



★ 三俣公民館 講座受講生募集 ★

～コロナ禍 在宅講座 (3講座)「自宅でやってみませんか」～

【心安らく写経】

実施内容:「心穏やかに般若心経」の書き写し

実施期間:6/30～9/30まで

教材配布:6/30(水)13:30

講習日:8/25(水)13:30

指導者:駒井 信亮 先生

定員:10人(定員超の場合抽選)

教材費:1,000円

各自用意:硬筆(ボールペン等)、毛筆(墨・小筆) 硬筆又は毛筆選択可

【心かがやく塗り絵】

実施内容:大人の塗り絵(色鉛筆)

実施期間:6/25～9/30まで

教材配布:6/25(金)9:30

講習日:8/20(金)9:30

指導者:前田 智恵子 先生

定員:10人(定員超の場合抽選)

教材費:1,000円

各自用意:色鉛筆又はクーピー

【心ときめく切り絵】

実施内容:下絵を切りぬき繊細なアート作り

実施期間:7/2～9/30まで

教材配布:7/2(金)9:30

講習日:9/3(金)9:30

協力団体:切り絵の会(代表 尾花 文子さん)

定員:10人(定員超の場合抽選)

受講料:無料

各自用意:切り絵用カッターナイフ、カッターマット等

【各講座共通】

場 所:三俣コミュニティセンター(三俣公民館)

締 切:6/17(木)

申込み・問合せ:三俣公民館 TEL 0480-62-5367 (祝日・火曜日休館)

※三俣地区の方を対象に事前に申し込みを開始しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。



★ 水深公民館 講座受講生募集 ★

【陶芸講座】

蚊帳目葉文皿・丸い花器・蓋物の創作を楽しんでみませんか。

日 時:7/2・9・16・30、8/6 (各金曜日・全5回)

時 間:9:00～12:00

講 師:荒井 勝明 先生

定 員:13人(先着順)

教材費:3,500円程度

持ち物:タオル3枚、エプロン、筆記用具

締 切:6/18(金) 定員になり次第、締め切らせていただきます。

【二胡(中国楽器)講座】

初心者を対象とした講座です。10月の水深地区文化祭にみんなで発表することを目標にしています。

日 時:8/12・26、9/9・30、10/14 (各木曜日・全5回)

時 間:9:30～11:30

講 師:磯崎 洋 先生

定 員:10人(先着順)

教材費:無料

持ち物:筆記用具 二胡は講師が用意します。

締 切:7/30(金) 定員になり次第、締め切らせていただきます。

【各講座共通】

場 所:水深公民館

申込み・問合せ:水深公民館へ直接お申込みください。 TEL0480-65-3353 (祝日、火曜日休館)

※水深地区の方を対象に事前に申し込みを開始しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

★ おとなの健康相談 ★

～30分の相談で健康寿命を延ばしましょう!～

日 時:7/15(木)13:30～15:30

場 所:加須保健センター

内 容:健康相談、栄養相談、健診結果の見方

定 員:5人

対 象:加須市民の方

持ち物:健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)

締 切:7/8(木)

申込み・問合せ:いきいき健康長寿課 TEL 0480-62-1311



★ 子育てサロン“ひだまり” ワンポイントセミナー の中止について ★

やってみませんか4月号に掲載していた「子育てサロン“ひだまり” ワンポイントセミナー」は、新型コロナウイルス感染症予防のため、7月末まで中止といたします。楽しみにされていた皆様には、誠に申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願ひします。再開は9月を予定しております。

問合せ:生涯学習課 TEL 0480-62-1223、FAX 0480-62-2221 mail: shogai@city.kazo.lg.jp

★ 糖尿病予防健康相談 ★
～1時間の相談で健康寿命を延ばしましょう！～

糖尿病は放置すると、さまざまな生活習慣病のリスクが高まります。

「健診結果で血糖値やヘモグロビンA1cが高いつてどういうこと?」「何に気をつけたらいいの?」と悩んでいる方へ、保健センターの保健師や管理栄養士が、個別にアドバイスを行います。この機会に、参加してみませんか?

日時: 7/5 (月) ①13:30~14:30、②14:00~15:00、③14:30~15:30

場所: 加須保健センター

定員: ①~③の時間帯各3人 (予約制) 対象: 加須市民の方

持ち物: 健康手帳、筆記用具、健診結果 (お持ちの方)

締切: 6/25 (金)

申込み・問合せ: いきいき健康長寿課 TEL 0480-62-1311

★ 第8回うどん寄席 ★

古河市の落語会とコラボします。

日時: 6/19 (土) 時間: 14:00~16:00 場所: パstralカサ 小ホール

参加費: 無料 問合せ: 生沼 博 TEL 080-6757-0473

★ 登歩人 (とほじん) の会 会員募集 ★

「一緒に山に登ろう・ハイキングに行こう」楽しいですよ。健康が一番☆

どなたでも大歓迎です。初心者用の計画もあります。会員は随時募集しています。多くの方のご連絡をお待ちしています。

活動日時: 【月例会】毎月最終水曜日 時間: 19:00~21:00

【場所】市民プラザカサ 302会議室A・B

【山行】月2回程度

会費: 500円/月

申込み・問合せ: 岩崎 宏 TEL 0480-99-0486 TEL 080-3460-7239

★ 北川辺フォークダンス講習会 (初心者) ★

老若男女問わず気軽に参加お待ちしております。

日時: 7/6・13・20・27 (各火曜日) 時間: 13:30~15:30

場所: 北川辺体育館2F 参加費: 無料

持ち物: 室内運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

講師: 西村 ひとみ 先生

申込み・問合せ: 大河原 絹代 TEL 0280-62-3752



★ 小学生硬式テニス教室 (基礎コース) ★

テニスをやってみたい、基礎から教わりたい小学生大歓迎! 気軽に参加し、テニスを楽しみましょう。

日時: 7/30、8/6・20・27 (各金曜日) 時間: 9:00~10:30

場所: 大利根運動公園テニスコート ※雨天またはコート不良時は延期 (予備日: 8/28 (土)、9/4 (土))

種目: 硬式テニス 定員: 12人 (先着順)

対象: 加須市に在住する小学生で、初心者または基礎から学びたい方

参加費: 1,000円 (保険代等) ※参加費は参加日の初日にお支払いください。

その他: ラケットをお持ちの方はご持参ください。(お持ちでない方は貸出 (無料) します。)

シューズ (スパイク等底に爪があるものは不可) をご持参ください。

申込期間: 6/16 (水) ~6/28 (月)

申込み・問合せ: 大利根文化体育館へお申込みください。 TEL 0480-72-1323

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止又は延期となる場合があります。



★ 土遊会 (陶芸) 会員募集 ★

月に1回、土に触れてみませんか? 初心者の方大歓迎です。見学できます。

活動日時: 第3木曜日 時間: 10:00~12:00

場所: 騎西文化・学習センター (キャスルきさい) 2F 陶芸室

会費: 2,000円/月

講師: 中村 織雄 先生

申込み・問合せ: 関沼 美代子 TEL 0480-62-1787



★ ハンドベル入門講座 ★

～下総皖一のふる里で童謡を奏でよう～

ハンドベルを演奏してみたいという方のための入門講座です。やわらかくて澄み切った美しい音色を楽しみましょう。

日時: 7/24 (土) 10:00~11:30、7/31 (土) 10:00~11:30

場所: パstralカサ 展示室 参加費: 無料 定員: 22人

講師: 杉沢 正子 先生

申込み・問合せ: 童謡のふる里おおとねハンドベルリンガーズ 代表 大杉 尚子

TEL 090-1034-1956



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、本紙に掲載している事業・サークル活動についても、予定が変更となる場合があります。
実施の可否については、各主催者へ直接お問い合わせください。