



### ★ 生涯学習セミナー「クラフト手芸 紙ひもで門松を作る」受講生募集 ★

お正月飾りの門松を紙ひもで作ませんか。指先を使うので、脳トレにもなりますよ。  
 日時：10/9・23、11/13・27 (各土曜日) 9:30~11:30 (全4回)  
 場所：市民プラザかぞ 視聴覚ホール 講師：小沼 まち子 先生  
 定員：16人 締切：8/31 (火) 対象：加須市在住・在勤・在学の方  
 材料費：1,500円 持ち物：筆記用具、はさみ、メジャー、洗濯ばさみ(10個)  
 申込み・問合せ：生涯学習課 TEL0480-62-1223 ※土・日、祝日休業

### ★ 女性就業支援セミナー 参加者募集 ★

テーマ「経験を活かして再就職を乗り切ろう！」

同時開催 ミニ合同企業説明会～地元企業で働こう!!～

「もう一度働きたい！」その気持ちを実現しましょう。地元企業のミニ合同説明会も同時開催します。

日時：8/20 (金) 10:00~12:00 場所：羽生市民プラザ 大会議室  
 講師：埼玉県女性キャリアセンター キャリアカウンセラー 定員：30人  
 対象：就職を希望する女性 参加費：無料(託児無)  
 申込み・問合せ：人権・男女共同参画課 TEL0480-62-1111内線342  
 ※ミニ合同企業説明会の詳細は、埼玉県女性キャリアセンターHPをご確認ください。→  
 ※雇用保険受給者でご希望の方には受講証明書を発行いたします。



こちら

### ★ 在宅ワーカー育成セミナー～入門コース～ 参加者募集 ★

「在宅ワークってどんなお仕事？」と思ったら、在宅ワークを始めるための基礎知識や心構えを学んで、新しい生活様式のなかの働き方を考えてみませんか？

日時：8/26 (木) 10:00~12:00  
 場所：羽生市民プラザ 大会議室  
 講師：宮川 祐佳里 氏  
 定員：40人 参加費：無料  
 対象：就職を希望する女性  
 託児：先着5人 1歳6か月から就学前まで(締切8/19)  
 申込み・問合せ：人権・男女共同参画課  
 TEL0480-62-1111内線342  
 ※雇用保険受給者でご希望の方には受講証明書を発行いたします。



### ★ おとなの健康相談 ★

～30分の相談で健康寿命を延ばしましょう!～

日時：9/16 (木) 13:30~15:00 場所：加須保健センター  
 内容：健康相談、栄養相談、健診結果の見方 対象：加須市民の方  
 定員：5人  
 持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)  
 申込み・問合せ：いきいき健康長寿課(加須保健センター) TEL0480-62-1311



### ★ 礼羽公民館 講座受講生募集 ★

#### 【初めてのペーパークラフト入門】

紙の装飾品を作ってみましょう。  
 日時：9/18・25、10/2・9・16 (各土曜日) 9:30~11:30 (全5回)  
 場所：礼羽公民館 講堂 講師：山里 仁美 先生 定員：8人(先着順)  
 教材費：1,500円程度 締切：8/25 (水)  
 持ち物：カッター、マドラー、カットングマット、ピンセット、ヘラ(必要な方は実費で用意します)  
 申込み・問合せ：礼羽公民館 TEL0480-62-7597 ※火曜日・祝日休館  
 ※礼羽地区の方を対象に事前に申し込みを開始しています。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

### ★ 運動体験講座「ボールエクササイズ」参加者募集 ★

直径20cmほどのゴムボールを使って楽しくエクササイズをします。自然にバランスを取ろうとして、普段鍛えることが難しいインナーマッスルを効果的に鍛えることができます。  
 日時：9/7 (火) 13:30~15:30 場所：騎西文化・学習センター(キャッスルきさい)  
 講師：健康運動指導士  
 対象・定員：40歳~74歳の加須市民の方(開催日現在) 35人(先着順)  
 (内訳) 40歳~64歳：25人  
 65歳~74歳：10人  
 持ち物：水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、運動できる服装・靴(下足)  
 ※ボールはこちらで用意します。  
 その他：※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、当日はマスクの着用をお願いいたします。  
 ※発熱や体調不良がある場合には、参加見合わせのご協力をお願いいたします。  
 申込み：8/16 (月)~ いきいき健康長寿課(加須保健センター)へ電話または来所  
 問合せ：いきいき健康長寿課(加須保健センター) TEL0480-62-1311

### ★ 胃がん肺がん検診の予約について ★

胃がん肺がん検診のみの実施日について、インターネット予約ができるようになりました。  
 加須市役所ホームページからアクセスしてください。  
 【胃がん肺がん検診】



実施日	実施場所	インターネット 申込日時
10/6 (水)	北川辺健康福祉センター	8/29 (日)~9/15 (水) 9:00~17:15
11/20 (土)・21 (日)・ 22 (月)	加須保健センター	9/21 (火)~10/29 (金) 8:30~17:15

但し、定員になった場合には、インターネット申し込み期間中であっても締め切らせていただきます。  
 電話予約も同時に受け付けております。  
 申込み・問合せ：いきいき健康長寿課(加須保健センター) TEL0480-62-1311

★ 骨密度測定 予約受付中 ★

～かかると超音波を当てるだけ！ぜひ骨密度を測定してみませんか？～

自分の骨の状態を知っておくことは骨粗しょう症を予防する大切なポイントです。

骨粗しょう症を予防することは、骨折や、それをきっかけに「要介護の状態」になるのを防ぐことでも重要なことです。

日時：8/31(火) 午前・午後 9/1(水) 午前・午後 9/2(木) 午前  
【午前】

①9:00～9:30 ②9:30～10:00 ③10:00～10:30 ④10:30～11:00

【午後】

①13:30～14:00 ②14:00～14:30 ③14:30～15:00 ④15:00～15:30

場所：加須保健センター 持ち物：健康手帳（40歳以上の方）

対象：20歳以上の加須市民の方 費用：無料

申込み・問合せ：いきいき健康長寿課（加須保健センター） TEL0480-62-1311

※詳しくはホームページまたは上記問合せ先へご確認ください。



★ 第60回記念 草光展 開催のお知らせ ★

感染拡大防止のための対策を強化しています。安心してご来場ください。

日時：9/10(金)～12(日) 9:00～17:00 ※最終日は16:00まで

場所：パストラルかぞ（展示室及び多目的室） 入場料：無料

後援：加須市、加須市教育委員会、加須市文化団体連合会

記念特別展示：松永敏太郎先生の遺作 17点

問合せ：東光会埼玉支部（草光会） 平野 行雄 TEL0480-62-3987

★ SEC（英会話）会員募集 ★

英会話を通してのコミュニケーションを楽しみましょう。

活動日時：毎月第1、3土曜日 9:30～11:30

場所：騎西文化・学習センター（キャッスルきさい）研修室 会費：1,200円/月

講師：米国人ネイティブスピーカー 募集人数：若干名、英検2級程度の方

申込み・問合せ：金子 由男 TEL090-1538-4315

★ 第64期パソコン講習会 参加者募集 ★

パソコンの基本操作から応用までを丁寧に教えます。今では珍しい集団の講座になります。同じ授業でたくさんのお友達もできます。スタッフはすべて女性です。是非、皆様も挑戦してみませんか。

【講座内容・日時（主な講座）】

①シニアの為のパソコン全般講座 9/7～11/30（各火曜日・全13回） 9:30～11:30

②スマホ基礎 9/7～10/5（各火曜日・全5回） 13:30～15:30

③スマホ応用 10/12～11/9（各火曜日・全5回） 13:30～15:30

④班長さんのお仕事 9/9～12/2（各木曜日・全13回） 9:30～11:30

⑤フリーメールとZOOMの使い方 9/9～10/7（各木曜日・全5回） 13:30～15:30

⑥プログラミング初級 10/14～11/11（各木曜日・全5回） 13:30～15:30

⑦仕事に活用するパソコン全般 9/9～12/2（各木曜日・全13回） 18:30～20:30

⑧仕事の為のWord&Excel 9/11～11/13（各土曜日・全10回） 9:30～11:30

※まだまだ他にも講座があります。詳細はITチャレンジの会のホームページをご覧ください。

場所：埼玉県立加須げんきプラザ 参加費：1,200円/1回×講習回数（テキスト代、教室代含む）

講師：佐久間 美佐 先生 他 締切：8/27(金)

申込方法：はがき又はメールに、希望コース・郵便番号・住所・連絡先電話・氏名・パソコンの持込有無とOSの種類、（お持ちの方は）Eメールアドレスを明記の上、お申し込みください。

〒347-0032 埼玉県加須市花崎456 埼玉県立加須げんきプラザ4階

ITチャレンジの会 第64期パソコン講習会 宛

問合せ：ITチャレンジの会 TEL0480-37-7007（留守番電話対応）

ホームページ <http://itchallenge.jimdofree.com/>

Eメール [itchallenge@yahoo.co.jp](mailto:itchallenge@yahoo.co.jp)



★ 田村杯テニス大会 参加者募集 ★

加須市在住・在勤・在学・在クラブのテニス愛好者及び加須市近郊に居住するテニス愛好者、広く参加者募集致します。

開催日：9/12(日) 8:30～18:00 男・女シングルス

9/19(日) 8:30～18:00 男・女ダブルス

9/26(日) 8:30～18:00 混合ダブルス

10/3(日) 8:30～18:00 残り試合

場所：加須市民運動公園 テニスコート 参加費：1,500円

申込期間：8/15(日)～8/29(日)

申込方法：件名に「田村杯申込」と記入し、申込み代表者及び連絡先、参加種目及び参加者の氏名・住所・市外在住のうち市内在勤者の有無・年齢・連絡先を明記し、下記メールアドレスまで申し込みください。

申込み・問合せ：加須市テニス協会 [kazoshitenis@yahoo.co.jp](mailto:kazoshitenis@yahoo.co.jp)

山内 充 TEL090-1103-3066

運営：加須市テニス協会理事及び会員

その他：大会当日朝の体温測定値は、会場で各自記入します。



★ うどん寄席イン鴻巣 ★

2019年度社会人落語大会の優勝者と第3位者がゲストです。

日時：9/4(土) 開場13:40 開演14:00～16:00

場所：クレア鴻巣 小ホール

入場料：無料

定員：153人（先着順）

その他：マスクの着用・事前の検温・手指の消毒をお願いします。

入場時にお名前・住所・電話番号の記帳をお願いします。

問合せ：生沼 博 TEL080-6757-0473

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催の中止もあります。



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、本紙に掲載している事業・サークル活動についても、予定が変更となる場合があります。

実施の可否については、各主催者へ直接お問い合わせください。