

健康づくり宣言都市「加須市」

～「埼玉一の健康寿命のまち」を目指して～

健康診断が充実

～あなたを守る健康診断や検診が充実～

- 各種健（検）診が**無料**で（または**助成**を）受けられます。
無料：胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、肝炎ウイルス検診
国保健診、後期高齢者健診
助成：乳がん、前立腺がん、胃がんリスク（ピロリ菌）検診、胃内視鏡検査
- 受けられる検診が**ひと目で分かる「けんしんパスポート」**を発行

効果が見える筋力アップトレーニング

～体力年齢が**若返り**、**医療費**も抑えられる筋トレを開催～

科学的根拠に基づくプログラムで、筋トレに参加すると

- 体力年齢 66.4歳 ⇒ 59.1歳 ※7,3歳若返り
- 医療費抑制（年間総医療費一人当たり）
（参加群）344,595円 と（対象群）402,199円では、**57,604円の抑制**
（令和3年度までに参加した人のデータを参照）

健康は歯と口腔から

～成人歯科検診が自己負担1,000円～

- むし歯や歯周病の検査が**自己負担1,000円**で受診できます。



かぞ健康マイレージ

～楽しみながら健康づくり～

健康に関する項目を達成した数に応じて

「絆サポート券」（最大2,000円分）がもらえる「かぞ健康マイレージ」を行っています。