

様式第2号（第8条関係）

審議会等会議録

会議の名称	令和5年度 第1回加須市健康づくり推進委員会会議
開催日時	令和5年8月31日（木） 午後1時15分から午後2時28分
開催場所	加須保健センター 2階 集団指導室
議長氏名	高野 千春
出席委員	<p>【1号委員】 福島 祐一（加須医師会長）・新井 裕之（加須市歯科医師会長）</p> <p>【2号委員】 中田 代助（中田病院院長）・湯橋 崇幸（十善病院院長） 西山 佳孝（西山救急クリニック院長） 長原 光（済生会加須病院院長）</p> <p>【3号委員】 並木 秀夫（自治協力団体連合会長） 鈴木 君恵（かぞ地域女性会連合会長） 市川 邦夫（スポーツ協会長）・植竹 公子（母子愛育連合会長） 吉澤 君子（食生活改善推進員協議会長） 秋葉 正之（スポーツ推進委員協議会長） 内田 親（老人クラブ連合会長） 尾高 幸江（民生委員・児童委員協議会長）・神田 修（地域ブロンズ会議） 渡辺 清二（生涯学習市民企画委員長）</p> <p>【4号委員】 梅澤 義行（市民委員）・高野 千春（平成国際大学教授）</p> <p>【5号委員】 鈴木 勝幸（加須保健所長）</p>
欠席委員	<p>【2号委員】 佐野 義明（騎西病院院長）</p> <p>【3号委員】 小林 すみれ（PTA連合会）</p>
会議次第	<p>1 開会</p> <p>2 委嘱状交付</p> <p>3 あいさつ</p> <p>4 議題</p> <p>（1）第3次加須市健康づくり推進計画 令和4年度取組結果表 【資料1】</p> <p>（2）第2次加須市歯と口の健康づくり基本計画 令和4年度取組結果表 【資料2】</p> <p>5 その他</p> <p>6 閉会</p>
会議資料の名称	<p>次第、加須市健康づくり推進委員会名簿</p> <p>【資料1】 第3次加須市健康づくり推進計画 令和4年度取組結果表</p> <p>【資料2】 第2次加須市歯と口の健康づくり基本計画 令和4年度取組結果表</p>
会議の公開又は非公開の別	公開
非公開の理由	
傍聴者の数	1名
説明者の職・氏名	<p>加須市 健康医療部 部長 松永 勝也</p> <p>健康医療推進課 課長 高瀬 郁子</p> <p>いきいき健康長寿課 課長 荒井 幸子</p>

	国保年金課 課長 尾島 篤 すくすく子育て相談室 室長 成田 誠志 高齢介護課 課長 山岸 弘通 産業振興課 課長 橋本 敬之 農業振興課 課長 野中 裕 生涯学習課 課長 前田 辰男 スポーツ振興課 課長 斎藤 一実 学校給食課 課長 田中 浩
事務局職員 職・氏名	加須市 健康医療推進課 主幹 横山 清治 主査 堀口 雅人
会議録の作成方法	<input checked="" type="checkbox"/> 要点記載 <input type="checkbox"/> 全文記録
その他必要な事項	

様式第3号（第8条関係）

発言者	会議の内容（発言内容、審議経過、決定事項等）
事務局（横山）	1 開会
角田市長	2 委嘱状交付
角田市長	3 市長あいさつ
角田市長	正・副会長の互選 会長（議長） に、平成国際大学教授の高野委員を決定 副会長（副議長） に、老人クラブ連合会長の内田委員を決定
高野会長 内田副会長	会長あいさつ 副会長あいさつ （市長退席）
高野会長 事務局（高瀬）	4 議題 (1) 第3次加須市健康づくり推進計画 令和4年度取組結果表 (2) 第2次加須市歯と口の健康づくり基本計画 令和4年度取組結果表 資料に基づき説明
高野会長	ただいま事務局から説明がありましたが、ここでご意見ご質疑等がございましたら、 挙手をして発言をお願いします。 （市川委員挙手） 市川委員お願いいたします。
市川委員	加須市スポーツ協会会長の市川です。 令和4年度の取組結果について理解できました。ありがとうございました。 達成できなかった理由として新型コロナウイルス感染症があがっていましたが、今後

	<p>の事業を推進していくのに、コロナ対策は必須だと思われませんが、ワクチン接種も含めて、参考にお聞きできればと思います。</p> <p>(事務局 松永部長挙手)</p>
高野会長	<p>ご質問ありがとうございます。</p> <p>今のご質問に対して回答は事務局にまずお願いしてよろしいですか。</p>
事務局 (松永部長)	<p>健康医療部長の松永でございます、よろしく申し上げます。</p> <p>新型コロナウイルスについては、皆さんにご案内のとおり、令和5年5月8日以降、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」上の位置づけが、2類相当からインフルエンザと同じ5類感染症へ変更されております。</p> <p>新型コロナワクチンの春開始接種についても令和5年5月8日から開始され、対象者が65歳以上の高齢者と、基礎疾患がある人などで、今現在の市内の接種率は、58%となっております。春開始接種は、9月19日までが接種期間となっておりますが、予約されている方を含めても、60%前後というところでございます。</p> <p>また、新型コロナワクチン接種については9月20日以降、秋開始接種が開始されます。使用するワクチンは、XBB.1で、初回接種完了の方、生後6ヶ月以上の初回接種の方で希望する方が接種するというところでございます。</p> <p>次に感染状況についてですが、5月8日以降は全数把握から定点観測になってしまい、市内単独の感染者数、感染率は、埼玉県から公表されない状況となっております。そのため、保健所単位ということになります。加須保健所管内は11ヶ所の医療機関で定点観測が行われております。</p> <p>直近の定点把握数について、加須管内は11.78人となっております。近隣の幸手管内は40、春日部や鴻巣も20とか30と、埼玉県内の平均は高く、令和4年11月の第8波があった時の13.15人を、はるかに高い数値となり、第9波に入っていると言ってもおかしくない数値でございます。</p> <p>ですので、市民の皆様には、引き続き基本的な感染予防対策をとっていただきたいと存じます。私からは以上です。</p>
高野会長	<p>はい、ありがとうございました。</p> <p>市川委員、この回答で大丈夫でしょうか。</p>
市川委員	<p>新型コロナウイルスについて、よくわかりました。</p> <p>ワクチン接種について、私たち高齢者は順調に接種していれば7回目になりますが、医者の方々に専門的なお話をお聞きができればと思います。</p> <p>(福島委員挙手)</p>
高野会長	<p>福島委員お願いいたします。</p>
福島委員	<p>ワクチン接種の抗体がどれくらいあるかというのは、個人差があります。</p> <p>私のクリニックの職員は定期的に抗体を測っています。途中で罹患した人も抗体が出ます。ワクチン接種は抗体がすごく上がる人と上がりにくい人の個人差があります。</p>

	<p>例えばインフルエンザのワクチンでは50%効果がないと言われておりますが、新型コロナウイルスワクチンは抗体ができやすいです。</p> <p>いろいろと批判的な意見も多いですが、感染もするかもしれませんが、重症化予防にはなります。</p> <p>ウイルス自体も罹患した人を全員死亡させてしまうと、ウイルス自体が生きていけないので、だんだん弱毒化してくるんですけども、それでインフルエンザと同等の5類になったことも理由の一つでもあります。</p> <p>ワクチン接種について、個人的な意見ですけど、副反応が強い人はそんなに接種しなくてもいいかなと。副反応があまりなくて基礎疾患がある方とか、高齢者の方は接種しておいた方が安心かなという気はします。</p> <p>他の会議でも言っておりますが、加須市においては、行政と医師会で一生懸命準備をして、埼玉県でも1番というスピードでワクチン接種ができて、この近隣でも感染率は少ない方だと思っております。</p> <p>(中田委員挙手)</p>
高野会長	<p>ありがとうございました。中田委員からお願いします。</p>
中田委員	<p>中田病院の中田代助です。</p> <p>先日の土曜日にあった事例になりますが、少し調子が悪い患者さんを車で搬送している間に、心肺停止になって、その後、すぐに心肺蘇生したのですが、残念ながらその方は亡くなってしまいました。その後、PCR検査をしてみると陽性でございました。</p> <p>現場の印象では、世の中で言っているほどコロナは収まっておりません。</p> <p>なお、急変した方もやっぱり基礎疾患として糖尿がありました。そのことから、やはり基礎疾患のあるような方は予防接種に関しては、できれば積極的に接種していただいた方が安全であると、私は考えます。</p> <p>(湯橋委員挙手)</p>
高野委員	<p>ありがとうございました。湯橋委員からお願いします。</p>
湯橋委員	<p>十善病院の湯橋崇幸です。</p> <p>今、基礎疾患がある方で、重症化しやすい方の一つの指数として動脈硬化がございます。強い人は重症化しやすいという傾向があると文献でも出ておまして、これはもう血圧でも糖尿でも動脈硬化がおきます。</p> <p>ですから、機会があれば、もし不安な方はどこの病院でも動脈硬化の検査ができますので、自分はどれだけ重症化率とかあるのかなと一つの目安として、動脈硬化の検査をやられると良いと考えております。</p> <p>(長原委員挙手)</p>
高野会長	<p>ありがとうございました。長原委員からお願いいたします。</p>
長原委員	<p>済生会加須病院の長原光です。</p> <p>今現在、日本で流行しているウイルス株は、オミクロン株 XBB1.5 でございます。</p>

	<p>世界中では、WHO が2週間ぐらい前に出していますが、派生型の EG.5 というのがヨーロッパとアメリカで増加傾向にあります。これまでののに比べると遺伝子配列が1ヶ所、スパイクプロテインというところが違っておりました、感染率は高いと言われております。</p> <p>5月8日から開始された6回目のオミクロン株対応ワクチンは、BA.4.5に対応しております、XBB に対し、抗体価の上昇率は10分の1だと言われておりますから、本当はやらなくてもよかったんじゃないかと、政府がそういう見解を出さないのであれですけど論文的にはそうです。</p> <p>それで、これから秋ワクチンとさっきおっしゃいましたけど、これは XBB1.5 に対するメッセンジャーRNA ワクチンでして、ファイザーとモデルナが用意されています。問題は重症化率ですけど、これは今のところ全世界で重症化率は高くないということになっていて、罹患している数が山ほどいるので、少数が重症化になっているだけで、重症化率は高くはないというのが、世界中のコンセンサスです。</p> <p>それから、数週間前のランセットという世界で2番目に良いジャーナル雑誌に掲載されました内容になりますが、これまでワクチン接種をした人と、罹患した人は、重症化予防にかなり役立つという論文が出ております。</p> <p>これは論文を全部合わせたメタ解析という解析方法になりますが、効果がある説得材料にはなると思われます。</p> <p>ワクチンについて、賛否両論があって良いと思いますが、私は重症化予防には明らかに効果があると思っています。</p> <p>ただ、任意接種ではあるので、私の病院のスタッフに関しては、個人で考えましょう。今までは推進してきましたが、5類以降は個人に任せています。</p> <p>(西山委員挙手)</p>
高野会長	ありがとうございます。西山委員からお願いいたします。
西山委員	<p>西山救急クリニックの西山佳孝でございます。</p> <p>連日、発熱外来が殺到しております。発熱外来では、インフルエンザとコロナ両方検査しておりますが、症状と診察だけでは、全くどちらに罹患しているかわからない状況です。少し前までコロナがほとんどでしたが、最近になってインフルエンザの方が増えてきている状況です。なので、これからの秋冬にかけて、インフルエンザが流行ってくるのは確実です。何が言いたいかというと、インフルエンザのワクチンも特に高齢者や基礎疾患がある方は接種をした方が安心だと思います。</p> <p>ワクチンに関してはいろいろ賛否両論あると思いますが、それぐらいしか防ぎようがありませんので、皆さん、どうぞお体に気をつけていただいでよろしく申し上げます。</p>
高野会長	ありがとうございます。新井委員からも何かございますでしょうか。
新井委員	<p>はい、歯科医師の新井裕之でございます。</p> <p>ワクチンに関しては、お医者様方の先生方がもちろん専門なので、いまおっしゃられた以上のことはありませんが、歯科医の方からですと、口と歯は体全身と関わりがあ</p>

	<p>る場所になりますので、こういった推進計画の中で、口と歯の健康を全体的にどの年代でも上げていただくことが非常に新型コロナ等の感染症対策にも役立つかと思います。歯科受診の方で、歯周病や虫歯もそうですけど、そういったケアも十分留意していただくといいかなと思います。</p> <p>以上です。</p>
高野会長	<p>ありがとうございます。</p> <p>今コロナの関係のことでお話をいただきましたけれども、コロナ関係で、もしほかにも何かご質問等ございましたら、よろしいでしょうか。</p> <p>(特になし)</p> <p>私の方からご質問よろしいでしょうか。</p> <p>私は、大学に勤めているので、学生と対面している中で、初回のワクチン接種までは学生も積極的に受けなさいということを推奨してきました。しかしながら、追加接種以降、学生から、聞こえる声がやはり、そのワクチンで体調崩す子がものすごく多くて、今お話を伺っていると若くて元気だったら、そんなに推奨しなくてもいいのかなと思ってしまったのですが、その辺いかがでしょうか。</p>
福島委員	<p>確かに若年層は罹患して軽症で済む方が楽という意見もかなりあります。</p> <p>だから、若い子でも基礎疾患がない方は、接種を積極的に推奨しなくて良いと思います。</p>
高野会長	<p>ありがとうございます。参考にさせていただきます。</p> <p>コロナ以外のところで何かご質問ご意見等ございますでしょうか。</p>
長原委員	<p>資料1の1番の項目13番ってところの感染予防のためのメール配信が大幅に遅れているというのがありました。加えて、58番のところフレイル予防の健康教育の開催回数も同じです。その理由が、コロナという話になっていますが、インターネット普及に伴い、先進地の松戸市や文京区で上手に実施している事例があるかと思います。</p> <p>計画した段階ということですが、計画の途中でも見直しして臨機応変に対応する必要があると思います。実際はどうなのでしょう。</p>
高野会長	<p>事務局からお願いいたします。</p>
事務局（荒井課長）	<p>いきいき健康長寿課長の荒井と申します。</p> <p>フレイル予防に関しては、ホームページのところで転倒無止（てんとうむし）体操ですとか、フレイル予防の情報は発信しておりました。</p> <p>ZOOMの相談は実施しましたが、コロナにより対面の事業については、開催が少なかったということになっております。今後は、検討していきたいと思っております。</p>
事務局（高瀬課長）	<p>予防接種のメール配信ですが、計画作成時は、高齢者肺炎球菌などを想定しての目標数値でありましたが、新型コロナワクチンの予防接種を推進するにあたって、そちら</p>

	<p>を優先しておりました。数値の目標に新型コロナワクチンの予防接種メール配信回数の数値が入っておりませんが、予防接種のメール配信としては、計画よりも多く配信しております。</p>
長原委員	<p>わかりました。ありがとうございます。 (尾高委員挙手)</p>
高野会長	<p>尾高委員が挙手されましたのでお願いいたします。</p>
尾高委員	<p>民生委員の尾高と申します。 先ほど長原委員から、フレイルのことについてお話いただいたので、半分納得しました。 民生委員としては、高齢の方に、何とか動いて体を動かしてもらおうと思っておりました。今まではコロナの前までは訪問したり、あとサロンという形でお越しいただいたり、体を動かすことで、皆さんに健康についてのお話なんかをしていただいたりしていました。コロナになってからは、全くそういうことができなくなりまして、民生委員が苦情を言われるということもありました。 そこで、民生委員が少し教養を高めてできることをやりましょうということで、中田病院の先生においでいただいて、フレイルについてお話をいただき、民生委員が研修を受け、その研修の結果をお年寄りに何かの機会を持ったら、お話ししようという形にしましたが、フレイルフレイルって言うても、お年寄りっていうか高齢者の方は本当に情報を得ることがまずありません。 この体操をやってみましょうね、って言うてお配りしても、それをなかなか実行に移せない方が割合として多いです。皆さんで集まって集団でやりましょうっていうことになりますと、結構喜んでくださる方が多いのですが、個人でお宅に行くと、なかなか徹底してできるっていうことではないので、何とか市の方でももう少し考えていただいて、本当に健康維持についての情報をお年寄り宛に流していただけたらいいなと思っております。お願いしたいと思っております。</p>
事務局（荒井課長）	<p>貴重なご意見ありがとうございます。いきいき健康長寿課の新井です。 ふれあいサロンなんですけれども、コロナ禍で中止していたんですが、再開し、今は約130ヶ所で再開しております。 参加者の様子としまして、転倒無止（てんとうむし）体操をしたり、フレイル予防のお話をしたりする中で、かなり表情も良くなったり、活動的になっていると聞いております。 市の方でも、体操のDVDを作成しておりますので、その配布も行っておりますので、またそれも活用していただけるといいかと思っております。ありがとうございます。 (神田委員挙手)</p>
高野会長	<p>ありがとうございました。次に神田委員、お願いいたします。</p>
神田委員	<p>ブロンズ会議の神田と申しますが、ブロンズ会議というのは、もうご承知かと思</p>

	<p>ますが、地域を自分たちで見守り、生活支援を推進しようという地域の団体でございます。</p> <p>先ほど長原委員からご指摘いただいたインターネットをどこまで使いこなしてるのかということがありました。</p> <p>例えば、コロナワクチンの接種予約についてですが、コロナワクチンの接種予約は2つありまして、電話予約とインターネット予約、2年前、電話が混線して繋がらないという中で、インターネット予約を推奨され、それを行おうにも、やはり高齢者、どうしてもできないということがございました。ブロンズ会議の方で、予約代行を支援しようということで、当時の公民館を使いまして、日にちを決めて、チラシを配布してですね、実際にそこでコロナの予約代行をしました。</p> <p>その後の追加接種も予約代行も行いまして、人数としてはそれほどではないんですが、やはりどうしてもインターネットを使いこなせてなかった、実情でございました。</p> <p>最初やったときには、テレビ埼玉の方にも広報を行いまして、夕方のニュースで取り上げてもらいました。十分ではありませんが、地域でできる取り組みもしているという報告をさせていただきます。</p> <p>(並木委員挙手)</p>
高野会長	<p>ご報告ありがとうございます。続きまして、並木委員お願いいたします。</p>
並木委員	<p>自治会会長の並木でございます。私はグラウンドゴルフ協会の会長でもあって、会員の平均年齢は80歳ぐらいです。</p> <p>コロナ禍、熱中症を万全に気をつけた上で、もう3度の食事より、グラウンドゴルフが好きだということで、90歳以上の方もプレーしています。</p>
高野会長	<p>ありがとうございました。</p> <p>少しお時間が限られてきました。他に何かご意見はよろしいでしょうか。</p> <p>(意見なし)</p> <p>はい。</p> <p>ちょっと私も1点だけ健康づくり推進計画のまとめの中で、仕事柄やっぱり運動、身体運動とか活動に関するところはどうしても目がいってしまうのですが、対面が難しいということはあったと思うんですけども、逆にコロナ禍で運動不足とかにも気づいていきっかけに、ここから、それがきっかけになって、意識を高められるんじゃないかなとも思っております。</p> <p>どうしても行政の方はきっかけづくりまではできてもそれを定着させる仕組みっていうのがなかなか難しいのかなという気もしておりますので、大学として、総合型地域スポーツクラブを立ち上げていく準備を動き出しています。</p> <p>そういったところが定着する運動習慣を定着するということで協力していけたらなと、個人的に感じております。</p> <p>またいろいろと皆様にご協力、ご相談にさせていただきたいなと思っております。</p> <p>他によろしいでしょうか。</p> <p>(意見なし)</p> <p>他にご意見がないようでしたら、予定されておりました議題はこれで終了となります。</p>

<p>事務局（横山主幹）</p> <p>内田副会長</p>	<p>最後、その他の議題として事務局からは何かございますか。 （意見なし）</p> <p>はい、ありがとうございます。</p> <p>予定されていた議題は終了となります。</p> <p>以上をもちまして、議事を終了し、議長の任を解かせていただきたいと思います。 ご協力ありがとうございました。</p> <p>高野会長さんありがとうございました。</p> <p>また、当委員の皆様におかれましては、慎重なご審議をいただきましてありがとうございました。おかげさまで貴重なご意見を聞くことができました。</p> <p>それでは閉会の挨拶につきましては、内田副会長さんお願いいたします。</p> <p>6 閉会 閉会を宣言</p>
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

会議の内容に相違ないことを証するため、ここに署名します。

令和5年

9月14日

署名

高野千春