

# 元気はつらつ介護予防

記者発表資料  
令和2年5月18日

福祉部高齢者福祉課

## 市独自の介護予防体操「転倒無止体操」の実践を促進 ～高齢者のフレイルを予防～

### ■ 実施内容

#### 1 パンフレットの全戸配布による介護予防の実践促進

介護予防体操（転倒無止体操）の実施手順や口腔機能の維持等に資する取組を紹介するパンフレットを作成して全戸配布し、自宅での実践を促す。

- (1) 作成部数 50,000部
- (2) 仕様 A4サイズ、8ページ、オールカラー
- (3) 事業費 990千円（印刷製本費）

#### 2 テレビ放送を活用した介護予防体操の実践促進

市独自の介護予防体操（転倒無止体操）の動画を「テレ玉」で放送し、自宅等での実践を促す。

- (1) 放送時間 1回につき5分程度
- (2) 放送回数 月曜日から金曜日までの平日、1日1回、3箇月間
- (3) 事業費 8,580千円（委託料）

### ■ 補正予算額 9,570千円

### ■ 会計区分及び財源

介護保険事業特別会計

介護保険事業費補助金（国） 6,380千円 ※

一般会計からの繰入金 3,190千円

※ 介護保険事業費補助金の補助率：2/3

### ■ 事業名

元気はつらつ介護予防事業