

健康づくり宣言都市「加須市」

～「埼玉一の健康寿命のまち」を目指して～

健康診断が充実

～あなたを守る健康診断や検診が充実～

- ・各種がん検診が**無料**で（または**助成**を）受けられます。
無料：胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、肝炎ウイルス検診
助成：乳がん、前立腺がん、胃がんリスク（ピロリ菌）検診、胃内視鏡検査
- ・受けられる検診がひと目で分かる「けんしんパスポート」を発行

効果が見える筋力アップトレーニング

～体力年齢が**8.1歳若返り**、**医療費も抑えられる**筋トレを開催～

- 科学的根拠に基づくプログラムで、筋トレに参加すると
- ・体力年齢 69.3歳 ⇒ 61.2歳 ※ 8.1歳若返り
- ・医療費抑制（年間総医療費一人当たり）
（参加群）261,107円⇒（対象群）394,257円 ※ 133,150円の抑制

健康は歯と口腔から

～成人歯科検診が自己負担1,000円～

- ・むし歯や歯周病の検査が自己負担1,000円で受診できます。
- ・ゴールデンウィークや年末年始も安心の特別休日歯科診療を行っています。



かぞ健康マイレージ

～楽しみながら健康づくり～

健康診査、がん検診や歯科検診、健康に関する事業や「とねっと」への参加などでポイントをためると、市内約600の取扱店でお買い物に使える地域商品券「絆サポート券」（1,000円分）がもらえる「かぞ健康マイレージ」を行っています。