

発行日: 令和4年8月1日 (No.367)
発行: 加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内)
TEL: 0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日は休業

★ コミュニティセンター講座 受講者募集 ★

【加須コミュニティセンター】

①親子生け花教室

季節のアレンジ花や素敵なお花の盛り花をいけてみませんか! おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に大歓迎。

日時: 毎月第2土曜日 13:00~15:30
9/10、10/8、12/10、1/14、2/11 (10月下旬の加須コミセン文化祭に出品を予定)
(8月、11月、3月はお休みです)

場所: 加須コミュニティセンター1階 和室
講師: 中村 智風 氏・小林 華享 氏 (桂古流)
対象: 小学生とその保護者 材料費: 花代800円 (各回) 定員: 10組 (先着順)
持ち物: ハサミ、ぞうきん、花づつみ、30cmのものさし 申込期限: 8/31 (水)

②水彩画教室

季節の花を水彩で描いてみませんか。初心者も経験者も一緒に楽しめます。

日時: 9/21 (水) ①9:30~11:30 ②13:30~15:00
9/22 (木) ③9:30~11:30 ④13:30~15:00

場所: 加須コミュニティセンター 2階 多目的ホール
講師: 橋本 英実 氏 定員: 20人 (先着順) 参加費: 無料
持ち物: スケッチブック、水彩絵の具 (不透明水彩)、パレット、絵筆等
その他の物は後日お知らせします。 申込期限: 8/31 (水)



③デコパージュ (デコナップ) 講座

小物や石鹸などにペーパーナプキンを貼ってデコレーションします。身近な素材を“カワイイ・ステキ”な絵柄でオリジナルなものに仕上げてみませんか。

日時: 10/6・13 (各木曜日・全2回) 9:30~11:30 講師: 大川 幸子 氏
定員: 8人 (先着順) 材料費: 800円

持ち物: 古いタオル、はさみ等 その他の物は後日お知らせします。 申込期限: 9/14 (水)
①②③申込み・問合せ: 加須コミュニティセンター TEL: 0480-62-0793 ※火曜日休館

【礼羽コミュニティセンター】

④スポーツ吹矢講座

楽しくスポーツ吹矢を体験し、健康維持を図りましょう。

日時: 10/7・14・28、11/4 (各金曜日・全4回) 9:30~11:30
講師: 山田 瑛一 氏 定員: 10人 (先着順) 材料費: 110円 (マウスピース代)
持ち物: 室内用運動靴、タオル 申込期限: 8/27 (土)

⑤パドル体操講座

パドル (しゃもじ型の運動補助具) を使い、音楽に合わせて体をほぐしましょう。

日時: 11/10・24、12/8・22 (各木曜日・全4回) 13:30~15:00
講師: 及川 優子 氏 定員: 10人 (先着順) 参加費: 無料
持ち物: 運動できる服装、室内用運動靴、バスタオル 申込期限: 8/27 (土)
④⑤申込み・問合せ: 礼羽コミュニティセンター TEL: 0480-62-7597 ※火曜日休館

★ コミュニティセンター講座 受講者募集 ★

【不動岡コミュニティセンター】

⑥フラダンス講座

子どもからお年寄りまで幅広い年代に親しまれている『フラ』、ハワイアンミュージックに合わせてゆったりと踊りながら心も身体もほぐれていきます。また、心がリラックスできるだけでなく、シェイプアップ効果も期待できますので、参加してみませんか。

日時: 9/28、10/5・12・19 (各水曜日・全4回) 10:00~11:30
場所: 不動岡コミュニティセンター 運動音楽室 講師: 高橋 恵子 氏
定員: 12人 申込期限: 8/24 (水)

⑥申込み・問合せ: 不動岡コミュニティセンター TEL: 0480-62-7203 ※火曜日休館

【水深コミュニティセンター】

⑦練功十八法教室

中国医療保健体操で全身の筋肉・関節を緩め、呼吸機能を向上させませんか。

日時: 9/2・9・16・23 (各金曜日・全4回) 13:30~15:30
講師: 張 蔚羽 氏 定員: 10人 (先着順) 参加費: 無料
申込期限: 8/18 (木)

⑦申込み・問合せ: 水深コミュニティセンター TEL: 0480-65-3353 ※火曜日休館

★ 田村杯テニス大会 参加者募集 ★

テニスの試合をしたい加須市在住・在勤・在学・在クラブ及び加須市近郊に居住する参加者を募集します。

開催日: 9/11 (日) 男・女シングルス (各32名)、9/18 (日) 男・女ダブルス (各24組)
9/25 (日) 混合ダブルス (32組)、10/2 (日) 残り試合
各日8:30~18:00 (先着順)

場所: 加須市民運動公園 テニスコート 参加費: 1,500円/人・組 (当日支払)
受付期間: 8/14 (日) ~8/28 (日) 運営: 加須市テニス協会理事にて大会運営
申込方法: 件名に【田村杯申込】とし、本文に代表者氏名、連絡先、参加種目、参加者を記入し、

下記メールアドレスまで申し込みください。申込完了後に大会要項を送信します。

申込み・問合せ: 加須市テニス協会 kazoshitennis@yahoo.co.jp
菊川 益敬 TEL: 0480-65-1504

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、本紙に掲載している事業・サークル活動についても、予定が変更となる場合があります。実施の可否については、各主催者へ直接お問い合わせください。



★ サークル会員の募集 3B体操 ★

「無理なく、気軽に、体を動かしたい」と思っている方！3B体操で体をほぐしてみませんか？お待ちしております。

日 時：9/2・9・30（各金曜日） 13:30～15:00 場 所：三俣コミュニティセンター
会 費：無料 持ち物：運動できる服装とシューズ、飲み物、バスタオル（ヨガマット可）
講 師：岩佐 和子 氏（日本3B体操協会公認指導者）
問合せ：小関 ヤス子 TEL：090-4000-3285 0480-61-4876

★ 第67期パソコン講習会 参加者募集 ★

パソコンの基本操作から応用まで丁寧にご教えます。今では珍しい集団の講座になります。同じ授業でたくさんのお友達もできます。スタッフはすべて女性です。是非、皆様も挑戦してみませんか。

【講座内容・日時（全15講座中の主な講座）】

- ①シニアの為のパソコン全般 9/6～12/6（各火曜日・全14回） 9:30～11:30
- ②Googleを使ってみよう 9/6～10/11（各火曜日・前6回） 13:30～15:30
- ③スマホ中級～LINEとアプリの活用～ 9/8～10/6（各木曜日・前5回） 13:30～15:30
- ④キャッシュ決済の仕組みと基礎知識 10/13～11/3（各木曜日・前4回） 13:30～15:30
- ⑩スマホでSNS 11/10～12/8（各木曜日・前4回） 13:30～15:30
- ⑪仕事に活用するパソコン全般 9/8～12/8（各木曜日・前14回） 18:30～20:30
- ⑫生活の為のWord&Excel演習 9/9～12/9（各金曜日・前14回） 9:30～11:30
- ⑬仕事の為のWord&Excel 9/10～11/12（各土曜日・前10回） 9:30～11:30

※まだまだ他にも講座があります。詳細はITチャレンジの会のホームページをご覧ください。

場 所：埼玉県立加須げんきプラザ 参加費：1,200円/1回×講習回数（テキスト代、教室代含む）

講 師：坂井 明美 氏他 締 切：8/31（水）

申込方法：はがき又はメールに、希望コース・郵便番号・住所・連絡先電話・氏名・パソコンの持込有無とOSの種類、（お持ちの方は）Eメールアドレスを明記の上、お申し込みください。

〒347-0032 埼玉県加須市花崎456 埼玉県立加須げんきプラザ気付

ITチャレンジの会 第67期パソコン講習会 宛

問合せ：ITチャレンジの会 TEL：0480-37-7007（留守番電話対応）

ホームページ <http://itchallenge.jimdofree.com/>

Eメール itchallenge@yahoo.co.jp

★ 第61回 草光展 開催 ★

第61回草光展を開催します。多くの市民の方に足を運んでいただきたいと思っております。

日 時：9/9（金）～9/11（日） 9:00～17:00（最終日は16:00まで）

場 所：パストラルかぞ 展示室・多目的室

入場料：無料 遺作特別展示：斉藤与里先生・松永敏太郎先生の遺作

問合せ：平野 行雄 TEL：0480-62-3987

★ 糖尿病予防健康相談 ★

糖尿病は放置すると、さまざまな生活習慣病のリスクが高まります。「健診結果で血糖値やヘモグロビンA1cが高いってどういうこと？」「何に気をつけたらいいの？」と悩んでいる方へ、保健センターの保健師や管理栄養士が、個別にアドバイスをいたします。この機会に、参加してみませんか？

日 時：9/8（木）13:30～15:30 場 所：騎西健康福祉センター 定 員：6人
対 象：加須市民の方 持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果 申込期限：9/1（木）まで
申込み・問合せ：いきいき健康長寿課 TEL：0480-62-1311

★ サークル会員募集 詩歌の会 ★

詩の心の世界を味わいながら、詩歌や漢詩を朗読したり、歌唱、吟詠など一緒に楽しみましょう。お気軽にお問い合わせください。

日 時：毎月第1・3水曜日 9:30～11:30 場 所：三俣コミュニティセンター
会 費：300円/月 講 師：万願寺 素堂 氏
問合せ：山中 豊 TEL：0480-65-4783

★ サークル会員募集 加須にほんごの会 ★

あなたの日本語活かせませんか？笑顔とやる気があれば大丈夫。

日 時：毎週日曜日（第5日曜日を除く） 10:00～11:30 場 所：加須市民プラザ5F
会 費：無料 定 員：4～5人（高校生以下不可）
問合せ：駒野 TEL：080-3388-5113

★ 会員募集 水杖会 ★

杖道は長さ128cmの丸木（杖）を使い、体の左右を均等に使うため、健康に非常に良いと言われています。

活動日時：毎週水曜日 19:00～21:00 場 所：北川辺中学校 武道場
入会金：1,000円 会 費：1,000円/月 講 師：江口 佳寿美 氏
問合せ：倉上 皖教 TEL：0280-62-1838（夜間）

★ 働く人の「健康ボウリング教室」参加者募集 ★

スポーツで、健康増進・趣味と楽しみ、誰でもできます。

コース・日時：

月曜教室 午前コース…8/15・22・29、9/5・12・26（各月曜日）10:00から（全6回）

月曜教室 午後コース…8/15・22・29、9/5・12・26（各月曜日）14:00から（全6回）

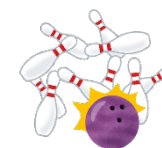
火曜教室 夜コース…8/16・23・30、9/6・13・20（各火曜日）20:00から（全6回）

場 所：ジョイナスポウル（加須市下高柳1-16 ビバモール加須2番街）

参加費：各コース2,000円 定 員：各コース20人

講 師：仲村 麻衣 氏

申込み・問合せ：ジョイナスポウル 田口 佳治（たぐち けいじ） TEL：0480-53-5092



「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。過去の記事もご確認できますので、いち早く情報を得たい方や、過去の情報を閲覧したい方はご確認ください！「加須市 やってみませんか」で検索！