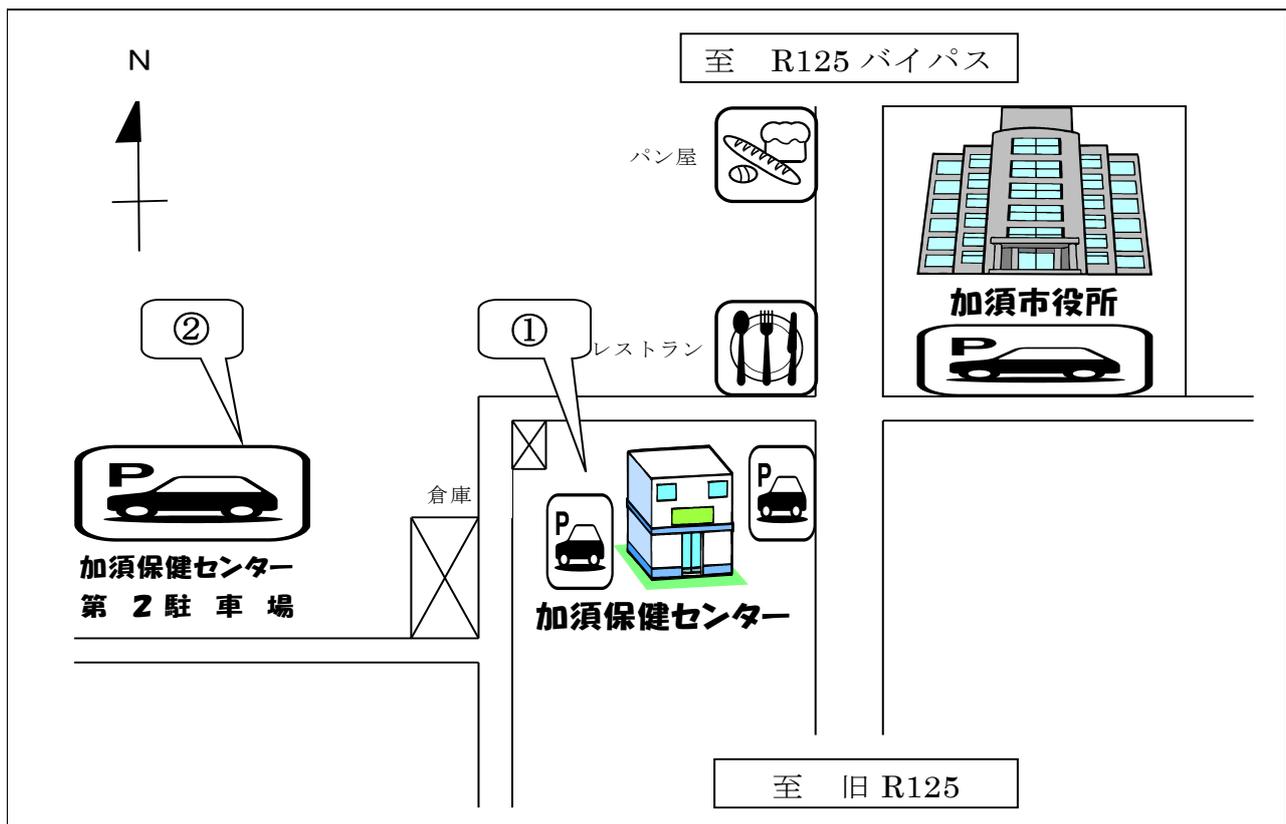
知識編：8組 (予約制)

【持ち物】 母子健康手帳・父子健康手帳・母子健康手帳副読本・子育てガイドブック・筆記用具

※母子健康手帳副読本・子育てガイドブックが無い場合は受付にてお申し付けください。

● 加須保健センターの案内図

★加須保健センターの裏側(①)駐車場が満車の時は、第2駐車場(②)をご利用下さい。



パパ・ママ学級ではお子さま、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に参加できます。お気軽にお問合せください。

