



★ いきいき健康クッキング ★

はじめての気軽に始めるクッキング～高血圧予防でいつまでもしなやかな血管を～
「高血圧予防の食事」をテーマに、講話とかんたんクッキングを行います。

日時：11/22(水) 9:30～12:30 場所：加須保健センター 参加費：300円

定員：18人(先着順)

持ち物：筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾

締切：11/15(水)

問合せ・申込み：いきいき健康長寿課(加須保健センター内) TEL:0480-62-1311

★ 第14回 加須市健康づくりウォーク ～水と緑とたまごでGO～ 参加者募集 ★

日時：11/19(日) 9:00～12:00

場所：渡良瀬遊水地

日程：【受付】9:00～9:30 【開会式】9:30 【スタート・ゴール】9:40～11:30(予定)

コース：渡良瀬遊水地内ウォーキングコース(約5キロ)

集合場所：渡良瀬遊水地 中央エントランス「下宮橋」付近 受付テント前

対象者：加須市に在住・在学・在勤の方(小学3年生以下の方は保護者同伴)

定員：250人(先着順)

参加費：一人100円(傷害保険代を含む) ※当日受付でお支払いください。

参加賞他：500mlペットボトル飲料 ★参加された方に【たまご】をプレゼント★

※参加された方の中で、最高齢の方へ最高齢賞を用意します。

受付期間：10/10(火)～10/31(火)

申込み先：加須市民体育館 / 騎西総合体育館(ふじアリーナ) /

北川辺文化・学習センター(みのり) / 大利根文化体育館

申込み方法：各申込先にある所定の申込書に記入、または電話でお申し込みください。

※参加は事前申込みの方に限ります。(当日参加はできません)

その他：新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更や中止又は延期となる場合があります。

問合せ：大利根文化体育館 TEL:0480-72-1323

★ 令和6年加須市二十歳の集い(旧名：成人式)開催のお知らせ ★

テーマ 「結翔～変わらない絆と未来への架け橋～」

令和6年加須市二十歳の集いは、加須地域、騎西地域、大利根地域、北川辺地域、4地域合同での1会場1部制での開催となります。

対象者：平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた本市在住者、及び出身者。

開催期日：令和6年1月7日(日)

時間：(開式)10時00分 (受付)9時15分～

場所：加須文化・学習センター(パストラルかぞ)大ホール

案内状の送付：10月1日現在の加須市在住の対象者に、11月上旬に案内状を送付予定です。

※市外在住者でも、加須市出身者であれば出席可能です。(当日、受付可)

※案内状が届かない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ：加須地域：生涯学習課 TEL：0480-62-1223

騎西地域：騎西文化・学習センター(キャッスルきさい) TEL：0480-73-3101

北川辺地域：北川辺文化・学習センター(みのり) TEL：0280-62-1710

大利根地域：大利根文化・学習センター(アスタホール) TEL：0480-72-1023

★ 川柳を楽しみませんか?「加須博流会(川柳サークル)」の会員募集 ★

今年の秋からスタートした新しいサークルです。川柳を楽しみたい方、お気軽にどうぞ!

日時：毎月1回、第3月曜日の9:30～11:30

場所：加須コミュニティセンター 1階 ボランティアビューロー

募集人数：4～5名(先着順)

講師：相良博史氏、相良敬子氏 会費：1,000円/月

問合せ・申込み 加須コミュニティセンター TEL:0480-62-0793

★ 医師出前講座 ～放っておくと危険な高血圧～ ★

血管の老化や動脈硬化を引き起こす高血圧について、現役の医師がわかりやすく教えます。一緒に学んでみませんか?

日時：10/24(火)13:30～15:00

場所：騎西健康福祉センター

講師：山崎医院 山崎暁司先生

定員：15名(先着順)

対象：市民

参加費：無料 持ち物：健康手帳、筆記用具、健診結果(お持ちの方)

締切：10/17(火)

問合せ・申込み：いきいき健康長寿課(加須保健センター内) TEL:0480-62-1311



★ まちづくりフォーラムinかぞ2024「加須祭～若きアーティストの饗宴～」出場者募集 ★

加須祭～若きアーティストの饗宴～に出場する方を募集します。ふる里加須で元気にパフォーマンスしてください。ご応募をお待ちしています。

日時：R6.2/11(日)13:30～15:30 場所：パストラルかぞ 小ホール 参加費：無料

応募資格：40歳以下で加須市にゆかりのある方

発表内容：音楽、ダンス、演劇、絵画、書道、落語など

パフォーマンスの時間：15分以内(準備と片付けを含む)

募集定員：6組(個人でもグループでも可) 応募締切：12/18(月) 消印有効

選考結果発表：12/26(火)本人に通知します。

応募方法：加須市内のコミュニティセンター等にある応募用紙に記入して送付してください。

応募先は応募用紙に記載してあります。 問合せ：杉沢正子 TEL:0480-68-5343

★ 集会所成人学級 わら細工教室 受講生募集 ★

年末に向けて、わらを使って伝統的な作品をつくってみませんか。
 日時：11/8(水) 9:30~11:30「吊るし唐辛子(魔除け)・輪かざり」を作製
 11/30(木) 9:30~11:30「ミニしめ飾り(しめ縄)」を作製
 ※都合により、講座内容が変更する場合がございますので、ご了承願います。

場所：騎西文化・学習センター(キャッスルささい) 多目的室

講師：加須わら細工保存会

定員：各回 10人(申込み多数の場合は抽選となります)

参加費：各回 500円(材料代等)

持ち物：両日ともハサミ、霧吹き

申込み：生涯学習課宛に 10/27(金)までに電話でお申込みください。

問合せ：生涯学習課 TEL:0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日休業



★ 彩画クラブ 会員募集 ★

絵の具や墨で、四季の花などを描いてみませんか。下絵があるので、初心者でも楽しく描けます。
 10/20(金)は体験日です。事前に予約してください。

日時：第1、第3金曜日 9:30~11:30

場所：市民プラザかぞ

会費：1,400円/月

講師：野村 隆 氏

問合せ：瀧口 恭裕 TEL:0480-73-5487



★ 初級者テニス教室 参加者募集 ★

基礎から学びたい・レベルアップしたい初級者の方の教室です。雨天の場合は最大2回順延します。

日時：11/1、11/8、11/15、11/22、11/29(各水曜日) 13:00~15:00

場所：鎮守前公園テニスコート

参加費：2,000円/5回分

講師：菊川 益敬 氏

定員：10人(先着順)

問合せ：菊川 TEL:0480-65-1504

問合せ・申込み：加須市テニス協会のホームページ <https://kazo-tennis.org> の「テニス教室」にて申込み。受付完了後に詳細をメールにてお知らせします。



★ 健康麻雀「樋遣川ゆとりぎ会」 会員募集 ★

麻雀は楽しいうえに脳の老化防止にもなります。ぜひこの機会に参加をお待ちしております。(健康麻雀は「賭けない、飲まない、吸わない」が合言葉です)

日時：毎週水曜日(第2、第4週は金曜日) 13:30~16:30

場所：樋遣川コミュニティセンター「講堂」

会費：月額350円(入会金1,000円)

問合せ：熊倉重雄 TEL:0480-68-5486



★ 「アマチュア無線交信体験会」参加者募集 ★

お子さんやお孫さんと一緒にアマチュア無線を体験してみませんか。誰でも体験できるようになりました。

日時：10/21(土)、10/22(日)10:00~16:00

場所：道の駅かぞわたらせ物産施設2階 クラブ無線室

参加費：無料

問合せ：道の駅かぞわたらせアマチュア無線クラブ Eメール：js1ydx.kazo@gmail.com

★ 抹茶で茶話会 茶の湯と共に 体験会 ★

普段の忙しさから離れて抹茶を楽しんでみませんか。茶道の初歩体験をしながら、おしゃべりも楽しんでみて下さい。

日時：11月・12月・2月→第2日曜日、第3金曜日

1月・3月→第2日曜日のみ

日曜日は、10:00~12:00 金曜日は、19:00~21:00

場所：北川辺文化・学習センター(みのり) 和室

参加費：1,000円 (全8回分の菓子代)

募集人数：10名

締切：10月31日(火)(先着順)

問合せ・申込み：渡辺 文江 TEL:0280-62-2437

★ みんなでニイハオ! 会員募集 ★

シルクロード、三国志等で知られる中国の歴史と現状を中国語を勉強しながら学びましょう。

日時：毎月第2、第4土曜日 13:30~15:30

場所：市民プラザかぞ 3階 会議室 会費：3,000円/月

講師：馬 桂平 氏(中国北京出身の化学分野が専門の女性)

問合せ：齊藤 昇 TEL:0480-66-3039

※ラジオやテレビで勉強されて、中国語の基礎がわかる方向けです。興味のある方は、是非学習風景を見に来て下さい。

★ 「やってみませんか9月号」子育てワンポイントセミナー 掲載の一部訂正 ★

お詫び申し上げますとともに、ここに時間と内容を訂正させていただきます。

日時・内容	10/23(月) 10:00~11:00 秋の味覚を楽しもう🍁	《会場》 市民プラザかぞ 5階 託児室
	11/27(月) 10:00~11:00 クリスマスの飾りを作ろう	
	12/25(月) 10:00~11:00 お正月遊びをやってみよう	

対象：0歳児~未就園児のお子さんのいる家庭

参加費：無料

申込み：原則不要ですので、直接会場へお越しください。

その他：新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止または内容の変更等が生じます。

問合せ：生涯学習課 TEL:0480-62-1223 (開催可否等はこちら) ※土・日曜日、祝日休業

「生涯学習情報やってみませんか」は、毎月1日に発行しており、加須市ホームページでも閲覧することが可能です。

「加須市 やってみませんか」で検索!

発行：加須市教育委員会生涯学習課(パストラルかぞ内) TEL:0480-62-1223 ※土・日曜日、祝日は休業