

不動岡コミュニティセンター運営委員会

< 令和5年度・第2回 >

日 時：令和6年 2月26日（月）
午前10時～

場 所：不動岡コミュニティセンター
会議室2・3

..... 会 議 次 第

1. 開 会

2. あいさつ 運営委員会委員長

3. 会議録署名委員の選任

4. 議 題

(1) 令和5年度不動岡コミュニティセンター事業実績報告について

(2) 令和6年度不動岡コミュニティセンター事業計画（案）について

5. その他

・ 不動岡コミュニティセンター運営委員会委員の任期満了による一斉
改選について

・ 公共施設予約管理システムの利用者登録について

6. 閉 会 運営委員会副委員長

資料 1

議題一(1) 令和5年度 不動岡コミュニティセンター事業
実績報告について

◆主催事業

(令和6年2月26日現在)

	講座名	実施回数	参加者	学習の内容・効果等
1	一般 簡単ストレッチ講座	4回	15名 86.7%	7月～8月 開催 年齢に関係なく、いつでもできるストレッチで柔軟性の向上など、身体の変化を実感しました。
2	一般 寄せ植え講座	4回	5名 85%	10月～2月 開催 季節の花や観葉植物を様々な鉢に植え、オリジナルの寄せ植えを完成させました。文化祭に出展することができました。
3	一般 ベネチアンガラス講座	4回	7名 82.1%	9月～10月 開催 様々な色のガラスを組み合わせ、独自のアクセサリを作成しました。文化祭に出展することができました。
4	一般 やさしいヨガ講座	4回	15名 88.3%	9月～10月 開催 ヨガの呼吸法や基本ポーズを学びました。心身のリフレッシュを実感しました。
5	講座 フラダンス講座	4回	11名 77.3%	9月～11月 開催 ゆったりとしたリズムに合わせてフラの基本姿勢やステップを楽しく学ぶことが出来ました。
6	講座 そば打ち体験講座	3回	9名 88.9%	11月 開催 そば打ちの技法を楽しく学ぶことが出来ました。また、自作の蕎麦を自宅で食する楽しみを味わいました。
7	講座 歌声広場	3回	40名 87.5%	11月～12月 開催 童謡や懐かしいヒットソングをピアノの伴奏に合わせて合唱する楽しい講座となりました。
8	講座 新規 スマートフォン入門講座	4回	15名 93.3%	7月～8月開催 スマートフォンの基本操作から LINE等を使ったコミュニケーションの回り方を学びました。

講座名		実施回数	参加者	学習の内容・効果等
9	一般講座 新規 リンパトリートメントマッサー ージ	4回	10名 87.5%	6月～7月 開催 リンパ節を刺激し、溜まった老廃物の流れを整え、むくみ、こり等を解消。今回は顔や首回りを重点に実施しました。
1	子ども広場 スノードーム作り教室	2回	5名 71.4%	7・8月(夏休み期間)開催 お気に入りのフィギュア等をスノーパウダー入り液体の入った瓶に入れ、オリジナルのスノードームを作りました。作品は文化祭に出展しました。
1	学級 家庭教育 親子料理教室 (うどん打ち)	1回	13名 100%	8月(夏休み)開催 うどん作りを親子で役割分担し体験しました。出来上がったうどんを家族で食しました。夏休みの楽しい思い出となりました。

	講座名	実施回数	参加者 出席率	学習の内容・効果等
	いきいきスクール・不動岡 (高齢者学級)	9回		5月から2月 9回の講座 開催 60歳以上の高齢者を対象に、健康講座、人権講座、環境講座、気象防災講座、お楽しみ講座等を開催し、仲間づくり、いきがづくり、学習の場を設けました。
1	お楽しみ講座 「演劇鑑賞」	1回	33名 86.8%	5月23日 開催 優しさがあふれる演劇をとおして、笑い、ともに共感しあい、気分転換、元気回復が図られました。
2	健康講座 「フレイル ～心身機能低下の予防～」	1回	29名 78.4%	6月22日(木) 開催 フレイルとは何か。フレイル(心身機能の低下)を予防する3つの柱(社会参加、体を動かす、バランスの良い食事・口腔ケア)を学びました。
3	健康講座 「おなか元気教室 ～健康は元気なおなか、腸から～」	1回	26名 70.3%	7月21日(金) 開催 便は健康のバロメーター。おなかの仕組みや元気な便になるためのポイントを学びました。

	講座名	実施回数	参加者出席率	学習の内容・効果等
4	気象防災講座 ～大雨による気象災害に備えて～	1回	27名 73.0%	8月24日(木)開催 大雨を降らせる気象現象の基本や気象災害から身を守るポイント(加須市に特化)を学びました。
5	環境講座 ～神秘的な湧水の里及びリニア中央新幹線の超電導リニアの施設見学～	1回	22名 (募集人数25名) 88.0%	9月14日(木)バス視察研修 忍野八海及び山梨県立リニア見学センターを見学し、脱炭素社会、SDGsを考える場となりました。
6	生活安心講座 ～安全・安心な水道水が届くまで～	1回	22名 59.5%	11月1日(水)開催 加須市は埼玉県から水道水を買っている。毎日気にすることなく飲んでいる水道水がどのような作られ、各家庭まで配水されているかを学びました。
7	歴史講座 ～400年以上の歴史を持つ湯の町伊香保 歴史施設見学～	1回		民間バスの確保ができず中止
8	人権講座 「豊かな人権感覚をもとう」 ～ヤングケアラー～	1回	18名 48.6%	12月14日(木)開催 ヤングケアラー:家庭環境により満足に教育を受けられない人権問題について学びました。
9	お楽しみ講座 「新春 マジック鑑賞」	1回	22名 59.5%	1月18日(木)開催 大いに驚き感動しそして笑って、リフレッシュしました。
10	お楽しみ講座 「歌声広場」	1回	20名 54.1%	2月15日(木)開催 童謡や懐かしい歌をピアノの伴奏に合わせて合唱し、ともに共感しあい楽しい時間を過ごしました

資料 2

議題－(2) 令和6年度 不動岡コミュニティセンター事業計画(案)について

◆ 主催講座

講座名	実施期間	回数	定員	対 象
いきいきスクール ・ 不 動 岡	5月～翌年2月	10回	—	原則、60歳以上の方 (別紙のとおり)

講座名	実施期間	回数	定員	対 象・講 師	
一 般 講 座	簡単ストレッチ講座	7月～8月	4回	15名	下川 泰弘 氏
	寄せ植え講座	9月～12月	4回	12名	横田 歩美 氏
	ベネチアンガラス講座	9月～10月	4回	10名	矢嶋 民江 氏
	やさしいヨガ講座	9月～10月	4回	15名	今泉 光代 氏
	フラダンス講座	9月～10月	4回	15名	高橋 恵子 氏
	そば打ち体験講座	11月	3回	10名	渡部 隆夫 氏
	歌 声 広 場	11月～12月	3回	30名	ぽこあぽこ 小島 浩子 氏
	スマートフォン入門講座	6月	4回	16名	ITチャレンジの会 山内 淳子 氏
	リンパトリートメント マ ッ サ ー ジ	7月	4回	女性 10名	下田 典子 氏
子 ど も 広 場	親子料理教室 (うどん打ち)	8月	1回	4組	小学生親子 木村 幸雄 氏
	スノードーム教室	8月	2回	1回 10名	小学生 田口 喜久江 氏
	五家宝作り体験教室	7月	1回	20名	小学生親子 (株)武蔵屋本店 代表 鳥海 由行 氏

◆ 家庭教育学級

三世代交流会 (11月予定)

愛育班 (不動岡小2年生)

◆ その他の事業

令和6年度 不動岡地区文化祭

10月26日(土)、27日(日) 開催予定

別紙

令和6年度 いきいきスクール・不動岡 事業計画(案)

回	月 日	学習時間	学 習 内 容	講 師 等
1	5/23(木)	13:30 ～ 15:00	開講式 医 療 講 座 ～ 大腸のロボット手術について 『先端医療機器 ダ・ヴィンチ』～	羽生総合病院 外科医師
2	6/20(木)	13:30 ～ 15:00	健 康 講 座 ～ 慢性腎臓病 人工透析への危険性 ～	いきいき健康長寿課(保健師)
3	7/19(金)	13:30 ～ 15:00	防 災 講 座 ～ 洪水への備えと避難 マイ・タイムラインについて ～	危機管理防災課
4	8/22(木)	13:30 ～ 15:00	生 活 安 心 講 座 ～ 人生100年時代の 豊かなライフプラン ～	ファイナンシャルプランナー 高梨 文夫 先生
5	9/12(木)	9:00 ～ 16:30	環 境 講 座 (自然と共生する社会の実現) ～ オオカミのはなし ～	県政出前講座 埼玉県環境科学国際 センター職員
6	10/10 (木)	13:30 ～ 15:00	人 権 講 座 ～ ビデオ視聴・講話 ～	生涯学習課 人権教育担当
7	11/7(木)	9:00 ～ 16:30	歴 史 講 座 ～ 徳川家の歴史施設見学 ～	【予定】 日光東照宮、日光田母沢御用 邸(旧紀州徳川家江戸中屋敷 一部) *参加費あり
8	12/19 (木)	13:30 ～ 15:00	歴 史 講 座 ～ 戦国時代の騎西城の歴史 ～	生涯学習課 文化財担当
9	1/16(木)	13:30 ～ 15:00	新 春 落 語 寄 席 ～ 大いに笑い リフレッシュ ～	落語長屋おもしろ荘
10	2/13(木)	13:30 ～ 15:30	歌 声 広 場 ～ 懐かしい歌でともに共感を～ 閉講式	ぽこあぽこ 小島 浩子先生