



生涯学習情報

やってみませんか 1月号

発行日:令和3年12月28日 (No.360)

発行:加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内)

TEL:0480・62・1223 ※土・日曜日、祝日は休業

★ 着物着付教室 受講生募集 ★

着付けと帯の結び方を基礎から学びます。初めての方も経験がある方も気軽にお申し込みください。

日時:2/4・18・25、3/4・11 (各金曜日) 13:30~15:30 (全5回)

場所:北川辺文化・学習センター(みのり)和室 対象:市内在住・在勤の方(女性)

定員:5人(定員を超えた場合は、抽選になります。) 講師:松田 英子 先生

参加費:無料 持ち物:着物及び着付に必要な道具・小物一式、補正用タオル3枚程度

申込期間:1/12(水)~23(日)9:00~17:00

申込み・問合せ:北川辺文化・学習センター(みのり)TEL0280-61-2444



★ 「第62回加須市美術展」開催のお知らせ ★

加須市の美術文化の向上をはかり、美術活動を一層振興するために加須市美術展を開催します。皆さんの力作を是非ご覧ください。

日時:2/11(金)~13(日) 9:30~17:00 (最終日は15:00まで)

場所:加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)多目的ホール、301会議室

種目:絵画・彫刻・書・写真・陶芸 問合せ:生涯学習課 TEL0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日休業

★ リフレッシュクッキング ★

~骨の折れない食べ方&暮らし方~

「骨粗しょう症予防の食事」をテーマに講話を行います。※調理実習と試食はありません。

日時:2/18(金)9:30~10:40 場所:加須保健センター 参加費:無料

定員:12人(定員になり次第締め切ります) 持ち物:筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

申込み期間:1/5(水)~2/10(木)

★ 集団胃がん(バリウム検診)肺がん(X線)検診 ★

令和3年度、受診していない方は、ぜひ受診してください。

検診内容:胃がん検診、肺がん検診 検診対象者:年度末年齢40歳以上の方で、令和3年度に未受診の方

日時:2/1(火) ①8:15~8:45 ②9:00~9:30

③9:45~10:15 ④10:30~11:00

費用:無料 場所:加須保健センター 申込み開始:1/14日(金)~(土・日・祝除く)8:30~



★ 個別がん検診・国保・後期健診を延長します ★

検診内容については、「加須市けんしんパスポート」「国保・後期健診の案内」をご覧ください。

日時:12/18日(土) → 2/28日(月)

★ 糖尿病予防健康相談 ★

1時間の相談で健康寿命を延ばしましょう!

「健診結果で血糖値やヘモグロビンA1cが高いってどういうこと?」「何に気をつけたらいいの?」と悩んでいる方へ、保健師や管理栄養士が、個別にアドバイスをを行います。

日時:①2/7(月)10時00分~11時30分、13時30分~15時00分 北川辺健康福祉センター

②2/14(月)13時30分~15時30分 加須保健センター

③2/17(木)10時00分~11時30分、13時30分~15時00分 騎西健康福祉センター

④2/25(金)10時00分~11時30分、13時30分~15時00分 大利根健康福祉センター

定員:①③④各4名、②9名 対象:加須市民の方 持ち物:健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)

申込み:各実施日の1週間前までに電話にてお申し込みください。

★ ゲートキーパー講演会 ★

~どう聴く?悩みを相談されたとき~

身近な人の様子を気にかけて心のサインに気づくことで、心の健康や命を守ることに繋がります。

あなたご自身や大切な人のために、心の健康に役立つ知識や対応方法を学びませんか?

日時:3/1(火)13:30~15:00 場所:大利根文化・学習センター(アスタホール)

参加費:無料 講師:阿部 雄貴 先生

定員:先着100人(新型コロナウイルス感染症の影響で定員数を変更することがあります。)

対象:加須市在住・在勤の方 持ち物:筆記用具 申込期間:2/1(火)~2/18(金)

【共通】申込み・問合せ:いきいき健康長寿課(加須保健センター)へ電話

TEL0480-62-1311

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所前にマスク着用及び検温のご協力をお願いいたします。

★ 運動体験講座「運動のプロに学ぶ正しい姿勢&美しい歩き方」 ★

正しい姿勢や美しい歩き方は、見た目を変えるだけでなく、体幹の筋トレやケガ予防にもつながります。この機会にあなただの姿勢や歩き方をレベルアップしてみませんか。

日時:2/9(水)13:30~15:30

対象・定員:40歳~74歳の加須市民の方(開催日現在) 35人(先着順)

40歳~64歳:25人 65歳~74歳:10人

場所:騎西文化・学習センター(キャッスルきさい) 講師:健康運動指導士

持ち物:水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、運動のできる服装・靴(下足)

申込み開始:1/12(水)~

★ 医師出前講座教えてドクター!糖尿病の基本 ★

~あなたとあなたの大切な人を糖尿病から守るために~

「糖尿病」という病名は、テレビや新聞、健診などいろいろなところで耳にするとと思います。糖尿病という病気は知っているものの、検査項目の見方や、予防法がいまいちわからない・・・という方のために、現役医師が分かりやすく糖尿病についてお伝えします。

日時:2/10(木)13:30~15:00 場所:北川辺健康福祉センター

講師:川俣院長(柳生診療所) 対象:加須市民の方 定員:15人

持ち物:健康手帳・筆記用具・健診結果(お持ちの方) 申込み開始:1/24(月)~

【共通】申込み・問合せ:いきいき健康長寿課(加須保健センター)へ電話

TEL0480-62-1311

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所前にマスク着用及び検温のご協力をお願いいたします。

★ 加須地域老人クラブ連合会 文化創作展 開催のお知らせ ★

加須地域老人クラブ連合会の文化創作展を開催します。当日は、会員による絵画、手工芸などの力作が展示されますので、ぜひお越しください。

また、老人クラブでは、文化活動のほかにもグラウンド・ゴルフやワナゲなど様々な活動を行っています。60歳以上の方であればどなたでも入会できます。詳細は事務局までお問合せ下さい。

日 時：1/17 (月) 12時30分～1/19日 (水) 16時まで

場 所：加須市役所 1階 市民ギャラリー 問合せ：加須地域老人クラブ連合会事務局（加須市役所高齢介護課）

TEL：0480-62-1111（内線157）

★ 女性就業支援セミナー 参加者募集 ★

テーマ 「チェック！面接のポイント ～やればやるほど自信につながる～」

就職したい女性を応援します！

ご希望の方は、セミナー受講後、午後開催の加須地域合同就職相談会にご参加いただけます。

日 時：1/27 (木) 10:00～11:30 場 所：市民プラザかぞ 3階 301会議室

講 師：ハローワーク行田 就職支援ナビゲーター 定 員：12人

対 象：就職を希望する女性 参加費：無料（託児無）

★ 福祉の仕事就職説明会

同日、午後1時30分から、市民プラザかぞ 3階 多目的ホールで開催
コロナ禍でも業務を拡大し、人材を募集する企業が参加します！

★ セミナーを受講してチェックしたことを、さっそく相談会で活かしてみましょ。う。

セミナーのみの参加も受け付けます。お気軽にご参加ください！

申込み・問合せ：人権・男女共同参画課 TEL0480-621111内線342

雇用保険受給者でご希望の方には受講証明書を発行いたします。



★ 「健康ボウリング教室」参加者募集 ★

スポーツで、健康増進・趣味と楽しみ、誰でもできます。

コース・日時：

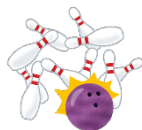
月曜教室 午後コース…1/17・24・31、2/7・14・21 (各月曜日) 14:00から(全6回)

火曜教室 夜コース…1/18・25・2/1・8・15・22 (各火曜日) 20:00から(全6回)

場 所：ジョイナスポウル (加須市下高柳1-16 ビバモール加須2番街)

参加費：各コース2,000円 定 員：各コース20名 講 師：仲村 麻衣

申込み・問合せ：ジョイナスポウル 地主 裕美 TEL0480-53-5092



★ 渡良瀬遊水地自然観察会 初心者大歓迎！！ ★

谷中湖とその周辺で冬鳥たちとの出会いが待っています。当日受付を行います。雨天の場合中止とします。

日 時：2/12 (土) 9:00～12:00 集合場所：中央エントランス (下宮橋)

持ち物：飲み物、防寒着、筆記用具、双眼鏡 (持っていれば)

会 費：一般300円、会員・高校生以下100円 講 師：埼玉県生態系保護協会加須支部

申込み・問合せ：青木 正枝 TEL：090-4095-3493



★ 本を旅するセミナーのお知らせ ★

『金閣寺』三島由紀夫

吃音と醜い外貌に悩む学僧・溝口にとって、金閣は世界を超越した美そのものだった。ならばなぜ彼は憧れを焼いたのか。本を旅してみましょ。う。 ※会員随時募集中

日 時：2/19 (土) 13:30～15:30 場 所：加須市市民総合会館 (市民プラザかぞ) 3階301会議室

参加費：無料 主催：本を旅するサークル 問合せ：池田 英子 TEL0480-65-7821

★ 練功十八法体験教室 ★

練功は、全身の関節筋肉をほぐし、内臓をリフレッシュし、心肺機能を向上させる効果があり、老若男女楽しめる中国の医療健康体操です。

日 時：2/9・16、3/2・9・16・23 (各水曜日) 14:00～16:00

場 所：大桑公民館2階講堂 参加費：2,000円 (6回分) 定 員：10人

講 師：張蔚羽 問合せ：横内 隆 TEL0480-65-7778

★ 未来のための環境講座 ★

私たちに、先人から受け継いだ地球をよりくらしやすい環境で子孫に渡す責任があります。環境問題の現状を知り、責任を果たすために、今後どんな暮らしをしたらいいのか共に考えましょ。う。

日 時：①1/21 (金) 13:30～15:30 「風呂敷活用の知恵」～持続可能なくらしをしよう～

②2/18 (金) 13:30～15:30 「環境変動への挑戦」～私たちにできること～

場 所：①大利根文化・学習センター (アスタホール) 多目的ホール

②北川辺文化・学習センター (みのり) 多目的ホール

参加費：無料 募集人数：50人 (加須市くらしの会会員以外の方は事前に申し込みください。)

講師名：①和文化コンシェルジュ、風呂敷文化研究者 つつみ 純子 氏

②埼玉県環境科学国際センター 温暖化対策担当 原 政之 氏

その他：各回とも第1部で演奏会を開催します。

①ハンドベル演奏会 出演 童謡のふる里おおとねハンドベルリンガーズ

②ピアノ演奏&歌カフェ 出演 ピアニスト 宮城 恵子 氏

申込み・問合せ：加須市くらしの会 杉沢 正子 TEL0480-68-5343

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、
本紙に掲載している事業・サークル活動についても、予定が変更となる場合があります。
実施の可否については、各主催者へ直接お問い合わせください。