



★ 令和4年加須市成人式挙行のお知らせ ★

加須市では、令和4年開催の成人式について、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、会場並びに開催時間を分散させ挙行いたします。

対象者:平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた本市在住者、及び出身者。

開催期日:令和4年1月9日(日)※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または延期する場合があります。

時間・会場

	会場	対象者(中学校区)	受付時間	開催時間
加須	①パストラルかぞ(大)	加須西中学校区	9:00~	9:30~10:30
	①パストラルかぞ(小)	加須北中学校区	9:00~	
	②パストラルかぞ(大)	加須平成中学校区	11:30~	12:00~13:00
	②パストラルかぞ(小)	加須東中学校区	11:30~	
	③パストラルかぞ(大)	昭和中学校区	14:00~	14:30~15:30
騎西	ふじアリーナ	騎西中学校区	9:30~	10:00~11:00
北川辺	みのり	北川辺中学校区	9:30~	10:00~11:00
大利根	アスタホール	大利根中学校区	9:30~	10:00~11:00

案内状の送付:10月1日を基準とし、11月上旬に加須市内在住の対象者へ案内状を送付予定。

※市外在住者でも、加須市出身者であれば出席可能。(当日、受付可)

※案内状が届かない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ:加須地域:生涯学習課 0480-62-1223 騎西地域:文化・学習センター(キャスルさかい) 0480-73-3101

北川辺地域:文化・学習センター(みのり) 0280-62-1710

大利根地域:文化・学習センター(アスタホール) 0480-72-1023

★ リフレッシュクッキング 参加者募集 ★

～腎臓をいたわる食生活～

「慢性腎臓病(CKD)予防と高血圧予防の食事」をテーマに講話を行います。

※調理実習と試食はありません。

日時:10/27(水) 9:30~10:40 場所:加須保健センター

参加費:無料

定員:12人(定員になり次第締め切ります。)

持ち物:筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

申込期間:10/4(月)~10/20(水)

申込み・問合せ:いきいき健康長寿課(加須保健センター) TEL0480-62-1311



★ 公民館文化祭の中止について ★

令和3年度の各公民館「文化祭」は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止することといたしました。楽しみにされていた方には誠に申し訳ございませんが、ご理解賜りますようお願いいたします。

問合せ:生涯学習課 TEL0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日休業

または各公民館 ※火曜日、祝日休館

★ 不動岡公民館 講座受講生募集 ★

【スポーツダーツ講座】

健康な体と豊かな心を育むスポーツとして親しまれている「スポーツダーツ講座」を開催します。初心者の方でも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時:10/28、11/4・11・18・25(各木曜日) 13:30~15:30

場所:不動岡公民館 会議室2・3 講師:山口 晴一 先生 締切:10/14(木)

【ベネチアンガラス講座】

鮮やかで宝石のような色彩、モダンなデザインが魅力的な「ベネチアンガラス講座」を開催します。初心者の方でも簡単にできますので、お気軽にご参加ください。

日時:11/24、12/1・15・22(各水曜日) 13:30~16:00

場所:不動岡公民館 会議室1 講師:矢島 民江 先生 締切:11/8(月)

【各講座共通】

申込み・問合せ:不動岡公民館 TEL0480-62-7203

※不動岡地区の方を対象に事前に申し込みを開始しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。



★ 運動体験講座 ★

～体幹を鍛えるマットエクササイズ～

自宅で手軽にできるトレーニングです。体幹を鍛えると、姿勢が良くなる、基礎代謝がアップする、疲れにくい体になる等の効果が得られます。

日時:11/9(火) 13:30~15:30

場所:加須保健センター

講師:健康運動指導士

対象:40歳~74歳の加須市民の方(開催日現在) 定員:20人(先着順)

(内訳)40歳~64歳:15人 65歳~74歳:5人

持ち物:水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、

運動のできる服装・靴(下足)

※マットはこちらで用意します。

その他:新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、当日はマスクの着用をお願いいたします。

発熱や体調不良がある場合には、参加見合わせのご協力をお願いいたします。

申込み:10/11(月)~ いきいき健康長寿課(加須保健センター)へ電話または来所

問合せ:いきいき健康長寿課(加須保健センター) TEL0480-62-1311

★ ニュースポーツ教室 参加者募集 ★
～ポッチャ・フロアカーリングを体験してみませんか?～

ポッチャは、障がい者のために考案されたヨーロッパ生まれのスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。

ポッチャ・フロアカーリングは、誰にでも簡単にできるスポーツです。この機会にぜひ体験してみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

日 時：11/15・22・29 (各月曜日 計3回) 13:30～15:00

会 場：北川辺体育館 アリーナ 対 象：加須市在住・在勤の方

定 員：20人(先着順) 参加費：300円(保険料他) 初回に集金します。

持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、マスク

主 催：加須市教育委員会 共 催：加須市スポーツ推進委員協議会北川辺支部

指 導：北川辺フロアカーリングクラブ・加須市スポーツ推進委員協議会北川辺支部

申込期間：10/11(月)～10/29(金)

申込み：北川辺文化・学習センター(みのり)までお申し込みください。

その他：新型コロナウイルス感染症の状況により中止または延期する場合があります。

参加される方については、当日の検温(教室開始時の健康状態確認)、マスクの着用にご協力いただきます。

問合せ：スポーツ振興課 北川辺担当 TEL0280-62-1710

(北川辺文化・学習センター(みのり)内)

★ 第12回加須市健康づくりウォーク 参加者募集 ★
～水と緑とたまごでGO～

日 時：11/21(日)【受付】9:00～10:00

【スタート・ゴール】9:00(受付後随時スタート)～11:30(予定)

コース：渡良瀬遊水地内ウォーキングコース(約5キロ)

集合場所：渡良瀬遊水地 中央エントランス「下宮橋」付近 受付テント前

対 象：加須市に在住・在学・在勤の方(小学3年生以下の方は保護者同伴)

定 員：200人(先着順)

参加費：一人100円(傷害保険代を含む) ※当日受付でお支払いください。

参加賞他：500mlペットボトル飲料、完歩証(ゴールした方)

★参加された方に【たまご】をプレゼント★

※3回連続申込・参加された方に特別賞を用意します。

申込期間：10/11(月)～10/31(日)

申込み：加須市民体育館、騎西総合体育館(ふじアリーナ)、北川辺文化・学習センター(みのり)、

大利根文化体育館にある所定の申込書に記入、または電話でお申し込みください。

※参加は事前申し込みの方に限ります。(当日参加はできません)

その他：飲み物はご用意しますが、新型コロナウイルス対策のため各自でもご用意ください。

参加される方は、当日の検温(受付時の健康確認)、マスクの着用にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更や中止または延期する場合があります。

問合せ：大利根文化体育館 TEL0480-72-1323



★ おとなの健康相談 ★
～30分の相談で健康寿命を延ばしましょう!～

日 時：11/18(木) 13:30～15:00 場 所：加須保健センター

内 容：健康相談、栄養相談、健診結果の見方、歯科相談

定 員：5人

対 象：加須市民の方

持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)

申込み・問合せ：いきいき健康長寿課(加須保健センター) TEL0480-62-1311



★ まくらが演芸会 開催のお知らせ ★

落語、こども落語、漫談、二胡や和太鼓演奏、盛りだくさんの演芸会だよ。もちろん無料。さあ、全員集合。

日 時：10/24(日) 13:30～16:30

場 所：北川辺文化・学習センター(みのり)多目的ホール

参加費：無料 定 員：180人(先着順)

その他：マスク着用、事前の検温、手指の消毒をお願いします。

入場時にお名前、連絡先(電話番号)のご記入をお願いします。

申込み・問合せ：依田 正 TEL080-1281-7531



★ 彩画クラブ 会員募集 ★

絵の具や墨で、四季の花などを描いてみませんか。下絵があるので、初心者でも楽しく描けます。

10月15日(金)は体験日です。事前に予約してください。

活動日時：第1・第3金曜日 9:30～11:30 場 所：市民プラザかぞ

会 費：1,600円/月 講 師：野村 隆 氏

申込み・問合せ：瀧口 恭裕 TEL0480-73-5487

★ 初級者テニス教室 参加者募集 ★

基礎から学びたい・レベルアップしたい初級者の方の教室です。

予備日が無いため雨天の場合は中止します。

日 時：11/4・11・18・25、12/2 (各木曜日) 10:00～12:00

場 所：鎮守前公園テニスコート 参加費：1回あたり400円(各開催日ごとに集めます。)

定 員：10人(先着順) 講 師：菊川 益敬 氏

申込み・問合せ：加須市テニス協会 kazoshitenis@yahoo.co.jp 宛てへ

件名欄に【テニス教室申込】とし、本文に氏名を記入し送信して下さい。

受付完了及び教室内容の詳細は申込完了後に返信します。

菊川 益敬 TEL0480-65-1504



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、本紙に掲載している事業・サークル活動についても、予定が変更となる場合があります。
実施の可否については、各主催者へ直接お問い合わせください。