



★ 12/4～12/10は「人権週間」です ★

人権週間に合わせ、下記のとおり、人権啓発展を開催します。この機会に、お互いの人権を尊重することについて、考えてみませんか。

日時：12/1(金)～12/25(月) 8:30～17:00 場所：加須市役所1階市民ギャラリー・騎西総合支所・北川辺総合支所・大利根総合支所(土曜を除く)、田ヶ谷総合センター(水曜日を除く)

内容：人権啓発パネル・市内小中学生作成の人権標語・人権折り鶴の展示、人権啓発品の配布等  
問合せ：人権・男女共同参画課 TEL:0480-62-1111(内線341)

★ 「第63回加須市美術展」作品募集 ★

加須市の美術文化の向上を図り、美術活動を一層振興するために加須市美術展を開催します。一般作品の中から優秀な作品には奨励賞を授与します。皆さん、奮ってご応募ください。

日時：2/9(金)～2/11(日) 9:30～17:00(最終日は15:00まで)

場所：加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)多目的ホール、301会議室

出品料：一般1,500円 学生500円 加須市美術連盟会員無料

出品種目：絵画、彫刻、書、写真、陶芸のうち、各部門1名1点まで(複数部門への出品は可)

対象：加須市内に在住・在勤・在学する方(高校生以上)または活動の拠点を加須市におく方及び加須市美術連盟会員

申込方法・申込期間：市内各コミュニティセンターおよび文化・学習センターに用意してある、所定の開催要項を参照し、出品申込書に必要事項を記入の上、1/10(水)まで(土日、祝日、年末年始を除く)に生涯学習課へお申込みください(FAX可)。郵送は当日消印有効。・出品申込書は加須市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ・申込み：生涯学習課 生涯学習課 ※土・日、祝日休業 TEL:0480-62-1223 FAX:0480-62-2221

★ フルート&ハーブの音色とともに童謡を歌いましょう 受講生募集 ★

～楽器の音色で気分をリフレッシュしませんか～

フルートとアイリッシュハーブの音色と一緒に、歌・手拍子によるリズムや座ったままできる軽い動きの脳トレ体操でリフレッシュしませんか?楽器の音色とともに寒い冬を元気に乗り切りましょう!

日時：2/1(木)13:30～15:00 場所：大利根文化・学習センター(アスタホール)多目的ホール

講師：中里 吉伽氏(加須市観光大使)、岡村 加寿子氏 定員：30人 参加費：300円

対象：加須市在住、在勤の方 持ち物等：動きやすい服装、汗拭き用タオル、水分補給用飲み物

締切：1/19(金) 問合せ・申込み：大利根文化・学習センター(アスタホール) TEL:0480-72-1023

★ 手作り「こんにやく」講座 地場産のこんにやくで、「こんにやく」を作ってみませんか? ★

日時：12/23、1/13、20(各土曜日) 9:30～11:30

場所：グリーンファーム加須 加工実習室 定員：各回10人(先着順) 対象：市内在住、在勤の方

参加費：500円(材料費含む) 講師：浮野営農組員 その他：マスク着用、エプロン等持参

問合せ・申込み：グリーンファーム加須 TEL:0480-68-3801

★ 社交ダンス講習会の参加者募集 ★

音楽を聴きながらの有酸素運動で脳の働きが活性化され、メンタルを改善・体力維持でいつまでも若い毎日!!

日時：2月から4月 毎週土曜日 13:30～15:00 場所：南篠崎コミュニティセンター、他を予定

参加費：3,000円/月 持ち物：マスク、タオル、飲み物、動きやすい服装、室内シューズ

講師：西澤 洋子氏 その他：未経験・初心者で65歳以下の男女 最少遂行人数8人

問合せ：岡戸 義雄 TEL:090-4714-3739 (ショートメール可)

★ スマートフォン教室(2期) 受講生募集 ★

コミュニティセンターや文化・学習センターを会場にスマートフォン教室を開催します。

対象：市内在住の60歳以上でスマートフォンをお持ちの方

定員：1会場につき8人(先着順) ※申込みは、お一人につき1会場まで。

持ち物：お使いのスマートフォン、筆記用具 参加費：無料

No.	日 ち	会 場	内 容
11	1月22日(月)	三俣コミュニティセンター	スマホ基本操作 アプリインストール ※健康保険証・公金受取口座の登録 など
12	1月23日(火)	騎西文化・学習センター (キャッスル騎西)	スマホを安全に使用する方法 SNS、コミュニケーションアプリの利用方法
13	1月24日(水)	礼羽コミュニティセンター	
14	1月25日(木)	大桑コミュニティセンター	スマホの基本操作 アプリインストール
15	1月29日(月)	水深コミュニティセンター	※全国版救急受信アプリ利用方法(Q助)など
16	2月1日(木)	樋遣川コミュニティセンター	スマホを安全に使用する方法 SNS、コミュニケーションアプリの利用方法
17	2月5日(月)	志多見コミュニティセンター	
18	2月9日(金)	花崎コミュニティセンター	スマホの基本操作 アプリインストール ※全国版救急受信アプリ利用方法(Q助)など
19	2月16日(金)	不動岡コミュニティセンター	
20	2月19日(月)	加須コミュニティセンター	スマホを安全に使用する方法 SNS、コミュニケーションアプリの利用方法
21	2月22日(木)	三俣コミュニティセンター	

※開催予定については、急遽変更になることもあります。あらかじめご了承ください。

※No.11、14、15、18 → 初級コース ★13:30～16:50(途中、休憩あり)

No.12、13、16、17、19～21 → 中級コース ★13:30～15:40(途中、休憩あり)

申込み：12月20日(水) 10:00～(先着順) TEL:050-1807-8591 平日10:00～17:00

※「埼玉県加須市のスマホ教室の予約希望」とお伝えいただければスムーズにお手続きが行えます。

※12月29日(金)～1月3日(水)は年末年始の休業期間のため、1月4日(木)より受付。

問合せ：生涯学習課 TEL:0480-62-1223、FAX:0480-62-2221 ※土・日曜日、祝日休業

★ 第71期パソコン講習会 参加者募集 ★

パソコンの基本操作から応用までを丁寧に教えます。今では珍しい集団の講座になります。同じ授業でたくさんのお友達もできます。是非、皆様も挑戦してみませんか。

【講座内容・日時(全10講座中の主な講座)】

- ①シニアの為のパソコン全般(パソコン) 1/9 ~3/12 (各火曜日・全10回) 9:30~11:30
- ②スマホ講座初級から中級(スマホ) 1/9 ~2/6 (各火曜日・全5回) 13:30~15:30
- ③Googleマップ活用(パソコン・スマホ) 2/13~3/12 (各火曜日・全5回) 13:30~15:30
- ⑥簡単！キレイ！写真加工(パソコン・スマホ) 1/11~3/14 (各木曜日・全10回) 9:30~11:30
- ⑦私流Excel活用術(パソコン) 1/11~3/14 (各木曜日・全10回) 13:30~15:30
- ⑧仕事に活用するパソコン全般(パソコン) 1/11~3/14 (各木曜日・全10回) 18:30~20:30
- ⑨生活の為のWord&Excel 1/12~3/15 (各金曜日・全10回) 9:30~11:30

※まだまだ他にも講座はあります。詳細はITチャレンジの会のホームページをご覧ください。

場所：埼玉県立加須げんきプラザ 参加費：1,200円/1回×講習回数(テキスト代、教室代含む)

講師：風間 恵子 氏 他 申込期限：12/25(月)

申込方法：はがき又はメールに、希望コース・郵便番号・住所・連絡先電話・氏名・パソコンの持込有無とOSの種類、(お持ちの方は)Eメールアドレスを明記の上、お申し込みください。

〒347-0032 埼玉県加須市花崎456 埼玉県立加須げんきプラザ気付

ITチャレンジの会 第71期パソコン講習会 宛

問合せ：ITチャレンジの会 TEL：0480-37-7007(留守番電話対応)

ホームページ <http://itchallenge.jimdofree.com/> Eメール [itchallenge@yahoo.co.jp](mailto:itchallenge@yahoo.co.jp)

★ 未来のための環境講座 ★

私たちに、先人から受け継いだ地球をよりよい環境にして子孫に渡す責任があります。しかし、科学の進歩による人類の暮らしの変化は、様々な問題を抱えています。現状を学び、明日からの暮らしを考えましょう。

第1回：日時：1/19(金)13:30~15:30

場所：北川辺文化・学習センターのみり 多目的ホール

第1部 ソプラノ独唱 出演：声楽家 松本 莉奈 氏

第2部 講演「私たちの暮らしと化学物質」～意外に知らない化学物質～

講師：埼玉県環境科学国際センター 化学物質・環境放射能担当 蓑毛 康太郎 氏

第2回：日時：2/16(金)13:30~15:30

場所：大利根文化・学習センター アスタホール 多目的ホール

第1部 大衆演劇を手本とした創作舞踊 出演：舞踊家 大宮 恵 氏

第2部 講演「グリーン・コンシューマーになろう」～地球にやさしい暮らし～

講師：埼玉県環境アドバイザー 浅羽 理恵 氏

定員：各回70名(先着順締切)

参加費：各回とも無料

※加須市くらしの会会員以外の方は、準備の都合がありますので事前にお申し込みください。

問合せ・申込み：杉沢 正子 TEL:0480-68-5343

「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。

「加須市 やってみませんか」で検索！

発行：加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内) TEL：0480-62-1223

※土・日曜日、祝日は休業

★ 「YOSAKOI舞ふれんず」会員募集 ★

高知系のよさこいを踊っているチームです。踊り子・旗振り・マネージャーなど、興味のある方一度連絡下さい。待っています。

日時：毎月第1～第3水曜日 19:00～21:00

場所：4月～10月 三俣小学校体育館 11月～3月 豊野コミュニティセンター

会費：1,000円/月 講師：加藤 孝子 氏

問合せ：加藤 TEL:090-5508-5879

※新曲を作成中。新年度からの練習なので、全員いっしょに練習できます。

★ まちづくりネットワーク・かぞ まちづくり学習会「今から始める生前整理」 ★

～孤独死の現場からの警鐘～

コロナ禍を経て、生きる気力が弱くなり、家を整理できなくなった人が増えています。最後まで安心で健やかな生活を続け、残された人に感謝されるくらしができるまちづくりを一緒に考えましょう。整理のプロが、孤独死の現場から話します。

日時：1/15(月)13:30～15:30 場所：市民プラザかぞ 多目的ホール

参加費：無料 講師：石見 良教 氏(あんしんネット事業部長、整理コーディネーター)

観覧席定員：70人(入場先着順締切)

問合せ：杉沢 正子 TEL:0480-68-5343 または 那須 久子 TEL:090-6152-6637

★ 着物着付講座 受講生募集 ★

着付けと帯の結び方を基礎から学びます。初めての方も経験がある方も気軽にお申し込みください。

日時：1/12・26、2/2・9・16(各金曜日・全5回)10:00～12:00

場所：北川辺文化・学習センター(のみり)和室 対象：市内在住・在勤の方(女性)

定員：8人(定員を超えた場合は、抽選になります) 講師：松田 英子 先生

参加費：無料 持ち物：着物及び着付に必要な道具・小物一式、補正用タオル3枚程度

申込み期間：12/5(火)～22(金) 9:00～17:00

問合せ・申込み：北川辺文化・学習センター(のみり) TEL:0280-61-2444

★ 脂質異常症予防健康相談 ～1時間の相談で健康寿命を延ばしましょう！～ ★

脂質異常症は、放置するとさまざまな生活習慣病のリスクが高まります。健診結果で脂質異常症の疑いがあると言われた方、「何に気をつけたらいいの？」と悩んでいる方へ、保健センターの保健師や管理栄養士が個別にアドバイスをいたします。血管年齢測定も一緒にできます！この機会に参加しませんか？

日時：1/19(金) ①13:30～14:30、②14:00～15:00、③14:30～15:30 場所：加須保健センター

内容：健康相談、栄養相談 定員：①3名 ②3名 ③3名 計9名(予約制)

対象：市民 持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)

申込み：1/12(金)まで(申し込み終了後でも対応可能な場合があります)お問い合わせください

問合せ・申込み：いきいき健康長寿課(加須保健センター内) TEL:0480-62-1311

★ 医師出前講座 知って安心！ 認知症 ★

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。認知症についての正しい知識をもち、早期発見・早期治療につなぐことが大切になります。

日時：1/31(水)13:30～15:00 場所：パストラルかぞ展示室

講師：不動ヶ丘病院 岡安 美紀生 先生 定員：30人

対象：市民 参加費：無料 持ち物：筆記用具、健康手帳

問合せ・申込み：12/18(月)～定員に達し次第締め切ります。

いきいき健康長寿課(加須保健センター内) TEL:0480-62-1311