



発行日:令和4年2月1日 (No.361)

発行:加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内)

TEL:0480・62・1223 ※土・日曜日、祝日は休業

★ 令和3年度斎藤与里展 ★

斎藤与里は、明治18年加須市下樋遣川に生まれ、京都やフランスで絵画を学び、精力的に制作活動に取り組む傍ら、ゴッホやゴーガンなどの絵画を日本に紹介し、明治末期～大正期の洋画界の発展に多大な貢献をしました。今回、令和3年度修復中の「伊香保」、「少女」、「台湾風景」及び「百合と三宝柑」のお披露目を兼ね、選りすぐりの数点を展示します。

日時:3/3(木)～7日(月)9:00～16:30(最終日は15:00まで)

場所:パストラルかぞ 展示室 入場料:無料

問合せ:生涯学習課 TEL0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日休業

★ 渡良瀬遊水地ハイキング 参加者募集 ★

ヨシ焼き直後の広大な景色を眺め、谷中村跡・保全ゾーン周辺を巡ります。歩行距離は約10kmです。脚力に自信のある方はぜひご参加ください。

日時:3/19(土)9:00～14:00(予備日:3/20(日))

場所:渡良瀬遊水地

集合:当日8:50までに、渡良瀬遊水地中央エントランス「下宮橋入ロゲート前」へお集まりください。
(受付開始は8:30から)

対象:市内在住・在勤で小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員:30人(定員を超えた場合は、抽選になる場合があります。)

ガイド:北川辺山歩きの会(井上明会長、リーダー2名) 参加費:無料

服装:歩きやすい服装、運動靴またはウォーキングシューズ

持ち物:タオル、水分補給用の飲み物、マスク、雨具、弁当、ビニールシート

その他:①昼食場所は、子供広場またはレンタサイクルセンター売店付近を予定しています。

②当日雨天・強風等の場合や、ヨシ焼きの日程延期により、延期又は中止になる場合があります。

申込期間:3/1(火)～13(日)9:00～17:00

申込み・問合せ:北川辺文化・学習センター(みのり) TEL 0280-61-2444

※新型コロナウイルス感染症の影響により、ハイキングが中止になる場合があります。

★ 「つるし飾り展」を開催します ★

桃の節句時期に「つるし飾り」などを展示いたします。

日時:3/3(木)～6(日)9:00～16:30(最終日は15:00まで)

場所:パストラルかぞ 多目的室 入場料:無料

問合せ:生涯学習課 TEL 0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日休業

★ 「公民館合同作品展示」を開催します ★

公民館講座にて創作した作品や日頃、公民館を拠点に活動しているサークル団体等の作品を展示いたします。

日時:2/25(金)～27(日)9:00～16:30

場所:パストラルかぞ 展示室 入場料:無料

問合せ:生涯学習課 TEL 0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日休業

★ 運動体験講座「サーキットトレーニング」 ★

筋トレと有酸素運動を交互に行うトレーニングです。家庭で手軽にでき、通常の運動よりも短時間で脂肪燃焼効果が得られます。一緒に体験してみませんか。

日時:3/8(火)9:30～11:30

対象・定員:40歳～74歳の加須市民の方(開催日現在) 20人(先着順)

【40歳～64歳:15人 65歳～74歳:5人】

場所:加須保健センター 講師:健康運動指導士

持ち物:水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、運動のできる服装・靴
※マットはこちらで用意します。

申込み開始:2/10(木)～

申込み・問合せ:いきいき健康長寿課 TEL 0480-62-1311



★ 運動体験講座「セラバンドエクササイズ」 ★

セラバンドとはゴムでできたバンドです。ゴムの伸縮性や長さを調節することで、驚くほど効果的に筋トレやストレッチをすることができます。

日時:3/18(金)13:30～15:30

対象・定員:40歳～74歳の加須市民の方(開催日現在) 35名(先着順)

【40歳～64歳:25人 65歳～74歳:10人】

場所:騎西文化・学習センター(キャッスルささい) 講師:健康運動指導士

持ち物:水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、運動のできる服装・靴
※セラバンドはこちらで準備します。

申込み開始:2/21(月)～

申込み・問合せ:いきいき健康長寿課 TEL 0480-62-1311

★ おとなの健康相談 ★

日時・場所:大利根健康福祉センター 3/8(火) 13:30～14:30

加須保健センター 3/10(木) 13:30～15:00

内容:健康相談、栄養相談、健診結果の見方

定員:大利根健康福祉センター3人 加須保健センター5人 対象:加須市民の方

持ち物:健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)

申込み・問合せ:いきいき健康長寿課 TEL 0480-62-1311

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、本紙に掲載している事業・サークル活動についても、予定が変更となる場合があります。実施の可否については、各主催者へ直接お問い合わせください。

★ 教えてドクター！糖尿病の基本 ★

血管の老化や動脈硬化を引き起こし、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞などにもつながる恐ろしい高血糖。「血糖値が年々上がってきた。」「数値を改善するにはどうしたらいいの?」と思っている方におすすめの教室です。

日時: 3/23 (水) 10:00~11:30 場所: 加須保健センター

講師: 関根院長 (かぞ南内科クリニック) 対象: 加須市民の方

定員: 15人 持ち物: 健康手帳・筆記用具・健診結果 (お持ちの方)

申込み開始: 3/1 (火) ~

申込み・問合せ: いきいき健康長寿課 TEL 0480-62-1311

★ あなたに合った薬膳で内側からキレイに♪ ★

~日本薬科大学とのコラボ企画~

加須の農産物や旬の食材の知られざる効能にご注目! 体質改善や生活習慣病予防につながる薬膳の世界へようこそ♪薬膳の知恵を生活に取り入れてみませんか?

日時: 3/17 (木) 14:00~15:30 会場: 加須保健センター

定員: 20人 (定員に達し次第、締め切ります。) 持ち物: 筆記用具、健康手帳 (お持ちの方)

申込期間: 2/16 (水) ~3/10 (木)

申込み・問合せ: いきいき健康長寿課 TEL 0480-62-1311

★ 医師出前講座 知って安心! 認知症 ★

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。認知症についての正しい知識を持ち、早期発見・早期治療につながる大切になります。

日時: 3/18日 (金) 13:30~15:00

場所: パストラルかぞ 展示室 講師: 不動ヶ丘病院 岡安美紀生院長

定員: 30人 (先着順) 対象: 加須市民の方

参加費: 無料 持ち物: 筆記用具

申込み開始: 2/14 (月) ~

申込み・問合せ: いきいき健康長寿課 TEL 0480-62-1311



★ さくら市との「姉妹都市婚活グルメツアー」★

「であいふれあいのつどい」をさくら市で開催します。

日時: 3/5 (土) 集合8:50 解散16:40

会場: 栃木県さくら市内

対象: 25歳~45歳くらいまでの独身男女

参加費用: 3,000円

申込み・問合せ: 人権・男女共同参画課

TEL 0480-62-1111 (内線342)

FAX 0480-62-5981

E-MAIL jinken@city.kazo.lg.jp

集合場所: 市民プラザかぞ 玄関前広場

定員: 男女各10名 (定員を超えた場合は抽選)

募集期間: 2/1 (火) ~2/16 (水)



詳しくは市のホームページをご覧ください。



★ グリーンファーム加須市民農園利用者の募集 ★

あなたも「安全・安心な野菜作り」を始めませんか。無料の農具の貸出や給水施設があり、指導者もいるので野菜づくりの初心者でも安全・安心な野菜づくりが始められます。

期間: 令和4年4月1日から一年間 (継続可能) 費用: 年額8,000円 (1区画50㎡)

対象: 市内在住・在勤の方 場所: 加須市上三俣1728

申込期間: 2/10 (木) ~3/2 (水) まで (火曜日休館) ※応募多数の場合は抽選

申込み・問合せ: グリーンファーム加須 TEL 0480-68-3801

★ 家庭教育映画会「じんじん」★

~映画を通して、やさしい人々の無償の愛、親子の絆、子供たちの明るい未来を見つけよう~

日時: 2/23 (水・祝) 13:00~16:20 場所: パストラルかぞ 小ホール

定員: 300名 入場料: 無料

問合せ: 加須市明るい社会づくりの会 西山孝治 TEL 090-4610-8627

★ まちづくりフォーラムinかぞ2022 ★

~加須祭~若きアーティストの饗宴~

加須にゆかりのある若きアーティストたちが、ふる里加須で元気にパフォーマンスします。是非ご覧ください。そして、応援をよろしくお願いいたします。

日時: 2/27 (日) 13:30~15:30

場所: パストラルかぞ 小ホール 定員: 70名 (先着順) 入場料: 無料

申込問合せ: 杉沢雅子 TEL 0480-68-5343

★ サークル会員の募集~栞和装サークル~ ★

月2回、水曜日に不動岡公民館の和室で着付けを行っています。自装、他装、季節に応じた和装を行っています。お持ちの着物で着るだけでなく着せる練習もできます。楽しく一緒に活動しませんか?

資格取得可、見学可

活動日: 月2回 水曜日10:00~12:00 場所: 不動岡公民館 和室

会費: 月3,000円 講師名: 戸ヶ崎弘子先生 (装道きもの学院・分院講師)

問合せ: 戸ヶ崎弘子 TEL 080-1056-9448

生涯学習情報やってみませんかは、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。過去の記事もご確認できますので、いち早く情報を得たい方や、過去の情報を閲覧したい方はご確認ください! 「加須市 やってみませんか」で検索!