



### ★「第62回加須市美術展」開催のお知らせ★

加須市の美術文化の向上をはかり、美術活動を一層振興するために加須市美術展を開催します。皆さんの力作を是非ご覧ください。

日時:2/17(金)~19(日) 9:30~17:00 (最終日は15:00まで)

場所:市民プラザかぞ 多目的ホール、301会議室

種目:絵画・彫刻・書・写真・陶芸

問合せ:生涯学習課 TEL0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日休業



### ★ 大人の社会見学『国会議事堂及び迎賓館赤坂離宮』の参加者募集 ★

日本の政治の舞台である国会議事堂を見学するとともに、これまで多くの国王や大統領などの国賓をお迎えしてきた迎賓館赤坂離宮を見学します。また、築地場外市場を散策します。

日時:2/7 (火) 午前8:45 加須コミュニティセンター出発

- ・午前:農林水産省訪問、『国会議事堂』見学 衆議院議場ほか
- ・昼食:国会議事堂内で食事します。(※昼食代は各自の負担となります。)
- ・午後:『迎賓館』見学 本館(彩鸞の間、朝日の間、花鳥の間、羽衣の間)、主庭など
- ・午後4:30ごろ 加須コミュニティセンター到着

募集人数:15人

参加費:1人 2,600円(バス高速料金及び迎賓館入館料 1人1,500円)

募集締切:1/20 (金) 17:00 (定員を超えた場合は抽選となります。)

問合せ・申込み先:加須コミュニティセンター TEL0480-62-0793 ※火曜日休館

### ★ 女性就業支援セミナー 参加者募集 ★

「チェック!面接のポイント ~やればやるほど自信につながる~」

就職したい女性を応援します!ご希望の方は、セミナー受講後、「花王ビューティーセミナー」や「就職面接会」にご参加いただけます。

日時:1/27 (金) 10:00~11:00

場所:市民プラザかぞ 3階 302会議室

講師:ハローワーク行田 就職支援ナビゲーター

定員:12人 参加費:無料(託児無)

★雇用保険受給者でご希望の方には受講証明書を発行いたします★

申込み・問合せ:人権・男女共同参画課 TEL0480-62-1111内線342



### ★ まちづくりフォーラムinかぞ2023「加須祭~若きアーティストの饗宴~」★

加須にゆかりのある若きアーティストたちが、ふる里加須で元気にパフォーマンスします。是非ご覧ください。そして、応援をよろしくお願いいたします。

日時:2/26 (日) 13:30~15:30 場所:パストラルかぞ 小ホール

参加費:無料 観覧席定員:70名(先着順×切)

申込み:杉沢 正子 TEL0480-68-5343

### ★ 子育てワンポイントセミナーを開催します ★

小さなお子さんとそのご家族のために、市内2施設でサロン風の子育てセミナーを開催します。ぜひお気軽にご利用ください。

ー開催日時および場所ー

会場名 (部屋) 時間帯	回数 /月	基本的な 曜日	1月	2月	3月
市民プラザかぞ (5階 託児室) 10:00~10:50	1		休 止 中		
志多見幼稚園 (教室+園庭) 10:00~11:30	1	第3 火曜日	17 火	お正月遊びをしよう 21 火	幼稚園児といっしょに お庭で遊ぼう

※市民プラザかぞでの活動は休止中です。新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止または内容の変更が生じますので、加須市HPをご確認ください。

※小さなお子さんと触れ合ってみませんか!ボランティアさんも随時募集しています。

参加費:無料

対象:0歳児~未就園児のお子さんのいる家庭

申込み:原則として不要ですので、直接会場へお越しください。

問合せ:生涯学習課 TEL0480-62-1223、FAX0480-62-2221



### ★ ソシアルダンスサークル KAZOクラス 会員募集 ★

楽しく美しく踊れる社交ダンスをプロの先生を迎えて新たにスタートします。お気軽に見学に来てください。

日時:1/12(木)より毎週木曜日 18:00~20:00 場所:南篠崎コミュニティセンター

会費:月3,000円 講師:水島 実氏 問合せ:柴田 TEL080-5516-9244

### ★ FS会(スポーツ吹き矢)サークル会員募集 ★

不動岡コミュニティセンターのサークルです。肺活量を増やし、健康長寿の現代を健康で、楽しく過ごすためのスポーツです。精神統一、健康の維持に欠かせない呼吸法を取得できます。初めての方でも、お試し参加でも、お気軽に不動岡コミュニティセンターにお越しください。

練習日:毎週水曜日・日曜日 13:00~16:30

場所:不動岡コミュニティセンター 講師:澤田 清二氏(吹き矢上級指導員6段)

問合せ:澤田 TEL090-8593-9404

★ いきいき健康情報 ★

①運動体験講座「セラバンドエクササイズ」

セラバンドとはゴムでできたバンドです。ゴムの伸縮性や長さを調節することで、効果的に筋トレやストレッチをすることができます。

日時：2/3日(金) 13:30~15:30 対象・定員：加須市民の方 30人(先着順)

場所：大利根文化・学習センター(アスタホール) 講師：健康運動指導士

持ち物：水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、筆記用具、運動のできる服装

※セラバンドはこちらで用意します。

申込み：1/16(月)～

②糖尿病予防健康相談

糖尿病は放置すると、さまざまな生活習慣病のリスクが高まります。「健診結果で血糖値やヘモグロビンA1cが高いってどういうこと?」「何に気をつけたらいいの?」と悩んでいる方へ、保健センターの保健師や管理栄養士が、個別にアドバイスを行います。この機会に、参加してみませんか?

日時：2/20(月) 13:30~15:30 場所：大利根健康福祉センター

定員：6人 対象：加須市民の方

持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果

申込み：2/13(月)まで

③医師出前講座 知って安心! 認知症

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。認知症についての正しい知識を持ち、早期発見・早期治療につなぐことが大切になります。

日時：2/22(水) 13:30~15:00

場所：パストラルかぞ 展示室

講師：不動ヶ丘病院 岡安 美紀生 院長

定員：30人

対象：加須市民の方

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込み：1/16(月)～

④医師出前講座 ~知って納得! 高血圧~

放置するとこわい高血圧について、現役のお医者さんがわかりやすくお話ししてくれます。一緒に高血圧について学んでみませんか。

日時：2/24(金) 13:30~15:00

場所：大利根健康福祉センター

講師：久保クリニック 遠藤 正人 院長

定員：15人(先着順)

対象：加須市民の方

参加費：無料

持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)

申込み：1/30(月)～



①②③④とも申込み：いきいき健康長寿課に電話 TEL0480-62-1311

★ おおとね山旅倶楽部 会員募集 ★

平地で見る景色と山頂から俯瞰する景色ではインパクトが全然違います。一緒に感動を分かち合しましょう。

活動内容：月1回の定例山行、年1回の一泊山行

活動場所：埼玉、栃木、群馬、茨城、東京、神奈川等近隣の山

会費：年会費5,000円 山行参加の際の実費

問合せ：栗原 秀明 TEL090-7716-8920



★ D1だじゃれグランプリ加須オープン2023 観客募集 ★

出された「お題」に30秒間でだじゃれを考え競い合うトーナメント大会。市内小学生からコミュニケーション専門の大学教授と学生、お笑い芸人なども出場予定。だじゃれで加須市を元気に!

日時：1/14(土) 13:15~16:45 場所：市民プラザかぞ 多目的ホール

観覧料：無料 定員：100人(事前申込者を優先・当日、選手として「飛び入り出場」枠あり)

申込み：d1\_kazo@outlook.jp宛にメール 問合せ：花崎 真理雄 TEL090-3546-9130

★ 山中信人「新春津軽三味線演奏会」★

加須市観光大使の山中信人さん(旧北川辺町出身)を招き、津軽三味線演奏会を開催します。同氏は、青森県弘前市で開かれる津軽三味線世界大会最上級Aクラスで3連覇しています。当日は、和太鼓奏者との競演を予定しています。

日時：1/29(日) 14:00開演(13:30開場)

場所：北川辺文化・学習センター(みのり) 多目的ホール

チケット：全席自由 前売 2,000円、当日 2,500円、中学生以下 1,000円

問合せ：関原 TEL090-4416-4795

新井 TEL090-4094-0693

主催：北川辺津軽三味線演奏会実行委員会

「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。

過去の記事もご確認できますので、いち早く情報を得たい方や、過去の情報を閲覧したい方はご確認ください!「加須市 やってみませんか」で検索!

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、本紙に掲載している事業・サークル活動についても、予定が変更となる場合があります。実施の可否については、各主催者へ直接お問い合わせください。