



★ 令和4年度生涯学習情報誌かぞ ライフステージの発行について ★

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、毎年4月から市民学習力レッジの受講生を募集している、ライフステージの発行を5月とさせていただきますので、ご了承ください。以下のスケジュールで予定しております。

受付期間：5/2 (月)～5/31 (火) 受付時間：9：00～17：00 問合せ：生涯学習課 TEL0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日休業

★ 加須市二十歳の集い(旧名：成人式) 実行委員募集 ★

令和5年1月に開催予定の加須市二十歳の集いについて、実行委員を募集します！一生に一度の思い出に残る二十歳の集いを作り上げませんか？

対象者：加須市内在住・出身の平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方
(平成29年度(平成30年3月)に中学校を卒業された年代の方)

活動内容：会議を複数回開催し、式典内容や式典進行に係る役割分担など式典全般の運営について協議をする。また、当日の式典を運営する。

募集期間：令和4年6月30日(木)

問合せ：生涯学習課 TEL0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日休業

★ 食のボランティアはじめて講座 参加者募集 ★

～令和4年度食生活改善推進員養成講座～

自分や家族、地域のために始めてみませんか？

- 日時：①5/24 (火) 13：30～16：00 開講式&会話上手になるための“きき方”レッスン
 ②6/7 (火) 9：30～13：00 講話&クッキングⅠ
 ③6/23 (木) 13：30～16：00 歯周病予防講座&かんたん筋トレ
 ④7/7 (木) 9：30～13：00 講話&クッキングⅡ
 ⑤8/1 (月) 13：30～16：00 グループワーク&閉講式

場所：加須保健センター

対象：健康づくりや食育に関心のある方で、講座修了後、地域で食生活改善推進員(食改)としてボランティア活動のできる方

定員：10人(先着順) 参加費：テキスト代とクッキング学習参加費(1回あたり300円)

持ち物：参加費、健康手帳、筆記用具、エプロン

申込み・問合せ：5/10(火)までにいきいき健康長寿課へ電話にてお申込みください。
TEL0480-62-1311

★ ポールエクササイズ ★

～ボールを使った効果的な体幹トレーニングをしましょう～

直径20cmほどのゴムボールを使って楽しくエクササイズをします。自然にバランスを取ろうとして、普段鍛えることが難しいインナーマッスルを効果的に鍛えることができます。

日時：5/25日(水) 13：30～15：30

対象・定員：40歳～74歳の加須市民の方(開催日現在) 30人(先着順)

場所：騎西文化・学習センター(キャッスルきさい)

講師：健康運動指導士

持ち物：水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、運動のできる服装・靴(下足) ※ボールはこちらで用意します。

申込み・問合せ：いきいき健康長寿課へ電話にてお申込みください。

TEL0480-62-1311 申込み開始：4/26(火)～



★ 初心者テニス教室参加者募集 ★

基礎から学びたい、レベルアップしたい初心者の方の教室です。雨天の場合は順延します。

日時：5/11・18・25、6/1・8(各水曜日) 13：00～15：00

場所：鎮守前公園テニスコート 定員：10名(先着順)

参加費2,000円(5回分) 講師：菊川 益敬

申込み・問合せ：加須市テニス協会 TEL0480-65-1504

kazoshitenis@yahoo.co.jp宛に件名を「テニス教室申込」とし、本文に氏名を入力し送信ください。受付完了及び教室内容の詳細は申込完了後に返信します。



★ 会員募集 彩友会 ★

絵を描くことが大好きな方、初心者、絵の画材を持ってない方、ベテランも大歓迎です。一度見学にいらしてください。

日時：毎月第2金曜日、第4金曜日 9：00～12：00

活動内容：油絵画、水彩画 場所：加須文化・学習センター(パストラルかぞ)実習室1

会費：4,000円/3カ月 定員：6名程度(先着順)

講師：飛田一喜先生、矢嶋利雄先生

申込み・問合せ：石川正 TEL0480-61-2430、携帯090-9335-8072

★ 会員募集 淡墨書道研究会 ★

「書道」へ初めの一步を踏み出しませんか。経験不問、初心者歓迎です。本会には、勉強会、書道講座の2部門があり、楷書、行書、草書、かな、創作の中から選んで学習し、段級取得も可能です。随時見学、体験入会もできます。気軽にお問合せください。

日時：【勉強会】毎月第234月曜日 9：30～12：00または13：30～16：00

【書道講座】毎月第2日曜日 9：30～12：00または13：30～16：00

会場：市民プラザかぞ 講師：赤荻北洲先生 主催：淡墨書道研究会

申込み・問合せ：あかおぎ TEL090-6105-1586

★ 加須市消費生活フェア ★

「考えよう！大人になるとできること、気を付けること～18歳から大人に～」

毎年5月は消費者月間です。加須市消費生活フェアでは、持続可能な社会づくりのために学んできたこと、実践していることを提案します。未来を見据えた賢い消費者を目指しましょう。

日 程：5/24（火）～5/30（月）9：30～16：00 ※5/28（土）は休み

場 所：加須市役所1階 市民ギャラリー 参加費：無料

その他：わらしべ長者まつり（一着一品交換会）のコーナーでは、未使用またはクリーニング済でほつれなどが無い衣類や、未使用の生活雑貨品の交換会を行っています。詳細はお問い合わせください。

問合せ：杉沢 正子 TEL0480-68-5343

★ 会員募集 書印クラブ ★

基礎から学べます。楷書、行書、かな、篆刻等、様々な字体をやっています。

日 程：毎月第1、第3土曜日 9：30～12：00

場 所：市民プラザかぞ 会費：2,200円/月（6カ月分前納、施設使用料含む）

講 師：山下 裕康 先生

問合せ：加藤 順子 TEL0480-73-0338



★ 子育てママフェア ★

～子育てママはじめの一歩～

サロンで情報交換。楽しいスタンプラリーあり！！子供服の古着、差し上げています。お子さんと一緒にどうぞ！

日 程：4/29（金・祝） 11：00～15：00

場 所：市民プラザかぞ 1階 視聴覚ホール 参加費：無料

問合せ：高塚 友香 ※メールでのお問い合わせがスムーズです。

TEL070-1446-8668 Mail：kosodatemama.hajimeno1po@gmail.com

★ ミニテニス講習会参加者募集 ★

ミニテニスは屋内のバドミントンコートを使い、ルールも打ち方も簡単な生涯スポーツです。自分のペースで長く続けられます。ミニテニス、始めてみませんか？

日 時：5/14（土）13：00～17：00

対 象：市内在住・在勤・在学の16歳以上の方

場 所：南篠崎体育館 定 員：20人

参加費：500円（保険代含む）当日お支払いください。

締切日：4月末日まで

申込み・問合せ：加須市ミニテニス連盟・柴田 TEL・FAX0480-61-1029

※電話またはFAXにてお申込みください。

※用具等は用意いたしますので、運動のできる服装・靴でご参加ください。



★ 会員募集 大人のぬり絵 クローバー ★

初心者大歓迎です。ゆっくり時間をかけて作品を仕上げてください。

日 程：毎月第1、第3木曜日 9：30～11：30

場 所：不動岡コミュニティセンター 会費：500円

定 員：5～6人 講 師：堀 ゆか子 先生

問合せ：横山 みさ子 TEL0480-62-6966



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、
本紙に掲載している事業・サークル活動についても、
予定が変更となる場合があります。
実施の可否については、各主催者へ直接お問い合わせください。



生涯学習情報やってみませんかは、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。過去の記事もご確認できますので、いち早く情報を得たい方や、過去の情報を閲覧したい方はご確認ください！「加須市 やってみませんか」で検索！