



★「第62回加須市美術展」作品募集★

加須市の美術文化の向上を図り、美術活動を一層振興するために加須市美術展を開催します。一般作品の中から優秀な作品には奨励賞を授与します。皆さん、奮ってご応募ください。

日時：2/11（金）～13（日） 9：30～17：00（最終日は15：00まで）

場所：加須市市民総合会館（市民プラザかぞ）多目的ホール、301会議室

出品料：一般 1,500円 学生 500円 加須市美術連盟会員無料（年会費を含む）

出品種目：絵画・彫刻・書・写真・陶芸のうち、各部門1名1点まで（複数部門への出品は可）

対象：加須市内に在住・在勤・在学する方（高校生以上）または活動の拠点を加須市におく方及び加須市美術連盟会員

申込方法・申込期間：市内各公民館および文化・学習センターに用意してある所定の出品申込書に必要事項を記入の上、1月7日（金）まで（土日・祝日・年末年始を除く）に生涯学習課へお申込みください。（FAX可 0480-62-2221）郵送は当日消印有効。

問合せ：生涯学習課 生涯学習・公民館担当 TEL0480-62-1223

★ そば打ち体験講座受講生募集 ★

日本伝統食文化である『そば』を自分で打つ「そば打ち体験講座」を開催します。初心者の方大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時：1/13・20・27（各木曜日） 9：30～11：30

場所：不動岡公民館 料理実習室 定員：各回8人（先着順）

材料費：各回 1,000円 講師：渡部 隆夫 先生 申込期限：令和3年12月27日（月）まで

申込み・問い合わせ：不動岡公民館 TEL0480-62-7203

★ そば打ち講座 ★

地場産のそば粉で、そば打ちをしてみませんか？はじめての方もどうぞ！

日時：1/16・23・30、2/6・13日20日（各日曜日）

①9：00～10：30 ②10：30～12：00

場所：グリーンファーム加須 研修室、加工実習室 定員：各回5人（先着順）

参加費：1,000円（材料費含む）

講師：浮野営農組合組合員

その他：マスク着用、エプロン等持参

申込み・問い合わせ：グリーンファーム加須 TEL0480-68-3801



★ 手づくり「こんにやく」講座 ★

地場産のこんにやく芋で、「こんにやく」づくりをしてみませんか？はじめての方もどうぞ！

日時：1/15・22・29（各土曜日） 13：30～16：00

場所：グリーンファーム加須 加工実習室 定員：各回8人（先着順）

参加費：500円（材料費含む）

講師：浮野営農組合組合員

その他：マスク着用、エプロン等持参

申込み・問い合わせ：グリーンファーム加須 TEL0480-68-3801

★ リフレッシュクッキング ★

～コロナ時代の血糖コントロール術～

「糖尿病予防の食事」をテーマに講話を行います。※調理実習と試食はありません。

日時：12/21（火）9：30～10：40 場所：加須保健センター 参加費：無料

定員：12人（定員になり次第締め切ります） 持ち物：筆記用具、健康手帳（お持ちの方）

申込期間：12/1（水）～12/17（金）

申込み・問合せ：いきいき健康長寿課へ電話 TEL0480-62-1311

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所前にマスク着用及び検温のご協力をお願いいたします。

★ これからにそなえて・・・「人生会議」と「フレイル予防」★

「人生会議」とは、万が一の時に備えて、自分が大切にしていることや望んでいる医療等について、事前に考え、話し合い、共有する取り組みです。「フレイル」とは健康と要介護状態の間で、身体や認知機能の低下がみられる状態です。この機会に、自分自身の今後について考えてみませんか。

日時：1/25（火）13：30～15：00 場所：大利根健康福祉センター

定員：15名 ※定員になり次第締め切ります 対象：加須市民の方

持ち物：筆記用具 申込期間：12月20日（月）～

申込み・問い合わせ：いきいき健康長寿課へ電話 TEL0480-62-1311



★ 高血圧予防健康相談 ★

～60分の相談で健康寿命を延ばしましょう！～

高血圧は放置すると、さまざまな生活習慣病のリスクが高まります。

健診結果で高血圧の疑いがあると言われた方、「何に気をつけたらいいの？」と悩んでいる方へ、保健センターの保健師や管理栄養士が、個別にアドバイスをいたします。この機会に参加しませんか？

日時：12/24（金）

①午後1時30分～2時30分、②午後2時～3時、③午後2時30分～3時30分

定員：①～③の時間帯各3名（予約制、先着順） 場所：加須保健センター

対象：加須市民の方 持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果（お持ちの方）

申込み：12/17（金）までにいきいき健康長寿課へ電話：TEL0480-62-1311

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、本紙に掲載している事業・サークル活動についても、予定が変更となる場合があります。

実施の可否については、各主催者へ直接お問い合わせください。

★ 太極拳クラブ会員の募集 ★

太極拳の入門からはじめていますので、初めて太極拳やる人でも楽しくできます。
日 時：毎週金曜日・土曜日・日曜日 9:30~11:30
場 所：川口コミュニティセンター 会費：6カ月4,500円、1カ月800円
募集人数：15名
講 師：鈴木 秀三郎 氏、今井 敏子 氏 問合せ：木原 美津江 0480-76-0087

★ まちづくりフォーラムinかぞ2022「加須祭〜若きアーティストの饗宴〜」出場者募集 ★

加須祭〜若きアーティストの饗宴〜に出場する方を募集します。
ふる里加須で元気にパフォーマンスして下さい。ご応募をお待ちしています。
日 時：2/27(日) 13:30~15:30
場 所：バストラルかぞ 小ホール 参加費：無料
募集内容・その他：①応募資格 【40歳以下で加須市にゆかりのある方】
②発表内容 【音楽、ダンス、演劇、絵画、書道、落語など】
③発表時間 【15分以内】(準備、片付け含む)
④募集定員 【6組】(個人またはグループ可) ⑤応募締切 【1月18日(火) 消印有効】
⑥選考結果発表 【1月25日(火) 本人に通知します。】
⑦応募方法 【加須市内の公民館等にある応募用紙に記入して送付】応募先は応募用紙に記載してあります。
問い合わせ：杉沢 正子 TEL0480-68-5343

★ サークル会員の募集 ★

やさしい中国語と歴史と文化を楽しく学びませんか？

サークル名：中国文化サロン
活動日：毎週月曜日 9:30~11:30 場 所：市民プラザかぞ
参加費：月750円 講 師：富山 智夫 氏・宇津木 昭二 氏
申込み・問い合わせ：柿岡 一洋 TEL090-2563-0024

★ 第65期パソコン講習会 参加者募集 ★

パソコンの基本操作から応用までを丁寧に教えます。今では珍しい集団の講座になります。同じ授業でたくさんのお友達もできます。スタッフはすべて女性です。ぜひ、皆様も挑戦してみませんか。

講座内容・日時(全11講座中の主な講座)

- ①パワーポイントで動画・アルバム・プレゼン講座
1/11~3/15(各火曜日・全10回) 9:30~11:30
 - ②暮らしに大活躍メールとネット
1/11~3/15(各火曜日・全10回) 13:30~15:30
 - ⑥スマホ中級(LINEとアプリの活用)
1/13~2/17(各木曜日・全6回) 13:30~15:30
 - ⑦スマホでSNS(インスタ・ツイッター)
2/24~3/17(各木曜日・全4回) 13:30~15:30
 - ⑧仕事に活用するパソコン全般
1/13~3/17(各木曜日・全10回) 18:30~20:30
 - ⑨シニアのためのパソコン全般
1/14~3/18(各金曜日・全10回) 9:30~11:30
 - ⑩仕事のためのWord & Excel
1/15~3/19(各土曜日・全10回) 9:30~11:30
- ※まだまだ他にも講座があります。詳細はITチャレンジの会のホームページをご覧ください。



場 所：埼玉県立加須げんきプラザ 参加費：1,200円×講習回数(テキスト代、教室代含む)
講 師：風間 恵子 先生 他 締 切：1/7(金)
申込方法：はがき又はメールに、希望コース、郵便番号、住所、電話番号、氏名、パソコンの持込有無とOSの種類、(お持ちの方は)Eメールアドレスを明記の上、次の住所へ郵送でお申し込みください。
〒347-0032 加須市花崎456 埼玉県立加須げんきプラザ気付
ITチャレンジの会 第65期パソコン講習会 宛
問合せ：ITチャレンジの会 山内 淳子 0480-37-7007(留守番電話対応)
ホームページ <http://itchallenge.jimdofree.com/> Mail : itchallenge@yahoo.co.jp