

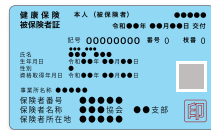
もしものときに備えて… 「通院・入院時あんしんセット」 を準備しておきましょう

- ▶ 通院や急な入院に備えて、「通院・入院時あんしんセット」を1つのケースなどに入れて準備しておきましょう。
- ▶ 通院、入院した時は、「通院・入院時あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。
- ▶ 入院したら、できるだけ早く担当のケアマネジャーに連絡してください。
- ▶ 退院や転院が決まったときにも、必ずケアマネジャーに連絡してください。



通院・入院時あんしんセット (準備したら○をしましょう)

- | | |
|-------------------------|--|
| ①医療保険証 | |
| ②介護保険証 | |
| ③ケアマネジャーの名刺 | |
| ④お薬手帳 | |
| ⑤かかりつけ医の診察券 | |
| ⑥私の意思表示ノート
(書いている場合) | |



①医療保険証



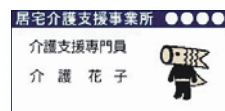
④お薬手帳



②介護保険証



⑤かかりつけ医の診察券



③ケアマネジャーの名刺



⑥私の意思表示ノート

- ▶ このほか、公費負担医療助成の受給者証や家族の連絡先など、自分で必要と思う大切なものを一緒に入れておきましょう。
- ▶ マイナンバーカードを医療保険証として利用することもできます。(利用するに当たっては、事前の手続きが必要です。)
- ▶ 「私の意思表示ノート」とは、もしものときに備えて、自分が望む医療やケアについて、前もって家族などと話し合ったことを記録し、共有しておくために活用するものです。